



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 1 - 04/05/2026 a 08/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM)- REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	LARANJA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO GALINHADA COM PEITO (FRANGO) Ing.: laranja, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, alho in natura - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO MAÇÃ MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, maçã, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1855,83	264,52	71,81	58,24	27,65	3,5	106,64	165,34	10,78	302,24	14,37	3123,53
	Média diária	371,16	52,9	14,36	11,64	5,53	0,7	21,32	33,06	2,15	60,44	2,87	624,7

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,77	2,28	3,21	2,6	2,68		13,54	2,71	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 2 - 11/05/2026 a 15/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	<p>MAÇÃ</p> <p>TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA</p> <p>SUCO DE FRUTAS - POLPA</p> <p>Ing.: maçã, amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>SALADA DE ALFACE E REPOLHO</p> <p>FEIJÃO PRETO COZIDO</p> <p>ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>FEIJÃO CARIOCA COZIDO</p> <p>MELANCIA</p> <p>ABOBRINHA VERDE REFOGADA</p> <p>CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>LARANJA</p> <p>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU</p> <p>FEIJÃO PRETO COZIDO</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA</p> <p>ABÓBORA REFOGADA</p> <p>SALADA DE PEPINO COM TOMATE</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino.</p>

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1845,82	245,13	78,63	61,74	18,21	14,56	104,57	169,38	9,14	255,67	13,42	3276,67
	Média diária	369,16	49,02	15,72	12,34	3,64	2,91	20,91	33,87	1,82	51,13	2,68	655,33

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,74	2,67	2,57	2,96	2,44		14,38	2,88	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 3 - 18/05/2026 a 22/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE MAÇÃ Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g, maçã.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU; MELÃO Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha, melão.	BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1505,13	236,34	48,5	43,04	17,26	6,67	59,24	109,15	6,52	191,19	8,65	2505,47
	Média diária	301,02	47,26	9,7	8,6	3,45	1,33	11,84	21,83	1,3	38,23	1,73	501,09

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,05	2,43	1,96	2,57	3,09		12,1	2,42	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 26 - CARDÁPIO 11 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - VESPERTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BOLO MESCLADO Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA SALADA DE ALFACE COM TOMATE SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA BANANA NANICA Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, banana nanica.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO MELÃO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1536,56	248,09	49,82	41,01	18,38	154,44	118,2	414,15	7,54	232,67	10,17	2450,34
	Média diária	307,31	49,61	9,96	8,2	3,67	30,88	23,64	82,83	1,5	46,53	2,03	490,06

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,68	3,05	3,58	3,48	1,54		16,33	3,27

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lipídeos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro <td>ZN - Zinco</td> <td>VTC - Vitamina C</td>	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT