



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1771,39	259,1	58,49	56,2	18,57	254,63	91,43	458,42	8,19	273,3	10,59	3620,87
	Média diária	354,27	51,82	11,69	11,24	3,71	50,92	18,28	91,68	1,63	54,66	2,11	724,17
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1790,74	264,08	58,5	56,2	18,57	254,63	91,43	458,82	8,2	273,35	10,59	3620,87
	Média diária	358,14	52,81	11,7	11,24	3,71	50,92	18,28	91,76	1,64	54,67	2,11	724,17
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2423,24	405,08	71,28	58,82	23,78	319,63	111,62	867,69	10,28	369,19	13,48	3848,11
	Média diária	484,64	81,01	14,25	11,76	4,75	63,92	22,32	173,53	2,05	73,83	2,69	769,62
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2423,24	405,08	71,28	58,82	23,78	319,63	111,62	867,69	10,28	369,19	13,48	3848,11
	Média diária	484,64	81,01	14,25	11,76	4,75	63,92	22,32	173,53	2,05	73,83	2,69	769,62
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2423,24	405,08	71,28	58,82	23,78	319,63	111,62	867,69	10,28	369,19	13,48	3848,11
	Média diária	484,64	81,01	14,25	11,76	4,75	63,92	22,32	173,53	2,05	73,83	2,69	769,62
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1771,98	259,22	58,52	56,2	18,63	254,63	91,53	458,85	8,19	273,46	10,59	3620,93
	Média diária	354,39	51,84	11,7	11,24	3,72	50,92	18,3	91,77	1,63	54,69	2,11	724,18
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1771,3	259,07	58,49	56,2	18,57	254,63	91,43	458,39	8,19	273,24	10,59	3452,16
	Média diária	354,26	51,81	11,69	11,24	3,71	50,92	18,28	91,67	1,63	54,64	2,11	690,43



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,57	2,53	3,69	2,53	1,55		13,87	2,77
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,57	2,53	3,69	2,55	1,55		13,89	2,78
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,99	2,72	5,28	2,77	1,8		17,56	3,51
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		4,99	2,72	5,28	2,77	1,8		17,56	3,51
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		4,99	2,72	5,28	2,77	1,8		17,56	3,51
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,57	2,5	3,69	2,5	1,53		13,79	2,76
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,57	2,5	3,69	2,5	1,52		13,78	2,76



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker.	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito doce.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, alface fresca, rúcula.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) CHUCHU REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FAROFA COM OVOS E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca, ovos de galinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1850,61	244,4	57,12	71,26	16,77	209,73	73,61	443,21	7,29	236,13	9,27	3751,39
	Média diária	370,12	48,88	11,42	14,25	3,35	41,94	14,72	88,64	1,45	47,22	1,85	750,27
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1850,61	244,4	57,12	71,26	16,77	209,73	73,61	443,21	7,29	236,13	9,27	3751,39
	Média diária	370,12	48,88	11,42	14,25	3,35	41,94	14,72	88,64	1,45	47,22	1,85	750,27
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2538,56	391,72	73,2	75,8	22,15	276,73	92,88	854,73	9,52	333,8	12,5	3997,26
	Média diária	507,71	78,34	14,64	15,16	4,43	55,34	18,57	170,94	1,9	66,76	2,5	799,45
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2538,56	391,72	73,2	75,8	22,15	276,73	92,88	854,73	9,52	333,8	12,5	3997,26
	Média diária	507,71	78,34	14,64	15,16	4,43	55,34	18,57	170,94	1,9	66,76	2,5	799,45
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2545,96	391,72	74,28	76,11	22,15	276,83	92,88	854,88	9,62	334,85	12,64	3999,71
	Média diária	509,19	78,34	14,85	15,22	4,43	55,36	18,57	170,97	1,92	66,97	2,52	799,94
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1844,65	242,97	57,06	71,26	16,64	209,73	72,79	442,14	7,27	235,24	9,26	3750,94
	Média diária	368,93	48,59	11,41	14,25	3,32	41,94	14,55	88,42	1,45	47,04	1,85	750,18
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1835,52	242,57	56,77	70,44	16,09	209,73	69,94	435,09	7,23	232,07	9,19	3515,35
	Média diária	367,1	48,51	11,35	14,08	3,21	41,94	13,98	87,01	1,44	46,41	1,83	703,07



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,73	1,84	3,8	1,82	2,22		13,41	2,68
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,73	1,84	3,8	1,82	2,22		13,41	2,68
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,45	2,31	5,21	2,32	2,68		17,97	3,59
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,45	2,31	5,21	2,32	2,68		17,97	3,59
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,6	2,31	5,21	2,32	2,68		18,12	3,62
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,73	1,81	3,8	1,79	2,19		13,32	2,66
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,73	1,84	3,8	1,79	1,99		13,15	2,63



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MELANCIA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, melancia, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	BANANA CHÁ MATE BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, biscoito doce.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafraão, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, chuchu, vinagre.	MANDIOCA COZIDA ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: mandioca descascada, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, tomate, vinagre, pepino.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, alface fresca, couve.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1825,52	254,31	65,06	61,69	16,08	209,01	63,76	326,56	8,12	258,07	11,66	3964,34
	Média diária	365,1	50,86	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,31	1,62	51,61	2,33	792,86
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1844,87	259,29	65,07	61,69	16,08	209,01	63,76	326,96	8,13	258,12	11,66	3964,34
	Média diária	368,97	51,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,39	1,62	51,62	2,33	792,86
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2546,05	420,23	76,81	64,17	20	242,51	75,37	549,43	10,04	334,89	13,75	4100,82
	Média diária	509,21	84,04	15,36	12,83	4	48,5	15,07	109,88	2	66,97	2,75	820,16
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2546,05	420,23	76,81	64,17	20	242,51	75,37	549,43	10,04	334,89	13,75	4100,82
	Média diária	509,21	84,04	15,36	12,83	4	48,5	15,07	109,88	2	66,97	2,75	820,16
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2571,45	424,13	78,28	64,54	20,15	242,61	75,37	550,43	10,18	336,99	14,11	4103,62
	Média diária	514,29	84,82	15,65	12,9	4,03	48,52	15,07	110,08	2,03	67,39	2,82	820,72
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1825,4	254,27	65,06	61,69	16,08	209,01	63,76	326,52	8,12	257,99	11,66	3964,34
	Média diária	365,08	50,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,3	1,62	51,59	2,33	792,86
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1825,4	254,27	65,06	61,69	16,08	209,01	63,76	326,52	8,12	257,99	11,66	3795,63
	Média diária	365,08	50,85	13,01	12,33	3,21	41,8	12,75	65,3	1,62	51,59	2,33	759,12



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,9	1,92	2,03	3,39	3,26		14,5	2,9
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,9	1,92	2,03	3,39	3,28		14,52	2,9
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,51	2,44	2,21	3,7	3,48		17,34	3,47
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,51	2,44	2,21	3,7	3,48		17,34	3,47
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,51	2,44	2,38	3,7	3,48		17,51	3,5
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,9	1,89	2	3,36	3,23		14,38	2,88
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,9	1,89	2	3,36	3,23		14,38	2,88



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA CHÁ MATE Ing.: margarina vegetal, pão francês, açúcar cristal, chá mate.	BANANA CHÁ MATE CANJICA Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.
LANCHE 2 11:00H	SALADA DE BETERRABA COZIDA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE ASSADA COM OREGANO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata doce, óregano, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	GALINHADA FAROFA COM OVOS E CENOURA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, farinha de mandioca, ovos de galinha, tomate, pepino.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1962,11	279,92	66,37	64,45	19,99	201,52	36,77	380,59	7,98	243,81	10,64	3706,6
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Média diária	392,42	55,98	13,27	12,89	3,99	40,3	7,35	76,11	1,59	48,76	2,12	741,32
Faixa etária	Semana	1999,36	288,81	66,74	64,5	20,27	201,52	36,77	381,09	8,01	244,46	10,66	3706,65
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	399,87	57,76	13,34	12,9	4,05	40,3	7,35	76,21	1,6	48,89	2,13	741,33
Faixa etária	Semana	2762,58	462,58	79,88	67,54	25,43	235,42	43,84	600,97	9,93	315,72	12,98	3906,35
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	552,51	92,51	15,97	13,5	5,08	47,08	8,76	120,19	1,98	63,14	2,59	781,27
Faixa etária	Semana	2762,58	462,58	79,88	67,54	25,43	235,42	43,84	600,97	9,93	315,72	12,98	3906,35
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Média diária	552,51	92,51	15,97	13,5	5,08	47,08	8,76	120,19	1,98	63,14	2,59	781,27
Faixa etária	Semana	2795,73	466,48	82,5	68,23	25,58	235,62	43,84	602,22	10,16	318,82	13,42	3911,65
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Média diária	559,14	93,29	16,5	13,64	5,11	47,12	8,76	120,44	2,03	63,76	2,68	782,33
Faixa etária	Semana	1979,89	283,79	66,73	64,5	20,27	201,52	36,77	380,65	8	244,33	10,66	3706,65
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Média diária	395,97	56,75	13,34	12,9	4,05	40,3	7,35	76,13	1,6	48,86	2,13	741,33
Faixa etária	Semana	1979,89	283,79	66,73	64,5	20,27	201,52	36,77	380,65	8	244,33	10,66	3706,65
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	395,97	56,75	13,34	12,9	4,05	40,3	7,35	76,13	1,6	48,86	2,13	741,33



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - 2024 MATUTINO

Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,86	2,72	2,31	3,81	2,39		15,09	3,02
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,86	2,74	2,31	3,87	2,39		15,17	3,03
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,61	3,13	2,89	4,18	2,62		18,43	3,69
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,61	3,13	2,89	4,18	2,62		18,43	3,69
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,82	3,13	2,89	4,33	2,62		18,79	3,76
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,86	2,69	2,28	3,84	2,36		15,03	3,01
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,86	2,69	2,28	3,84	2,36		15,03	3,01

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C