



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026

Semana 1 - 04/05/2026 a 08/05/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	SUCO DE FRUTAS - POLPA FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE MAMÃO BOLO MESCLADO Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, mamão, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ ROSQUINHA COCO/LEITE Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, rosquinha de côco.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) BOLO DE CHOCOLATE Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA LARANJA FAROFA DE CENOURA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, laranja, cenoura, farinha de mandioca - kg, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA SALADA DE BETERRABA COZIDA GALINHADA COM PEITO (FRANGO) Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, beterraba, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BATATA DOCE FEIJÃO PRETO COZIDO CARNE (ACEM)- REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata doce, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2939,42	443,4	94,32	89,5	32,99	243,59	273,39	683,78	13,73	414,84	17,7	5010,49
	Média diária	587,88	88,68	18,86	17,9	6,59	48,71	54,67	136,75	2,74	82,96	3,54	1002,09

Custo											
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária		
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,23	3,89	7,8	6,44	3,08		25,44	5,09		



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 2 - 11/05/2026 a 15/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BISCOITO SALGADO CRACKER VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) BANANA NANICA Ing.: biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht, banana nanica.	BOLO DE CENOURA MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, maçã, polpa de frutas.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado.	CHÁ MATE BOLO DE LARANJA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, laranja, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	CHÁ MATE SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba.	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, chuchu, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	ARROZ BRANCO LARANJA CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2990,9	439,45	102,38	93,8	31,46	56,77	153,13	368,16	13,16	389,57	18,19	4605,08
	Média diária	598,18	87,89	20,47	18,76	6,29	11,35	30,62	73,63	2,63	77,91	3,63	921,01

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,99	5,91	2,59	4,41	4,4		22,3	4,46	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 3 - 18/05/2026 a 22/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, laranja, biscoito salgado cracker - pct 345g.	BANANA MAÇÃ BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO MESCLADO Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	MAÇÃ ARROZ DOCE Ing.: maçã, arroz branco pct 5kg, açúcar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OMELETE DE FORNO Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, cenoura, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO BATATA DOCE FEIJÃO PRETO COZIDO MELÃO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, batata doce, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU SALADA ALFACE COM REPOLHO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafraão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2723,35	456,42	77,31	67,69	26,92	286,65	133,3	848,08	11,38	375,32	15,54	4210,2
	Média diária	544,67	91,28	15,46	13,53	5,38	57,33	26,66	169,61	2,27	75,06	3,1	842,04

Custo											
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária		
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			5,32	4,26	6,91	4,26	3,26	24,01	4,8		



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026 **Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) BANANA NANICA Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, biscoito doce pct 345g, banana nanica.	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES MAMÃO Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM QUEIJO Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, queijo fresco, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO MELANCIA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, carne bovina - acêm, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO LARANJA CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3147,46	493,85	92,03	92,33	33,31	255,19	232,16	843,66	13,89	467,3	17,17	4666,65
	Média diária	629,49	98,77	18,4	18,46	6,66	51,03	46,43	168,73	2,77	93,46	3,43	933,33

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,71	3,89	5,48	4,15	2,13		21,36	4,27	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026

Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT