



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) BOLO DE CHOCOLATE MAMÃO Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE LARANJA BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal, chá mate, laranja, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, alface fresca, tomate, vinagre, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, mandioca descascada, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA LARANJA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, laranja, tomate, repolho verde, vinagre.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2859,14	466,28	86,17	74,5	26,93	291,7	279,82	646,62	11,62	389,3	15,06	4221,07
	Média diária	571,82	93,25	17,23	14,9	5,38	58,34	55,96	129,32	2,32	77,86	3,01	844,21

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,74	2,87	5,19	3,1	3,16		19,06	3,81



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	MAÇÃ CANJICA Ing.: maçã, açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado.	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, polpa de frutas.	CHÁ MATE LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: açúcar cristal, chá mate, laranja, biscoito doce.	BANANA MAÇÃ CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, cebola branca, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha.	GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2882,54	450,97	91,26	81,44	28,12	47,23	110,69	255,71	10,83	351,16	14,02	3892,22
	Média diária	576,5	90,19	18,25	16,28	5,62	9,44	22,13	51,14	2,16	70,23	2,8	778,44

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,51	3,03	2,66	3,02	2,18		14,4	2,88



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, maçã, biscoito doce.	SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO CASEIRO C/ MARGARINA MELÃO Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, melão.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA FAROFÁ DE CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, colorau, farinha de mandioca.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2627,67	422,75	82,43	69,83	28,3	310,25	51,12	703,69	12,36	383,37	15,61	4136,17
	Média diária	525,53	84,55	16,48	13,96	5,66	62,05	10,22	140,73	2,47	76,67	3,12	827,23

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,13	2,24	5,2	3,64	3,04		19,25	3,85	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lipídes totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT