



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

### Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE  BOLO MESCLADO  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)  BOLO DE CHOCOLATE  MAMÃO  Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE  LARANJA  BOLO SIMPLES  Ing.: açúcar cristal, chá mate, laranja, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOLA COZIDO  CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, alface fresca, tomate, vinagre, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, mandioca descascada, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOLA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  LARANJA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, laranja, tomate, repolho verde, vinagre.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2859,14	466,28	86,17	74,5	26,93	291,7	279,82	646,62	11,62	389,3	15,06	4221,07
	Média diária	571,82	93,25	17,23	14,9	5,38	58,34	55,96	129,32	2,32	77,86	3,01	844,21

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,74	2,87	5,19	3,1	3,16		19,06	3,81			



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

### Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	MAÇÃ  CANJICA  Ing.: maçã, açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado.	BOLO DE CENOURA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, polpa de frutas.	CHÁ MATE  LARANJA  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: açúcar cristal, chá mate, laranja, biscoito doce.	BANANA MAÇÃ  CHÁ MATE  BOLO SIMPLES  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	ARROZ BRANCO  ABOBRENTA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, cebola branca, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde.	GALINHADA  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, repolho verde.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2882,54	450,97	91,26	81,44	28,12	47,23	110,69	255,71	10,83	351,16	14,02	3892,22
	Média diária	576,5	90,19	18,25	16,28	5,62	9,44	22,13	51,14	2,16	70,23	2,8	778,44

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,51	3,03	2,66	3,02	2,18		14,4	2,88			



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

### Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, maçã, biscoito doce.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  MELÃO  Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, melão.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOWA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão cariowá, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOWA COZIDO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão cariowá, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  FAROFÁ DE CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, colorau, farinha de mandioca.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOWA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão cariowá, louro em folhas secas, beterraba.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2627,67	422,75	82,43	69,83	28,3	310,25	51,12	703,69	12,36	383,37	15,61	4136,17
	Média diária	525,53	84,55	16,48	13,96	5,66	62,05	10,22	140,73	2,47	76,67	3,12	827,23

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,13	2,24	5,2	3,64	3,04		19,25	3,85			

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípidos totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
---------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

---

Daniele Carminati Fechio  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT