



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO**

**Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO  LARANJA  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	BANANA  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  SALADA DE ALFACE E COUVE  ABÓBORA REFOGADA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA)  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1790,74	264,08	58,5	56,2	18,57	254,63	91,43	458,82	8,2	273,35	10,59	3620,87
	Média diária	358,14	52,81	11,7	11,24	3,71	50,92	18,28	91,76	1,64	54,67	2,11	724,17
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1790,74	264,08	58,5	56,2	18,57	254,63	91,43	458,82	8,2	273,35	10,59	3620,87
	Média diária	358,14	52,81	11,7	11,24	3,71	50,92	18,28	91,76	1,64	54,67	2,11	724,17
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2423,24	405,08	71,28	58,82	23,78	319,63	111,62	867,69	10,28	369,19	13,48	3848,11
	Média diária	484,64	81,01	14,25	11,76	4,75	63,92	22,32	173,53	2,05	73,83	2,69	769,62
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2423,24	405,08	71,28	58,82	23,78	319,63	111,62	867,69	10,28	369,19	13,48	3848,11
	Média diária	484,64	81,01	14,25	11,76	4,75	63,92	22,32	173,53	2,05	73,83	2,69	769,62
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2423,24	405,08	71,28	58,82	23,78	319,63	111,62	867,69	10,28	369,19	13,48	3848,11
	Média diária	484,64	81,01	14,25	11,76	4,75	63,92	22,32	173,53	2,05	73,83	2,69	769,62
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1791,33	264,2	58,53	56,2	18,63	254,63	91,53	459,25	8,2	273,51	10,59	3620,93
	Média diária	358,26	52,84	11,7	11,24	3,72	50,92	18,3	91,85	1,64	54,7	2,11	724,18
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1790,65	264,05	58,5	56,2	18,57	254,63	91,43	458,79	8,2	273,29	10,59	3452,16
	Média diária	358,13	52,81	11,7	11,24	3,71	50,92	18,28	91,75	1,64	54,65	2,11	690,43



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[merenda.sme@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.sme@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,57	2,53	3,69	2,55	1,55		13,89	2,78
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,57	2,53	3,69	2,55	1,55		13,89	2,78
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,99	2,72	5,28	2,77	1,8		17,56	3,51
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		4,99	2,72	5,28	2,77	1,8		17,56	3,51
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		4,99	2,72	5,28	2,77	1,8		17,56	3,51
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,57	2,5	3,69	2,52	1,53		13,81	2,76
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,57	2,5	3,69	2,52	1,52		13,8	2,76



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO**

**Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  8:40H	MAÇÃ  CANJICA  Ing.: maçã, açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	BOLO DE CENOURA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES  LARANJA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, laranja, açúcar cristal, polpa de frutas.	CHÁ MATE  PANQUECA DE AVEIA COM FRANGO DESFIADO (AZEITE)  Ing.: açúcar cristal, chá mate, amido de milho, azeite de oliva, farinha de aveia, carne de frango - filé de peito.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.
LANCHE 2  11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO  Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO)  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, alface fresca, rúcula.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano.	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  CHUCHU REFOGADO  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	GALINHADA  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA  FAROFA COM OVOS E CENOURA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca, ovos de galinha.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO**

**Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1962,86	261,89	64,46	72,52	17,79	104,4	74,56	309,81	7,57	227,95	11	3769,9
	Média diária	392,57	52,37	12,89	14,5	3,55	20,88	14,91	61,96	1,51	45,59	2,2	753,98
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1980,76	265,8	64,82	72,57	18,07	104,4	74,56	309,91	7,59	228,55	11,02	3769,95
	Média diária	396,15	53,16	12,96	14,51	3,61	20,88	14,91	61,98	1,51	45,71	2,2	753,99
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2736,17	429,32	81,53	77,2	23,93	108,4	94,47	357,43	9,94	300,03	13,11	3823,95
	Média diária	547,23	85,86	16,3	15,44	4,78	21,68	18,89	71,48	1,98	60	2,62	764,79
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2736,17	429,32	81,53	77,2	23,93	108,4	94,47	357,43	9,94	300,03	13,11	3823,95
	Média diária	547,23	85,86	16,3	15,44	4,78	21,68	18,89	71,48	1,98	60	2,62	764,79
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2743,57	429,32	82,61	77,51	23,93	108,5	94,47	357,58	10,04	301,08	13,25	3826,4
	Média diária	548,71	85,86	16,52	15,5	4,78	21,7	18,89	71,51	2	60,21	2,65	765,28
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1974,8	264,37	64,76	72,57	17,94	104,4	73,74	308,84	7,57	227,66	11,01	3769,5
	Média diária	394,96	52,87	12,95	14,51	3,58	20,88	14,74	61,76	1,51	45,53	2,2	753,9
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1912,26	259,62	64,44	67,75	17,36	104,4	70,89	301,74	7,53	224,34	10,94	3533,51
	Média diária	382,45	51,92	12,88	13,55	3,47	20,88	14,17	60,34	1,5	44,86	2,18	706,7

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			3,2	1,84	4,37	1,97	2,48	13,86	2,77	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,26	1,84	4,37	1,97	2,48	13,92	2,78	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			3,94	2,31	5,09	2,38	3,01	16,73	3,35	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			3,94	2,31	5,09	2,38	3,01	16,73	3,35	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			4,09	2,31	5,09	2,38	3,01	16,88	3,38	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			3,26	1,81	4,37	1,94	2,45	13,83	2,77	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			3,26	1,84	4,37	1,35	2,25	13,07	2,61	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO**

**Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO  MELANCIA  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, melancia, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	BANANA  CHÁ MATE  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, biscoito doce.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafraão, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, chuchu, vinagre.	MANDIOCA COZIDA  ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: mandioca descascada, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, tomate, vinagre, pepino.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  PURÊ DE BATATA  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, alface fresca, couve.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1844,87	259,29	65,07	61,69	16,08	209,01	63,76	326,96	8,13	258,12	11,66	3964,34
	Média diária	368,97	51,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,39	1,62	51,62	2,33	792,86
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1844,87	259,29	65,07	61,69	16,08	209,01	63,76	326,96	8,13	258,12	11,66	3964,34
	Média diária	368,97	51,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,39	1,62	51,62	2,33	792,86
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2546,05	420,23	76,81	64,17	20	242,51	75,37	549,43	10,04	334,89	13,75	4100,82
	Média diária	509,21	84,04	15,36	12,83	4	48,5	15,07	109,88	2	66,97	2,75	820,16
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2546,05	420,23	76,81	64,17	20	242,51	75,37	549,43	10,04	334,89	13,75	4100,82
	Média diária	509,21	84,04	15,36	12,83	4	48,5	15,07	109,88	2	66,97	2,75	820,16
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2571,45	424,13	78,28	64,54	20,15	242,61	75,37	550,43	10,18	336,99	14,11	4103,62
	Média diária	514,29	84,82	15,65	12,9	4,03	48,52	15,07	110,08	2,03	67,39	2,82	820,72
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1844,75	259,25	65,07	61,69	16,08	209,01	63,76	326,92	8,13	258,04	11,66	3964,34
	Média diária	368,95	51,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,38	1,62	51,6	2,33	792,86
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1844,75	259,25	65,07	61,69	16,08	209,01	63,76	326,92	8,13	258,04	11,66	3795,63
	Média diária	368,95	51,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,38	1,62	51,6	2,33	759,12



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[merenda.sme@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.sme@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,9	1,92	2,03	3,39	3,28		14,52	2,9
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,9	1,92	2,03	3,39	3,28		14,52	2,9
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,51	2,44	2,21	3,7	3,48		17,34	3,47
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,51	2,44	2,21	3,7	3,48		17,34	3,47
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,51	2,44	2,38	3,7	3,48		17,51	3,5
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,9	1,89	2	3,36	3,25		14,4	2,88
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,9	1,89	2	3,36	3,25		14,4	2,88



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO**

**Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  CHÁ MATE  Ing.: margarina vegetal, pão francês, açúcar cristal, chá mate.	BANANA  CHÁ MATE  CANJICA  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.
LANCHE 2 11:00H	SALADA DE BETERRABA COZIDA  MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA  Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  BATATA DOCE ASSADA COM OREGANO  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata doce, óregano, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	GALINHADA  FAROFA COM OVOS E CENOURA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, farinha de mandioca, ovos de galinha, tomate, pepino.	ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  ABÓBORA REFOGADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1999,51	289,3	66,46	64,47	20,31	201,52	36,77	384,24	8,05	245,71	10,66	3706,65
	Média diária	399,9	57,86	13,29	12,89	4,06	40,3	7,35	76,84	1,61	49,14	2,13	741,33
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2017,41	293,21	66,82	64,52	20,59	201,52	36,77	384,34	8,07	246,31	10,68	3706,7
	Média diária	403,48	58,64	13,36	12,9	4,11	40,3	7,35	76,86	1,61	49,26	2,13	741,34
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2798,68	471,37	80,04	67,57	26,07	235,42	43,84	607,47	10,04	319,42	13,02	3906,45
	Média diária	559,73	94,27	16	13,51	5,21	47,08	8,76	121,49	2	63,88	2,6	781,29
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2798,68	471,37	80,04	67,57	26,07	235,42	43,84	607,47	10,04	319,42	13,02	3906,45
	Média diária	559,73	94,27	16	13,51	5,21	47,08	8,76	121,49	2	63,88	2,6	781,29
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2831,83	475,27	82,66	68,26	26,22	235,62	43,84	608,72	10,27	322,52	13,46	3911,75
	Média diária	566,36	95,05	16,53	13,65	5,24	47,12	8,76	121,74	2,05	64,5	2,69	782,35
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2017,29	293,17	66,82	64,52	20,59	201,52	36,77	384,3	8,07	246,23	10,68	3706,7
	Média diária	403,45	58,63	13,36	12,9	4,11	40,3	7,35	76,86	1,61	49,24	2,13	741,34
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2017,29	293,17	66,82	64,52	20,59	201,52	36,77	384,3	8,07	246,23	10,68	3706,7
	Média diária	403,45	58,63	13,36	12,9	4,11	40,3	7,35	76,86	1,61	49,24	2,13	741,34



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,86	2,74	2,35	3,81	2,39		15,15	3,03
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,86	2,74	2,35	3,87	2,39		15,21	3,04
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,61	3,13	2,98	4,18	2,62		18,52	3,7
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,61	3,13	2,98	4,18	2,62		18,52	3,7
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,82	3,13	2,98	4,33	2,62		18,88	3,78
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,86	2,71	2,32	3,84	2,36		15,09	3,02
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,86	2,71	2,32	3,84	2,36		15,09	3,02





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO**

**Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	CHÁ MATE  MAÇÃ  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, biscoito doce.	LEITE COM ACHOCOLATADO  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha.
LANCHE 2 11:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  SALADA DE BATATA/CENOURA COZIDAS  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, batata inglesa, cenoura, vinagre.	GALINHADA  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA  ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA)  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, repolho verde, vinagre, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, açafrão, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, óregano, tomate.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM BETERRABA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, alface fresca.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1885,34	258,85	65,29	66,27	19,17	274,04	43,74	427,61	8,59	269,86	12,74	3915,82
	Média diária	377,06	51,77	13,05	13,25	3,83	54,8	8,74	85,52	1,71	53,97	2,54	783,16
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1885,34	258,85	65,29	66,27	19,17	274,04	43,74	427,61	8,59	269,86	12,74	3915,82
	Média diária	377,06	51,77	13,05	13,25	3,83	54,8	8,74	85,52	1,71	53,97	2,54	783,16
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2552,35	402,36	80,59	70,76	24,56	341,04	48,78	833,81	10,82	367,42	15,86	4162,36
	Média diária	510,47	80,47	16,11	14,15	4,91	68,2	9,75	166,76	2,16	73,48	3,17	832,47
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2552,35	402,36	80,59	70,76	24,56	341,04	48,78	833,81	10,82	367,42	15,86	4162,36
	Média diária	510,47	80,47	16,11	14,15	4,91	68,2	9,75	166,76	2,16	73,48	3,17	832,47
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2577,75	406,26	82,06	71,13	24,71	341,14	48,78	834,81	10,96	369,52	16,22	4165,16
	Média diária	515,55	81,25	16,41	14,22	4,94	68,22	9,75	166,96	2,19	73,9	3,24	833,03
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1885,25	258,82	65,29	66,27	19,17	274,04	43,74	427,58	8,59	269,8	12,74	3915,82
	Média diária	377,05	51,76	13,05	13,25	3,83	54,8	8,74	85,51	1,71	53,96	2,54	783,16
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1885,25	258,82	65,29	66,27	19,17	274,04	43,74	427,58	8,59	269,8	12,74	3728,37
	Média diária	377,05	51,76	13,05	13,25	3,83	54,8	8,74	85,51	1,71	53,96	2,54	745,67



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		4,15	1,81	1,86	3,24	3,38		14,44	2,89
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		4,15	1,81	1,86	3,24	3,38		14,44	2,89
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,45	2,36	2,25	4	4,56		18,62	3,72
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,45	2,36	2,25	4	4,56		18,62	3,72
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,62	2,36	2,25	4	4,56		18,79	3,76
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		4,15	1,78	1,83	3,21	3,38		14,35	2,87
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,15	1,78	1,83	3,21	3,38		14,35	2,87

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C