



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	LARANJA ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: laranja, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA SANDUÍCHE NATURAL Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1105,04	173,44	36,68	30,5	12,75	15,45	87,7	228,82	6,23	158,04	5,46	2136,76
	Média diária	221	34,68	7,33	6,1	2,55	3,09	17,54	45,76	1,24	31,6	1,09	427,35
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1105,04	173,44	36,68	30,5	12,75	15,45	87,7	228,82	6,23	158,04	5,46	2136,76
	Média diária	221	34,68	7,33	6,1	2,55	3,09	17,54	45,76	1,24	31,6	1,09	427,35
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1436,91	252,19	41,39	30,83	15,37	15,45	106,95	250,06	7,12	188,88	6,13	2147,74
	Média diária	287,38	50,43	8,27	6,16	3,07	3,09	21,39	50,01	1,42	37,77	1,22	429,54
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1436,91	252,19	41,39	30,83	15,37	15,45	106,95	250,06	7,12	188,88	6,13	2147,74
	Média diária	287,38	50,43	8,27	6,16	3,07	3,09	21,39	50,01	1,42	37,77	1,22	429,54
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1436,91	252,19	41,39	30,83	15,37	15,45	106,95	250,06	7,12	188,88	6,13	2147,74
	Média diária	287,38	50,43	8,27	6,16	3,07	3,09	21,39	50,01	1,42	37,77	1,22	429,54
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1105,69	173,58	36,71	30,5	12,81	15,45	87,8	229,27	6,23	158,24	5,46	2136,82
	Média diária	221,13	34,71	7,34	6,1	2,56	3,09	17,56	45,85	1,24	31,64	1,09	427,36
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1105,01	173,43	36,68	30,5	12,75	15,45	87,7	228,81	6,23	158,02	5,46	1968,05
	Média diária	221	34,68	7,33	6,1	2,55	3,09	17,54	45,76	1,24	31,6	1,09	393,61

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		0,59	2,66	1,73	3,16	0,86		9	1,8
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		0,59	2,66	1,73	3,16	0,86		9	1,8
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		0,71	2,94	1,87	3,6	0,99		10,11	2,02
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		0,71	2,94	1,87	3,6	0,99		10,11	2,02
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		0,71	2,94	1,87	3,6	0,99		10,11	2,02
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		0,56	2,66	1,73	3,16	0,87		8,98	1,8
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		0,56	2,66	1,73	3,16	0,86		8,97	1,79



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	BOLO DE CENOURA MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, maçã, polpa de frutas.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, alface fresca, rúcula.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) CHUCHU REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA LARANJA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, laranja, açúcar cristal, polpa de frutas.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1162,42	154,27	40,1	42,57	10,71	11,37	66,72	107,97	4,62	128,67	7,32	2409,08
	Média diária	232,48	30,85	8,02	8,51	2,14	2,27	13,34	21,59	0,92	25,73	1,46	481,81
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1177,45	156,08	40,45	43,39	11,39	11,37	70,39	116,07	4,68	132,69	7,4	2645,12
	Média diária	235,49	31,21	8,09	8,67	2,27	2,27	14,07	23,21	0,93	26,53	1,48	529,02
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1177,45	156,08	40,45	43,39	11,39	11,37	70,39	116,07	4,68	132,69	7,4	2645,12
	Média diária	235,49	31,21	8,09	8,67	2,27	2,27	14,07	23,21	0,93	26,53	1,48	529,02
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1563,36	237,75	50,29	46,02	15,38	13,67	89,41	145,11	6,14	177,1	8,65	2744,34
	Média diária	312,67	47,55	10,05	9,2	3,07	2,73	17,88	29,02	1,22	35,42	1,73	548,86
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1563,36	237,75	50,29	46,02	15,38	13,67	89,41	145,11	6,14	177,1	8,65	2744,34
	Média diária	312,67	47,55	10,05	9,2	3,07	2,73	17,88	29,02	1,22	35,42	1,73	548,86
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1563,36	237,75	50,29	46,02	15,38	13,67	89,41	145,11	6,14	177,1	8,65	2744,34
	Média diária	312,67	47,55	10,05	9,2	3,07	2,73	17,88	29,02	1,22	35,42	1,73	548,86
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1171,55	154,67	40,39	43,39	11,26	11,37	69,57	115,02	4,66	131,84	7,39	2644,67
	Média diária	234,31	30,93	8,07	8,67	2,25	2,27	13,91	23	0,93	26,36	1,47	528,93

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,92	0,78	1,27	2,92	1,62		8,51	1,7
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		1,92	0,78	1,27	2,92	1,82		8,71	1,74
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		1,92	0,78	1,27	2,92	1,82		8,71	1,74
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,85	0,86	1,64	3,61	1,97		10,93	2,19
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		2,85	0,86	1,64	3,61	1,97		10,93	2,19
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		2,85	0,86	1,64	3,61	1,97		10,93	2,19
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		1,92	0,75	1,27	2,92	1,82		8,68	1,74



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3	CHÁ MATE	CARNE (ACEM) AO MOLHO.	LARANJA	SUCO DE FRUTAS - POLPA	BANANA
15:00H	BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, cenoura, repolho verde.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: laranja, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, chuchu, vinagre.	PÃO FRANCES C/ MOLHO DE FRANGO E LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: banana maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, alface fresca, couve, vinagre.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1050,37	161,92	32,94	31,27	11,77	94	97,16	138,4	4,34	138,17	6,3	2459,45
	Média diária	210,07	32,38	6,58	6,25	2,35	18,8	19,43	27,68	0,86	27,63	1,26	491,89
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1069,72	166,9	32,95	31,27	11,77	94	97,16	138,8	4,35	138,22	6,3	2459,45
	Média diária	213,94	33,38	6,59	6,25	2,35	18,8	19,43	27,76	0,87	27,64	1,26	491,89
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1408,42	244,4	38,82	32,2	14,57	94,6	117,39	162,35	5,37	170,99	6,99	2604,75
	Média diária	281,68	48,88	7,76	6,44	2,91	18,92	23,47	32,47	1,07	34,19	1,39	520,95
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1408,42	244,4	38,82	32,2	14,57	94,6	117,39	162,35	5,37	170,99	6,99	2604,75
	Média diária	281,68	48,88	7,76	6,44	2,91	18,92	23,47	32,47	1,07	34,19	1,39	520,95
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1433,82	248,3	40,29	32,57	14,72	94,7	117,39	163,35	5,51	173,09	7,35	2607,55
	Média diária	286,76	49,66	8,05	6,51	2,94	18,94	23,47	32,67	1,1	34,61	1,47	521,51
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1050,34	161,91	32,94	31,27	11,77	94	97,16	138,39	4,34	138,15	6,3	2459,45
	Média diária	210,06	32,38	6,58	6,25	2,35	18,8	19,43	27,67	0,86	27,63	1,26	491,89
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1050,34	161,91	32,94	31,27	11,77	94	97,16	138,39	4,34	138,15	6,3	2459,45
	Média diária	210,06	32,38	6,58	6,25	2,35	18,8	19,43	27,67	0,86	27,63	1,26	491,89

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		0,8	1,81	2,15	1,31	2,36		8,43	1,69
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		0,82	1,81	2,15	1,31	2,36		8,45	1,69
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		0,9	1,96	2,48	1,95	2,54		9,83	1,97
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		0,9	1,96	2,48	1,95	2,54		9,83	1,97
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		0,9	1,96	2,65	1,95	2,54		10	2
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		0,77	1,81	2,15	1,31	2,36		8,4	1,68
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		0,77	1,81	2,15	1,31	2,36		8,4	1,68



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	SALADA DE BETERRABA COZIDA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE ASSADA COM OREGANO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata doce, óregano, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA CANJICA Ing.: maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafraão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	BANANA BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	969,15	141,95	35,17	30,33	12,3	23,17	27,34	183,88	4,03	125,81	7,4	1607,46
	Média diária	193,83	28,39	7,03	6,06	2,46	4,63	5,46	36,77	0,8	25,16	1,48	321,49
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	987,05	145,86	35,53	30,38	12,58	23,17	27,34	183,98	4,05	126,41	7,42	1607,51
	Média diária	197,41	29,17	7,1	6,07	2,51	4,63	5,46	36,79	0,81	25,28	1,48	321,5
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1372,89	238,91	40,45	30,91	15,59	23,27	32,34	203,41	5,01	152,96	8,08	1621,58
	Média diária	274,57	47,78	8,09	6,18	3,11	4,65	6,46	40,68	1	30,59	1,61	324,31
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1372,89	238,91	40,45	30,91	15,59	23,27	32,34	203,41	5,01	152,96	8,08	1621,58
	Média diária	274,57	47,78	8,09	6,18	3,11	4,65	6,46	40,68	1	30,59	1,61	324,31
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1398,64	242,81	41,99	31,29	15,74	23,37	32,34	204,51	5,14	155,01	8,38	1624,43
	Média diária	279,72	48,56	8,39	6,25	3,14	4,67	6,46	40,9	1,02	31	1,67	324,88
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	987,02	145,85	35,53	30,38	12,58	23,17	27,34	183,97	4,05	126,39	7,42	1607,51
	Média diária	197,4	29,17	7,1	6,07	2,51	4,63	5,46	36,79	0,81	25,27	1,48	321,5
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	987,02	145,85	35,53	30,38	12,58	23,17	27,34	183,97	4,05	126,39	7,42	1607,51
	Média diária	197,4	29,17	7,1	6,07	2,51	4,63	5,46	36,79	0,81	25,27	1,48	321,5

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		1,61	1,92	2,27	1,76	1,78		9,34	1,87
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		1,61	1,92	2,33	1,76	1,78		9,4	1,88
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,74	2,23	3,22	2,09	2,02		11,3	2,26
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		1,74	2,23	3,22	2,09	2,02		11,3	2,26
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		1,95	2,23	3,22	2,09	2,02		11,51	2,3
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		1,61	1,92	2,33	1,76	1,75		9,37	1,87
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,61	1,92	2,33	1,76	1,75		9,37	1,87



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO

Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípides totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
----------------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--