



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026** **Semana 1 - 01/06/2026 a 05/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ  BISCOITO SALGADO CRACKER  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	CHÁ MATE  MAMÃO  BOLO MESCLADO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, mamão, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	CHÁ MATE  ROSQUINHA COCO/LEITE  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, rosquinha de côco.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  PURÊ DE BATATA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  MELANCIA  FAROFA DE CENOURA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, melancia, cenoura, farinha de mandioca - kg, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  LARANJA  SALADA DE BETERRABA COZIDA  ISCA DE CARNE (PATINHO) COM BATATA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BATATA DOCE  FEIJÃO PRETO COZIDO  ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata doce, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3140,53	485,49	103,31	90,56	33,1	161,76	249,61	448,23	14,58	452,83	17,48	4973,22
	Média diária	628,1	97,09	20,66	18,11	6,62	32,35	49,92	89,64	2,91	90,56	3,49	994,64

Custo											
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária		
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,97		3,89	4,4	6,55	3,57	23,38	4,68		



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026** **Semana 2 - 08/06/2026 a 12/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	CHÁ MATE  BISCOITO SALGADO CRACKER  BANANA NANICA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito salgado cracker - pct 345g, banana nanica.	BOLO DE CENOURA  MAÇÃ  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, maçã, polpa de frutas.	TORTA SALGADA DE FRANGO  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	CHÁ MATE  BOLO DE LARANJA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, laranja, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  CARNE (MOÍDA) - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  MACARRÃO (ESPAGUETE) AO MOLHO  SALADA DE ALFACE E REPOLHO  FEIJÃO PRETO COZIDO  ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, macarrão tipo espaguete 1 kg, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, tomate - kg.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	LARANJA  COUVE REFOGADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  ARROZ COM CARNE SUINA  Ing.: laranja, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, óleo de soja - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, sal refinado, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suina - paleta.	ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  ABÓBORA REFOGADA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3125,22	478,58	96,25	94,2	32,08	38,98	158,84	282,66	12,92	386,67	15,44	4919,86
	Média diária	625,04	95,71	19,25	18,84	6,41	7,79	31,76	56,53	2,58	77,33	3,08	983,97

Custo											
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária		
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,67	6,08	4,16	4,21	4,23		22,35	4,47		



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026** **Semana 3 - 15/06/2026 a 19/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  8:40H	<p>LARANJA</p> <p>BISCOITO SALGADO CRACKER</p> <p>SUCO DE FRUTAS - POLPA</p> <p>Ing.: laranja, biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.</p>	<p>BANANA MAÇÃ</p> <p>BOLO DE FUBÁ</p> <p>CHÁ MATE</p> <p>Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.</p>	<p>CHÁ MATE</p> <p>BOLO MESCLADO</p> <p>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.</p>	<p>MAÇÃ</p> <p>ARROZ DOCE</p> <p>Ing.: maçã, arroz branco pct 5kg, açúcar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia.</p>	<p>CHÁ MATE</p> <p>PÃO CASEIRO COM OMELETE DE FORNO</p> <p>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, cenoura, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, cheiro verde - cebolinha.</p>
LANCHE 2  11:00H	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>SALADA DE BETERRABA COZIDA</p> <p>SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>FEIJÃO CARIOCA COZIDO</p> <p>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA</p> <p>SALADA DE ALFACE COM RÚCULA</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO</p> <p>BATATA DOCE</p> <p>FEIJÃO PRETO COZIDO</p> <p>MELÃO</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, batata doce, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>FEIJÃO CARIOCA COZIDO</p> <p>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU</p> <p>SALADA ALFACE COM REPOLHO</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg.</p>	<p>ARROZ BRANCO</p> <p>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE</p> <p>BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA</p> <p>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafraão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.</p>

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2775,38	471,73	76,74	67,35	26,3	75,29	133,3	351,47	10,58	323,36	13,78	3943,8
	Média diária	555,07	94,34	15,34	13,47	5,26	15,05	26,66	70,29	2,11	64,67	2,75	788,76

Custo											
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária		
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,24	4,26	4,87	4,26	3,26		20,89	4,18		



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026** **Semana 4 - 22/06/2026 a 26/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	CHÁ MATE  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  BANANA NANICA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g, banana nanica.	BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.	CHÁ MATE  BOLO SIMPLES  MAMÃO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO COM QUEIJO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, queijo fresco, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  BATATA DOCE COZIDA PICADINHA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  MELANCIA  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, carne bovina - acêm, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  LARANJA  CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO)  REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO PRETO COZIDO  CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -  FAROFA NUTRITIVA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA  ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3199,49	509,16	91,46	91,99	32,69	43,83	232,16	347,05	13,09	415,34	15,41	4400,25
	Média diária	639,89	101,83	18,29	18,39	6,53	8,76	46,43	69,41	2,61	83,06	3,08	880,05

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			3,67	3,89	4,4	4,15	2,13	18,24	3,65	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026** **Semana 5 - 29/06/2026 a 03/07/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	BISCOITO SALGADO CRACKER IOGURTE CASEIRO DE FRUTA BANANA NANICA Ing.: biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht, iogurte natural, banana nanica.	BANANA MAÇÃ CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA CHÁ MATE Ing.: margarina vegetal pote 500g, pão francês - kg, açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2738,7	454,01	79,61	70,19	29,24	97,15	44,32	314,86	11,31	363,18	12,58	4147
	Média diária	547,74	90,8	15,92	14,03	5,84	19,43	8,86	62,97	2,26	72,63	2,51	829,4

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,25	3,57	4,15	4,24	2,57		18,78	3,76	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 25 - CARDÁPIO 10 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL HORÁRIO ESTENDIDO - MATUTINO- CEM DR GUILHERME - 2026**

**Semana 5 - 29/06/2026 a 03/07/2026**

---

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT