



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 38 - CARDAPIO 12- EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR-2025-CEM. PROF. ORLANDO PEREIRA

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BANANA MAÇÃ CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, alface fresca, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.	LARANJA SUO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: laranja, açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre.	MAÇÃ MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)	
Faixa etária		1591,51	250,42	54,59	43,55	14,71	97,49	115,84	161,29	6,06	184,53	8,18	2481,8	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		Média diária	318,3	50,08	10,91	8,71	2,94	19,49	23,16	32,25	1,21	36,9	1,63	496,36

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,17	1,92	2,56	1,89	2,33		10,87	2,17



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 38 - CARDAPIO 12- EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR-2025-CEM. PROF. ORLANDO PEREIRA

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE MELÃO Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha, melão.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE E REPOLHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, mandioca descascada, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, repolho verde.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO MELANCIA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, melancia, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO LARANJA SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, laranja, beterraba, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)	
Faixa etária		1767,95	260,5	66,39	51,58	17,13	180,81	109,62	417,25	9,27	289,49	12,1	2954,52	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		Média diária	353,59	52,1	13,27	10,31	3,42	36,16	21,92	83,45	1,85	57,89	2,42	590,9

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,4	1,42	2,7	1,47	1,99		11,98	2,4



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 38 - CARDAPIO 12- EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR-2025-CEM. PROF. ORLANDO PEREIRA

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	<p>BOLO DE FUBÁ LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ</p> <p>Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã.</p>	<p>ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA</p> <p>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.</p>	<p>ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO MELANCIA</p> <p>CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)</p> <p>SALADA DE ALFACE E COUVE</p> <p>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, melancia, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.</p>	<p>SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA ARROZ BRANCO</p> <p>FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA</p> <p>Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, repolho verde, vinagre, arroz branco, alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina -coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.</p>	<p>BANANA MAÇÃ POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA</p> <p>Ing.: banana maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.</p>

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1748,66	259,64	66,58	51,65	17,82	120,53	59,71	394,94	7,74	287,07	9,48	2734,74
	Média diária	349,73	51,92	13,31	10,33	3,56	24,1	11,94	78,98	1,54	57,41	1,89	546,94

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			4,2	1,79	2,42	1,86	1,69		11,96	2,39

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípidos totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
---------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT