



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafraão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, cenoura, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, carne de frango - peito, açafraão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1857,79	264,08	67,86	59,21	18,57	239,63	91,43	364,02	8,38	277,95	10,54	3597,57
	Média diária	371,55	52,81	13,57	11,84	3,71	47,92	18,28	72,8	1,67	55,59	2,1	719,51
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1857,79	264,08	67,86	59,21	18,57	239,63	91,43	364,02	8,38	277,95	10,54	3597,57
	Média diária	371,55	52,81	13,57	11,84	3,71	47,92	18,28	72,8	1,67	55,59	2,1	719,51
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2490,29	405,08	80,64	61,83	23,78	258,43	111,62	502,29	10,46	351,79	12,55	3684,01
	Média diária	498,05	81,01	16,12	12,36	4,75	51,68	22,32	100,45	2,09	70,35	2,51	736,8
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2490,29	405,08	80,64	61,83	23,78	258,43	111,62	502,29	10,46	351,79	12,55	3684,01
	Média diária	498,05	81,01	16,12	12,36	4,75	51,68	22,32	100,45	2,09	70,35	2,51	736,8
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2490,29	405,08	80,64	61,83	23,78	258,43	111,62	502,29	10,46	351,79	12,55	3684,01
	Média diária	498,05	81,01	16,12	12,36	4,75	51,68	22,32	100,45	2,09	70,35	2,51	736,8
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1858,38	264,2	67,89	59,21	18,63	239,63	91,53	364,45	8,38	278,11	10,54	3597,63
	Média diária	371,67	52,84	13,57	11,84	3,72	47,92	18,3	72,89	1,67	55,62	2,1	719,52
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1857,7	264,05	67,86	59,21	18,57	239,63	91,43	363,99	8,38	277,89	10,54	3428,86
	Média diária	371,54	52,81	13,57	11,84	3,71	47,92	18,28	72,79	1,67	55,57	2,1	685,77



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	CHÁ MATE BOLO SIMPLES	GALINHADA CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) CHUCHU REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FAROFA COM OVOS E CENOURA
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker, alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas, arroz branco, alho in natura, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, carne de frango - peito, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito doce, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, arroz branco, alho in natura, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, margarina vegetal, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1927,15	246,77	66,38	74,28	16,76	194,72	71,39	348,66	7,48	240,03	9,21	3727,67
	Média diária	385,43	49,35	13,27	14,85	3,35	38,94	14,27	69,73	1,49	48	1,84	745,53
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1927,15	246,77	66,38	74,28	16,76	194,72	71,39	348,66	7,48	240,03	9,21	3727,67
	Média diária	385,43	49,35	13,27	14,85	3,35	38,94	14,27	69,73	1,49	48	1,84	745,53
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2631,6	399,89	81,56	78,5	22,59	215,32	91,48	493,48	9,76	317	11,56	3830,14
	Média diária	526,32	79,97	16,31	15,7	4,51	43,06	18,29	98,69	1,95	63,4	2,31	766,02
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2631,6	399,89	81,56	78,5	22,59	215,32	91,48	493,48	9,76	317	11,56	3830,14
	Média diária	526,32	79,97	16,31	15,7	4,51	43,06	18,29	98,69	1,95	63,4	2,31	766,02
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2639	399,89	82,64	78,81	22,59	215,42	91,48	493,63	9,86	318,05	11,7	3832,59
	Média diária	527,8	79,97	16,52	15,76	4,51	43,08	18,29	98,72	1,97	63,61	2,34	766,51
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1927,09	246,75	66,38	74,28	16,76	194,72	71,39	348,64	7,48	239,99	9,21	3727,67
	Média diária	385,41	49,35	13,27	14,85	3,35	38,94	14,27	69,72	1,49	47,99	1,84	745,53
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1912,06	244,94	66,03	73,46	16,08	194,72	67,72	340,54	7,42	235,97	9,13	3491,63
	Média diária	382,41	48,98	13,2	14,69	3,21	38,94	13,54	68,1	1,48	47,19	1,82	698,32



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MELANCIA BISCOITO SALGADO CRACKER	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA	BANANA CHÁ MATE BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS	MANDIOCA COZIDA ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE E COUVE
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, melancia, biscoito salgado cracker, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, arroz branco, alho in natura, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óregano, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, chuchu, vinagre.	banana maçã, açúcar cristal, chá mate, biscoito doce, mandioca descascada, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, tomate, vinagre, pepino.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, alface fresca, couve.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1844,02	259,08	65,03	61,68	16,01	200,61	63,23	277,16	8,12	253,77	11,49	3938,74
	Média diária	368,8	51,81	13	12,33	3,2	40,12	12,64	55,43	1,62	50,75	2,29	787,74
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1844,02	259,08	65,03	61,68	16,01	200,61	63,23	277,16	8,12	253,77	11,49	3938,74
	Média diária	368,8	51,81	13	12,33	3,2	40,12	12,64	55,43	1,62	50,75	2,29	787,74
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2546,05	420,23	76,81	64,17	20	211,01	75,37	364,93	10,04	319,89	13,15	4004,82
	Média diária	509,21	84,04	15,36	12,83	4	42,2	15,07	72,98	2	63,97	2,63	800,96
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2546,05	420,23	76,81	64,17	20	211,01	75,37	364,93	10,04	319,89	13,15	4004,82
	Média diária	509,21	84,04	15,36	12,83	4	42,2	15,07	72,98	2	63,97	2,63	800,96
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2571,45	424,13	78,28	64,54	20,15	211,11	75,37	365,93	10,18	321,99	13,51	4007,62
	Média diária	514,29	84,82	15,65	12,9	4,03	42,22	15,07	73,18	2,03	64,39	2,7	801,52
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1843,9	259,04	65,03	61,68	16,01	200,61	63,23	277,12	8,12	253,69	11,49	3938,74
	Média diária	368,78	51,8	13	12,33	3,2	40,12	12,64	55,42	1,62	50,73	2,29	787,74
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1843,9	259,04	65,03	61,68	16,01	200,61	63,23	277,12	8,12	253,69	11,49	3770,03
	Média diária	368,78	51,8	13	12,33	3,2	40,12	12,64	55,42	1,62	50,73	2,29	754



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA	BANANA CHÁ MATE BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE
LANCHE 2 11:00H	SALADA DE BETERRABA COZIDA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE ASSADA COM OREGANO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO	GALINHADA FAROFA COM OVOS E CENOURA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker, beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - acêm, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, arroz branco, alho in natura, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata doce, óregano, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, vinagre, açafraão, cheiro verde - cebolinha, farinha de mandioca, tomate, pepino.	banana maçã, açúcar cristal, chá mate, biscoito doce, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1918,25	269,02	64,09	65,73	18,95	177,22	36,74	245,75	7,79	228,35	9,99	3611,21
	Média diária	383,65	53,8	12,81	13,14	3,79	35,44	7,34	49,15	1,55	45,67	1,99	722,24
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1918,25	269,02	64,09	65,73	18,95	177,22	36,74	245,75	7,79	228,35	9,99	3611,21
	Média diária	383,65	53,8	12,81	13,14	3,79	35,44	7,34	49,15	1,55	45,67	1,99	722,24
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2650,17	436,34	76,49	68,47	24,2	187,72	43,81	331,58	9,65	287,91	11,81	3675,76
	Média diária	530,03	87,26	15,29	13,69	4,84	37,54	8,76	66,31	1,93	57,58	2,36	735,15
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2650,17	436,34	76,49	68,47	24,2	187,72	43,81	331,58	9,65	287,91	11,81	3675,76
	Média diária	530,03	87,26	15,29	13,69	4,84	37,54	8,76	66,31	1,93	57,58	2,36	735,15
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2683,32	440,24	79,11	69,16	24,35	187,92	43,81	332,83	9,88	291,01	12,25	3681,06
	Média diária	536,66	88,04	15,82	13,83	4,87	37,58	8,76	66,56	1,97	58,2	2,45	736,21
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1918,13	268,98	64,09	65,73	18,95	177,22	36,74	245,71	7,79	228,27	9,99	3611,21
	Média diária	383,62	53,79	12,81	13,14	3,79	35,44	7,34	49,14	1,55	45,65	1,99	722,24
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1918,13	268,98	64,09	65,73	18,95	177,22	36,74	245,71	7,79	228,27	9,99	3611,21
	Média diária	383,62	53,79	12,81	13,14	3,79	35,44	7,34	49,14	1,55	45,65	1,99	722,24

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C