



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO**

**Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3  15:00H	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE	LARANJA  ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  SALADA DE ALFACE E COUVE  ABÓBORA REFOGADA	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA	BANANA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  SANDUÍCHE NATURAL	ARROZ COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA
<b>Ingredientes</b>	açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	laranja, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, carne de frango - peito, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha.	arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1217,81	173,48	52,36	35,58	12,75	18,91	87,72	237,68	6,53	179,26	5,92	2184,3
	Média diária	243,56	34,69	10,47	7,11	2,55	3,78	17,54	47,53	1,3	35,85	1,18	436,86
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1217,81	173,48	52,36	35,58	12,75	18,91	87,72	237,68	6,53	179,26	5,92	2184,3
	Média diária	243,56	34,69	10,47	7,11	2,55	3,78	17,54	47,53	1,3	35,85	1,18	436,86
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1549,68	252,23	57,07	35,91	15,37	18,91	106,97	258,92	7,42	210,1	6,59	2195,28
	Média diária	309,93	50,44	11,41	7,18	3,07	3,78	21,39	51,78	1,48	42,02	1,31	439,05
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1549,68	252,23	57,07	35,91	15,37	18,91	106,97	258,92	7,42	210,1	6,59	2195,28
	Média diária	309,93	50,44	11,41	7,18	3,07	3,78	21,39	51,78	1,48	42,02	1,31	439,05
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1549,68	252,23	57,07	35,91	15,37	18,91	106,97	258,92	7,42	210,1	6,59	2195,28
	Média diária	309,93	50,44	11,41	7,18	3,07	3,78	21,39	51,78	1,48	42,02	1,31	439,05
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1218,46	173,62	52,39	35,58	12,81	18,91	87,82	238,13	6,53	179,46	5,92	2184,36
	Média diária	243,69	34,72	10,47	7,11	2,56	3,78	17,56	47,62	1,3	35,89	1,18	436,87
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1217,78	173,47	52,36	35,58	12,75	18,91	87,72	237,67	6,53	179,24	5,92	2015,59
	Média diária	243,55	34,69	10,47	7,11	2,55	3,78	17,54	47,53	1,3	35,84	1,18	403,11



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO**

**Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3  15:00H	BOLO DE CENOURA  SUCO DE FRUTAS - POLPA	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO)  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)  CHUCHU REFOGADO  FEIJÃO PRETO COZIDO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO DE FRUTAS - POLPA	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA
<b>Ingredientes</b>	açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.	arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, carne de frango - peito, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1140,07	131,39	48,09	45,47	8,61	13,17	9,22	85,72	4,58	129,12	7,47	2436,53
	Média diária	228,01	26,27	9,61	9,09	1,72	2,63	1,84	17,14	0,91	25,82	1,49	487,3
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1155,1	133,2	48,44	46,29	9,29	13,17	12,89	93,82	4,64	133,14	7,55	2672,57
	Média diária	231,02	26,64	9,68	9,25	1,85	2,63	2,57	18,76	0,92	26,62	1,51	534,51
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1155,1	133,2	48,44	46,29	9,29	13,17	12,89	93,82	4,64	133,14	7,55	2672,57
	Média diária	231,02	26,64	9,68	9,25	1,85	2,63	2,57	18,76	0,92	26,62	1,51	534,51
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1500,36	206,01	56,85	48,56	12,52	15,27	15,42	115,91	6,02	173,3	8,75	2769,14
	Média diária	300,07	41,2	11,37	9,71	2,5	3,05	3,08	23,18	1,2	34,66	1,75	553,82
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1500,36	206,01	56,85	48,56	12,52	15,27	15,42	115,91	6,02	173,3	8,75	2769,14
	Média diária	300,07	41,2	11,37	9,71	2,5	3,05	3,08	23,18	1,2	34,66	1,75	553,82
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1500,36	206,01	56,85	48,56	12,52	15,27	15,42	115,91	6,02	173,3	8,75	2769,14
	Média diária	300,07	41,2	11,37	9,71	2,5	3,05	3,08	23,18	1,2	34,66	1,75	553,82
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1155,1	133,2	48,44	46,29	9,29	13,17	12,89	93,82	4,64	133,14	7,55	2672,57
	Média diária	231,02	26,64	9,68	9,25	1,85	2,63	2,57	18,76	0,92	26,62	1,51	534,51



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO**

**Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3  15:00H	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  MILHO VERDE REFOGADO  SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA	LARANJA  MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO FRANCES C/ MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	BANANA  CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  PURÊ DE BATATA  SALADA DE ALFACE E COUVE
<b>Ingredientes</b>	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, milho verde, cenoura, repolho verde.	laranja, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, chuchu, vinagre.	açúcar cristal, polpa de frutas, abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	banana maçã, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, alface fresca, couve.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1218,48	167,63	48,71	40,07	11,88	96,3	97,71	144,44	5,06	155,09	8,35	2886,74
	Média diária	243,69	33,52	9,74	8,01	2,37	19,26	19,54	28,88	1,01	31,01	1,67	577,34
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1218,48	167,63	48,71	40,07	11,88	96,3	97,71	144,44	5,06	155,09	8,35	2886,74
	Média diária	243,69	33,52	9,74	8,01	2,37	19,26	19,54	28,88	1,01	31,01	1,67	577,34
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1559,39	245,64	54,7	41,02	14,84	96,9	119,71	169,23	6,12	189,05	9,06	3037,07
	Média diária	311,87	49,12	10,94	8,2	2,96	19,38	23,94	33,84	1,22	37,81	1,81	607,41
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1559,39	245,64	54,7	41,02	14,84	96,9	119,71	169,23	6,12	189,05	9,06	3037,07
	Média diária	311,87	49,12	10,94	8,2	2,96	19,38	23,94	33,84	1,22	37,81	1,81	607,41
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1584,79	249,54	56,17	41,39	14,99	97	119,71	170,23	6,26	191,15	9,42	3039,87
	Média diária	316,95	49,9	11,23	8,27	2,99	19,4	23,94	34,04	1,25	38,23	1,88	607,97
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1218,45	167,62	48,71	40,07	11,88	96,3	97,71	144,43	5,06	155,07	8,35	2886,74
	Média diária	243,69	33,52	9,74	8,01	2,37	19,26	19,54	28,88	1,01	31,01	1,67	577,34
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1218,45	167,62	48,71	40,07	11,88	96,3	97,71	144,43	5,06	155,07	8,35	2886,74
	Média diária	243,69	33,52	9,74	8,01	2,37	19,26	19,54	28,88	1,01	31,01	1,67	577,34



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 VESPERTINO**

**Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3  15:00H	SALADA DE BETERRABA COZIDA  MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  BATATA DOCE ASSADA COM OREGANO  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO	MAÇÃ  SUCO DE FRUTAS - POLPA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  SUCO DE FRUTAS - POLPA	BANANA  BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE
<b>Ingredientes</b>	beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata doce, óregano, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha.	alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1113,98	152,68	45,6	36,88	12,48	12,38	28,76	122,17	4,43	139,41	7,55	1982,37
	Média diária	222,79	30,53	9,12	7,37	2,49	2,47	5,75	24,43	0,88	27,88	1,51	396,47
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1113,98	152,68	45,6	36,88	12,48	12,38	28,76	122,17	4,43	139,41	7,55	1982,37
	Média diária	222,79	30,53	9,12	7,37	2,49	2,47	5,75	24,43	0,88	27,88	1,51	396,47
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1479,85	240,31	50,6	37,42	15,87	12,48	33,86	144,51	5,42	167,93	8,23	1996,55
	Média diária	295,97	48,06	10,12	7,48	3,17	2,49	6,77	28,9	1,08	33,58	1,64	399,31
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1479,85	240,31	50,6	37,42	15,87	12,48	33,86	144,51	5,42	167,93	8,23	1996,55
	Média diária	295,97	48,06	10,12	7,48	3,17	2,49	6,77	28,9	1,08	33,58	1,64	399,31
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1505,6	244,21	52,14	37,8	16,02	12,58	33,86	145,61	5,55	169,98	8,53	1999,4
	Média diária	301,12	48,84	10,42	7,56	3,2	2,51	6,77	29,12	1,11	33,99	1,7	399,88
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1113,95	152,67	45,6	36,88	12,48	12,38	28,76	122,16	4,43	139,39	7,55	1982,37
	Média diária	222,79	30,53	9,12	7,37	2,49	2,47	5,75	24,43	0,88	27,87	1,51	396,47
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1066,43	149,5	45,44	32,86	12,18	8,17	27,31	95,53	4,41	135,88	7,46	1584,04
	Média diária	213,28	29,9	9,08	6,57	2,43	1,63	5,46	19,1	0,88	27,17	1,49	316,8

<b>Legenda</b>	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípidos totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
----------------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--