



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 41 - CARDÁPIO 12- EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS- EJA- NOTURNO- CEM DR GUILHERME- 2026

Semana 1 - 03/08/2026 a 05/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 4 20:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, banana maçã, arroz branco pct 5kg, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA LARANJA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, laranja, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1363,73	175,09	58,82	48,39	17,69	33,55	109,28	135,98	7,22	225,27	9,87	2482,15
	Média diária	454,57	58,36	19,6	16,13	5,89	11,18	36,42	45,32	2,4	75,09	3,29	827,38

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		3,49	1,57	3,43				8,49	2,83



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 41 - CARDÁPIO 12- EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS- EJA- NOTURNO- CEM DR GUILHERME- 2026 Semana 2 - 10/08/2026 a 12/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 4 20:30	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO MELANCIA ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	LARANJA SALADA DE BETERRABA COZIDA COUVE REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO ARROZ COM CARNE SUINA Ing.: laranja, beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suína - paleta.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1170,09	158,58	44,31	40,42	12,32	8,9	102,71	124,96	5,48	189,39	5,86	2180,14
	Média diária	390,03	52,86	14,77	13,47	4,1	2,96	34,23	41,65	1,82	63,13	1,95	726,71

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		2,57	2,9	2,44				7,91	2,64



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 41 - CARDÁPIO 12- EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS- EJA- NOTURNO- CEM DR GUILHERME- 2026 Semana 3 - 17/08/2026 a 19/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 4 20:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFÁ DE BANANA DA TERRA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, alface fresca - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU; MELÃO Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafraão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha, melão.	BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafraão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	948,36	140,13	34,98	29,35	12,08	4,1	56,2	70,31	4,35	135,45	7,82	1789,96
	Média diária	316,12	46,71	11,66	9,78	4,02	1,36	18,73	23,43	1,45	45,15	2,6	596,65

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		2,77	2,77	3,09				8,63	2,88



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 41 - CARDÁPIO 12- EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS- EJA- NOTURNO- CEM DR GUILHERME- 2026

Semana 4 - 24/08/2026 a 26/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 4 20:30	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA SALADA DE ALFACE COM TOMATE SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1284,33	166,68	54,59	43,79	16,64	9,8	94,63	133,48	7,24	209,09	9,22	2211,26
	Média diária	428,11	55,56	18,19	14,59	5,54	3,26	31,54	44,49	2,41	69,69	3,07	737,08

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		3,05	2,45	1,52				7,02	2,34

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT