



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	LARANJA ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: laranja, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA SANDUÍCHE NATURAL Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1105,04	173,44	36,68	30,5	12,75	15,45	87,7	228,82	6,23	158,04	5,46	2136,76
	Média diária	221	34,68	7,33	6,1	2,55	3,09	17,54	45,76	1,24	31,6	1,09	427,35
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1105,04	173,44	36,68	30,5	12,75	15,45	87,7	228,82	6,23	158,04	5,46	2136,76
	Média diária	221	34,68	7,33	6,1	2,55	3,09	17,54	45,76	1,24	31,6	1,09	427,35
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1436,91	252,19	41,39	30,83	15,37	15,45	106,95	250,06	7,12	188,88	6,13	2147,74
	Média diária	287,38	50,43	8,27	6,16	3,07	3,09	21,39	50,01	1,42	37,77	1,22	429,54
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1436,91	252,19	41,39	30,83	15,37	15,45	106,95	250,06	7,12	188,88	6,13	2147,74
	Média diária	287,38	50,43	8,27	6,16	3,07	3,09	21,39	50,01	1,42	37,77	1,22	429,54
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1436,91	252,19	41,39	30,83	15,37	15,45	106,95	250,06	7,12	188,88	6,13	2147,74
	Média diária	287,38	50,43	8,27	6,16	3,07	3,09	21,39	50,01	1,42	37,77	1,22	429,54
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1105,69	173,58	36,71	30,5	12,81	15,45	87,8	229,27	6,23	158,24	5,46	2136,82
	Média diária	221,13	34,71	7,34	6,1	2,56	3,09	17,56	45,85	1,24	31,64	1,09	427,36
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1105,01	173,43	36,68	30,5	12,75	15,45	87,7	228,81	6,23	158,02	5,46	1968,05
	Média diária	221	34,68	7,33	6,1	2,55	3,09	17,54	45,76	1,24	31,6	1,09	393,61

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		0,59	2,66	1,73	3,16	0,86		9	1,8
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		0,59	2,66	1,73	3,16	0,86		9	1,8
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		0,71	2,94	1,87	3,6	0,99		10,11	2,02
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		0,71	2,94	1,87	3,6	0,99		10,11	2,02
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		0,71	2,94	1,87	3,6	0,99		10,11	2,02
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		0,56	2,66	1,73	3,16	0,87		8,98	1,8
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		0,56	2,66	1,73	3,16	0,86		8,97	1,79



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA CANJICA Ing.: maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	LARANJA SUCO DE FRUTAS - POLPA ROSQUINHA DE POLVILHO Ing.: laranja, açúcar cristal, polpa de frutas, óleo de soja, polvilho azedo, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	640,38	100,41	22,69	16,83	4,97	95,77	57,02	216,89	2,69	64,66	5,77	1310,32
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Média diária	128,07	20,08	4,53	3,36	0,99	19,15	11,4	43,37	0,53	12,93	1,15	262,06
Faixa etária	Semana	658,28	104,32	23,05	16,88	5,25	95,77	57,02	216,99	2,71	65,26	5,79	1310,37
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	131,65	20,86	4,61	3,37	1,05	19,15	11,4	43,39	0,54	13,05	1,15	262,07
Faixa etária	Semana	1084,27	209,63	26,07	17,44	6,79	96,07	75,15	235,62	3,22	77,49	6,03	1380,33
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	216,85	41,92	5,21	3,48	1,35	19,21	15,03	47,12	0,64	15,49	1,2	276,06
Faixa etária	Semana	1084,27	209,63	26,07	17,44	6,79	96,07	75,15	235,62	3,22	77,49	6,03	1380,33
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Média diária	216,85	41,92	5,21	3,48	1,35	19,21	15,03	47,12	0,64	15,49	1,2	276,06
Faixa etária	Semana	1084,27	209,63	26,07	17,44	6,79	96,07	75,15	235,62	3,22	77,49	6,03	1380,33
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Média diária	216,85	41,92	5,21	3,48	1,35	19,21	15,03	47,12	0,64	15,49	1,2	276,06
Faixa etária	Semana	658,25	104,31	23,05	16,88	5,25	95,77	57,02	216,98	2,71	65,24	5,79	1310,37
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Média diária	131,65	20,86	4,61	3,37	1,05	19,15	11,4	43,39	0,54	13,04	1,15	262,07
Faixa etária	Semana	658,25	104,31	23,05	16,88	5,25	95,77	57,02	216,98	2,71	65,24	5,79	1310,37
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	131,65	20,86	4,61	3,37	1,05	19,15	11,4	43,39	0,54	13,04	1,15	262,07

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			2,27	1,93	1,67	2,2	0,82	8,89	1,78
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			2,33	1,93	1,67	2,2	0,82	8,95	1,79
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			3,22	2,32	2,26	2,68	0,9	11,38	2,28
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			3,22	2,32	2,26	2,68	0,9	11,38	2,28
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			3,22	2,32	2,26	2,68	0,9	11,38	2,28
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			2,33	1,93	1,67	2,2	0,79	8,92	1,78
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			2,33	1,93	1,67	2,2	0,79	8,92	1,78



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3	CHÁ MATE	CARNE (ACEM) AO MOLHO.	LARANJA	SUCO DE FRUTAS - POLPA	BANANA
15:00H	BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, cenoura, repolho verde.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: laranja, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, chuchu, vinagre.	PÃO FRANCES C/ MOLHO DE FRANGO E LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: banana maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, alface fresca, couve, vinagre.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1069,72	166,9	32,95	31,27	11,77	94	97,16	138,8	4,35	138,22	6,3	2459,45
	Média diária	213,94	33,38	6,59	6,25	2,35	18,8	19,43	27,76	0,87	27,64	1,26	491,89
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1069,72	166,9	32,95	31,27	11,77	94	97,16	138,8	4,35	138,22	6,3	2459,45
	Média diária	213,94	33,38	6,59	6,25	2,35	18,8	19,43	27,76	0,87	27,64	1,26	491,89
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1408,42	244,4	38,82	32,2	14,57	94,6	117,39	162,35	5,37	170,99	6,99	2604,75
	Média diária	281,68	48,88	7,76	6,44	2,91	18,92	23,47	32,47	1,07	34,19	1,39	520,95
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1408,42	244,4	38,82	32,2	14,57	94,6	117,39	162,35	5,37	170,99	6,99	2604,75
	Média diária	281,68	48,88	7,76	6,44	2,91	18,92	23,47	32,47	1,07	34,19	1,39	520,95
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1433,82	248,3	40,29	32,57	14,72	94,7	117,39	163,35	5,51	173,09	7,35	2607,55
	Média diária	286,76	49,66	8,05	6,51	2,94	18,94	23,47	32,67	1,1	34,61	1,47	521,51
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1069,69	166,89	32,95	31,27	11,77	94	97,16	138,79	4,35	138,2	6,3	2459,45
	Média diária	213,93	33,37	6,59	6,25	2,35	18,8	19,43	27,75	0,87	27,64	1,26	491,89
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1069,69	166,89	32,95	31,27	11,77	94	97,16	138,79	4,35	138,2	6,3	2459,45
	Média diária	213,93	33,37	6,59	6,25	2,35	18,8	19,43	27,75	0,87	27,64	1,26	491,89

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		0,82	1,81	2,15	1,31	2,36		8,45	1,69
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		0,82	1,81	2,15	1,31	2,36		8,45	1,69
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		0,9	1,96	2,48	1,95	2,54		9,83	1,97
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		0,9	1,96	2,48	1,95	2,54		9,83	1,97
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		0,9	1,96	2,65	1,95	2,54	10		2
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		0,79	1,81	2,15	1,31	2,36		8,42	1,68
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		0,79	1,81	2,15	1,31	2,36		8,42	1,68



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	SALADA DE BETERRABA COZIDA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE ASSADA COM OREGANO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata doce, óregano, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA CANJICA Ing.: maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	BANANA BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	987,2	146,35	35,25	30,35	12,62	23,17	27,34	187,13	4,09	127,66	7,42	1607,51
	Média diária	197,44	29,27	7,05	6,07	2,52	4,63	5,46	37,42	0,81	25,53	1,48	321,5
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1005,1	150,26	35,61	30,4	12,9	23,17	27,34	187,23	4,11	128,26	7,44	1607,56
	Média diária	201,02	30,05	7,12	6,08	2,58	4,63	5,46	37,44	0,82	25,65	1,48	321,51
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1408,99	247,7	40,61	30,94	16,23	23,27	32,34	209,91	5,12	156,66	8,12	1621,68
	Média diária	281,79	49,54	8,12	6,18	3,24	4,65	6,46	41,98	1,02	31,33	1,62	324,33
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1408,99	247,7	40,61	30,94	16,23	23,27	32,34	209,91	5,12	156,66	8,12	1621,68
	Média diária	281,79	49,54	8,12	6,18	3,24	4,65	6,46	41,98	1,02	31,33	1,62	324,33
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1434,74	251,6	42,15	31,32	16,38	23,37	32,34	211,01	5,25	158,71	8,42	1624,53
	Média diária	286,94	50,32	8,43	6,26	3,27	4,67	6,46	42,2	1,05	31,74	1,68	324,9
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1005,07	150,25	35,61	30,4	12,9	23,17	27,34	187,22	4,11	128,24	7,44	1607,56
	Média diária	201,01	30,05	7,12	6,08	2,58	4,63	5,46	37,44	0,82	25,64	1,48	321,51
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1005,07	150,25	35,61	30,4	12,9	23,17	27,34	187,22	4,11	128,24	7,44	1607,56
	Média diária	201,01	30,05	7,12	6,08	2,58	4,63	5,46	37,44	0,82	25,64	1,48	321,51

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		1,61	1,92	2,27	1,8	1,78		9,38	1,88
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		1,61	1,92	2,33	1,8	1,78		9,44	1,89
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,74	2,23	3,22	2,18	2,02		11,39	2,28
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		1,74	2,23	3,22	2,18	2,02		11,39	2,28
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		1,95	2,23	3,22	2,18	2,02		11,6	2,32
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		1,61	1,92	2,33	1,8	1,75		9,41	1,88
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,61	1,92	2,33	1,8	1,75		9,41	1,88



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba.	ARROZ COM CENOURA OMELETE COM CARNE MOIDA E LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES ASSADO Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO MAÇÃ SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, maçã, alface fresca, couve.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1144,21	156,08	46,54	37,93	12,53	74,83	27,66	94,42	5,79	157,16	10,38	2167,48
	Média diária	228,84	31,21	9,3	7,58	2,5	14,96	5,53	18,88	1,15	31,43	2,07	433,49
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1144,21	156,08	46,54	37,93	12,53	74,83	27,66	94,42	5,79	157,16	10,38	2167,48
	Média diária	228,84	31,21	9,3	7,58	2,5	14,96	5,53	18,88	1,15	31,43	2,07	433,49
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1509,22	234,65	55,42	40,19	16,52	76,83	31,87	118,43	7,18	201,55	11,52	2197,62
	Média diária	301,84	46,93	11,08	8,03	3,3	15,36	6,37	23,68	1,43	40,31	2,3	439,52
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1509,22	234,65	55,42	40,19	16,52	76,83	31,87	118,43	7,18	201,55	11,52	2197,62
	Média diária	301,84	46,93	11,08	8,03	3,3	15,36	6,37	23,68	1,43	40,31	2,3	439,52
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1509,22	234,65	55,42	40,19	16,52	76,83	31,87	118,43	7,18	201,55	11,52	2197,62
	Média diária	301,84	46,93	11,08	8,03	3,3	15,36	6,37	23,68	1,43	40,31	2,3	439,52
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1144,86	156,22	46,57	37,93	12,59	74,83	27,76	94,87	5,79	157,36	10,38	2167,54
	Média diária	228,97	31,24	9,31	7,58	2,51	14,96	5,55	18,97	1,15	31,47	2,07	433,5
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1144,18	156,07	46,54	37,93	12,53	74,83	27,66	94,41	5,79	157,14	10,38	2167,48
	Média diária	228,83	31,21	9,3	7,58	2,5	14,96	5,53	18,88	1,15	31,42	2,07	433,49

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			0,82	1,22	1,31	3,18	2,64	9,17	1,83
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			0,82	1,22	1,31	3,18	2,64	9,17	1,83
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			0,9	1,65	1,41	3,62	3,31	10,89	2,18
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			0,9	1,65	1,41	3,62	3,31	10,89	2,18
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			0,9	1,65	1,41	3,62	3,31	10,89	2,18
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			0,79	1,22	1,32	3,18	2,64	9,15	1,83
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			0,79	1,22	1,31	3,18	2,64	9,14	1,83



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípides totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
----------------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--