



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026

Semana 1 - 03/08/2026 a 07/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO
15:00H	BANANA MAÇÃ	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	MAÇÃ
	ARROZ BRANCO	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	LARANJA	SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA
	PURÊ DE BATATA	CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO	Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, maçã, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.
	FEIJÃO PRETO COZIDO	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	FEIJÃO PRETO COZIDO	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	
	Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, banana maçã, arroz branco pct 5kg, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, laranja, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	2057,01	269,28	89,25	70,36	27,61	35,25	116,74	191,55	11,93	334,59	15,99	3668,48
	Média diária	411,4	53,85	17,85	14,07	5,52	7,05	23,34	38,31	2,38	66,91	3,19	733,69

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,49	1,57	3,43	2,6	2,68		13,77	2,75



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026

Semana 2 - 10/08/2026 a 14/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3	MAÇÃ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	LARANJA	ARROZ BRANCO
15:00H	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA	SALADA DE ALFACE E REPOLHO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	SALADA DE BETERRABA COZIDA	CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA
	SUCO DE FRUTAS - POLPA	FEIJÃO PRETO COZIDO	MELANCIA	COUVE REFOGADA	ABÓBORA REFOGADA
	Ing.: maçã, amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO	ABOBRINHA VERDE REFOGADA	FEIJÃO PRETO COZIDO	SALADA DE PEPINO COM TOMATE
		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)	ARROZ COM CARNE SUINA	
			Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	Ing.: laranja, beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suína - paleta.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1800,27	248,14	70,96	59,14	19,14	13,76	111,31	179,08	8,68	258,89	11,48	3274,39
	Média diária	360,05	49,62	14,19	11,82	3,82	2,75	22,26	35,81	1,73	51,77	2,29	654,87

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,74	2,67	2,57	2,9	2,44		14,32	2,86



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026

Semana 3 - 17/08/2026 a 21/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3	BOLO DE CENOURA	ARROZ BRANCO	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU;	BANANA MAÇÃ
15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO
	MAÇÃ	CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MELÃO	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
	Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, maçã.	MANDIOCA COZIDA	FEIJÃO PRETO COZIDO	Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha, melão.	BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA
		SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	FAROFA DE BANANA DA TERRA		Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, mandioca descascada - kg, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, alface fresca - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1628,46	249,86	53,46	48,57	19,22	112,75	66,2	370,45	7,57	241,05	10,94	3086,11
	Média diária	325,69	49,97	10,69	9,71	3,84	22,55	13,24	74,09	1,51	48,21	2,18	617,22

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,09	2,65	2,77	2,57	3,09		15,17	3,03



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026

Semana 4 - 24/08/2026 a 28/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3	LEITE COM ACHOCOLATADO	ARROZ BRANCO	TORTA SALGADA DE FRANGO	ARROZ BRANCO	GALINHADA
15:00H	MAÇÃ	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	SUCO DE FRUTAS - POLPA	FEIJÃO PRETO COZIDO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO
	BOLO MESCLADO	LARANJA	BANANA NANICA	MELÃO	SALADA DE BETERRABA COZIDA
	Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	SALADA DE ALFACE COM TOMATE SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, banana nanica.	CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1856,35	290,23	62,39	51,83	22,46	161,74	113,75	442,63	9,12	296,59	10,96	2901,61
	Média diária	371,27	58,04	12,47	10,36	4,49	32,34	22,75	88,52	1,82	59,31	2,19	580,32

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,68	3,05	3,58	3,48	1,52		16,31	3,26

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT