ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, banana maçã, arroz branco pct 5kg, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO LARANJA SALADA DE PEPINO FEIJÃO PRETO COZIDO CARNE (Suína) acebolada-REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cebola branca, alecrin seco, cheiro verde - cebolinha, carne suina - paleta.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO COM CARNE FRANGO PEITO), CHUCHU E BATATA - Ing.: batata inglesa, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BOLO MESCLADO Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1655,15	230,21	64,08	54,88	20,15	120,3	112,97	405,9	7,34	268,33	10,32	3010,11
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	331,03	46,04	12,81	10,97	4,03	24,06	22,59	81,18	1,46	53,66	2,06	602,02

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,06	1,54	2,13	1,05	3,95		11,73	2,35

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	MELANCIA TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: melancia, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	ARROZ BRANCO LARANJA COUVE REFOGADA FALSA FEIJOADA (SUINA E BOVINA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suina - paleta.	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1671,94	246,48	60,28	50,75	17,28	107,66	105,31	439,16	7,73	263,94	9,32	2696,04
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	334,38	49,29	12,05	10,15	3,45	21,53	21,06	87,83	1,54	52,78	1,86	539,2

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,13	2,11	1,49	2,2	3,99		12,92	2,58

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	BOLO DE CENOURA LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ Ing.: açucar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, maçã.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, mandioca descascada - kg, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE BANANA DA TERRA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, alface fresca - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO MELÃO FILÉ PEIXE (TILAPIA) COM BATATA INGLESA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, filé de peixe tilápia.	BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, leite integral uht, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1966,86	299,4	65,07	58,74	23,15	74,65	74,44	396,68	8,76	309,31	10,43	3518,26
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	393,37	59,88	13,01	11,74	4,63	14,93	14,88	79,33	1,75	61,86	2,08	703,65

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,5	2,19	2,41	5,37	2,63		16,1	3,22

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA SALADA DE ALFACE COM TOMATE SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE MOIDA,LENTILHA , CENOURA E BATATA; MELÃO Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, lentilha pct 500g, cheiro verde - cebolinha, melão.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	BOLO DE CHOCOLATE IOGURTE CASEIRO DE FRUTA BANANA NANICA Ing.: açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana nanica, polpa de frutas, ameixa seca, iogurte natural.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1732,84	246,44	72,87	51,73	22,1	60,23	113,95	306,67	9,93	291,36	13,84	2717,07
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	346,56	49,28	14,57	10,34	4,42	12,04	22,79	61,33	1,98	58,27	2,76	543,41

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,37	2,65	2,71	2,27	2,94		11,94	2,39

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BOLO MESCLADO Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura.	POLENTA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO BANANA NANICA Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate 300g, tomate - kg, carne de frango - filé de peito, banana nanica.	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTAS - POLPA MELÃO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas, melão.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1469,13	226,36	49,24	42,73	14,37	88,15	32,78	324,99	6,23	188,74	9,38	2817,71
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	293,82	45,27	9,84	8,54	2,87	17,63	6,55	64,99	1,24	37,74	1,87	563,54

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,95	2,14	1,82	2,05	3,07		13,03	2,61

Legenda						
	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT