



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E BATATA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.		ABOBRINHA VERDE REFOGADA  ARROZ COM FRANGO (PEITO) E CENOURA  Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, cenoura, açafrão, carne de frango - filé de peito.		FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  FAROFA COM OVOS  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, farinha de mandioca, ovos de galinha.		ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE ALFACE E COUVE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.		GALINHADA  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba.
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		CHÁ MATE  LARANJA  SANDUÍCHE NATURAL  Ing.: açúcar cristal, chá mate, laranja, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.		BANANA  BOLO DE CENOURA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1884,86	255,92	69,35	65,12	20,47	104,2	87,32	406,95	10,5	256,5	12,88	3465,44
	Média diária	628,28	85,3	23,11	21,7	6,82	34,73	29,1	135,65	3,5	85,5	4,29	1155,14
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1884,86	255,92	69,35	65,12	20,47	104,2	87,32	406,95	10,5	256,5	12,88	3465,44
	Média diária	628,28	85,3	23,11	21,7	6,82	34,73	29,1	135,65	3,5	85,5	4,29	1155,14
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2376,78	362,2	81,15	67,63	26,27	137,7	107,77	636,25	12,49	336,81	15,04	3597,21
	Média diária	792,26	120,73	27,05	22,54	8,75	45,9	35,92	212,08	4,16	112,27	5,01	1199,07
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2376,78	362,2	81,15	67,63	26,27	137,7	107,77	636,25	12,49	336,81	15,04	3597,21
	Média diária	792,26	120,73	27,05	22,54	8,75	45,9	35,92	212,08	4,16	112,27	5,01	1199,07
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2402,53	366,1	82,69	68,01	26,42	137,8	107,77	637,35	12,62	338,86	15,34	3600,06
	Média diária	800,84	122,03	27,56	22,67	8,8	45,93	35,92	212,45	4,2	112,95	5,11	1200,02
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1884,83	255,91	69,35	65,12	20,47	104,2	87,32	406,94	10,5	256,48	12,88	3465,44
	Média diária	628,27	85,3	23,11	21,7	6,82	34,73	29,1	135,64	3,5	85,49	4,29	1155,14
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1746,75	231,36	67,02	62,02	19,71	104,2	86,88	403,83	10,28	246,3	12,51	3230,56
	Média diária	582,25	77,12	22,34	20,67	6,57	34,73	28,96	134,61	3,42	82,1	4,17	1076,85

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			4,74		4,99		4,69	14,42	4,81	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			4,74		4,99		4,69	14,42	4,81	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			6,1		5,42		5,7	17,22	5,74	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			6,1		5,42		5,7	17,22	5,74	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			6,31		5,42		5,7	17,43	5,81	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			4,74		4,96		4,69	14,39	4,8	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			4,74		4,66		4,69	14,09	4,7	



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE , CENOURA , BATATA E CHUCHU - M LETRINHA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.		ARROZ BRANCO  BOBÓ DE GALINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SUCO DE FRUTAS - POLPA  ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO  Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, açúcar cristal, polpa de frutas, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.		CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  PURÊ DE BATATA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, repolho verde.		ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA  MINGAU DE CHOCOLATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, vinagre, açúcar cristal, amido de milho, coco ralado, leite integral uht, achocolatado 800g, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.		TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES  SUCO DE FRUTAS - POLPA  MELÃO  Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas, melão.		BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  MAÇÃ  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, maçã.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1828,44	246,81	68,7	62,77	15,67	206,78	45,51	335,52	9,17	229,86	14,79	3680,87
	Média diária	609,48	82,27	22,9	20,92	5,22	68,92	15,17	111,84	3,05	76,62	4,93	1226,95
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1828,44	246,81	68,7	62,77	15,67	206,78	45,51	335,52	9,17	229,86	14,79	3680,87
	Média diária	609,48	82,27	22,9	20,92	5,22	68,92	15,17	111,84	3,05	76,62	4,93	1226,95
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2454,6	394,89	78,05	63,53	21,25	206,78	53,48	370,1	11,21	288,21	16,02	3704,99
	Média diária	818,2	131,63	26,01	21,17	7,08	68,92	17,82	123,36	3,73	96,07	5,34	1234,99
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2454,6	394,89	78,05	63,53	21,25	206,78	53,48	370,1	11,21	288,21	16,02	3704,99
	Média diária	818,2	131,63	26,01	21,17	7,08	68,92	17,82	123,36	3,73	96,07	5,34	1234,99
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2469,2	394,89	80,17	64,15	21,25	206,98	53,48	370,5	11,39	289,91	16,42	3709,94
	Média diária	823,06	131,63	26,72	21,38	7,08	68,99	17,82	123,5	3,79	96,63	5,47	1236,64
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1828,38	246,79	68,7	62,77	15,67	206,78	45,51	335,5	9,17	229,82	14,79	3680,87
	Média diária	609,46	82,26	22,9	20,92	5,22	68,92	15,17	111,83	3,05	76,6	4,93	1226,95
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1713,74	222,07	67,83	61,31	14,48	106,18	41,82	199,44	8,54	207,24	14,2	3204,67
	Média diária	571,24	74,02	22,61	20,43	4,82	35,39	13,94	66,48	2,84	69,08	4,73	1068,22

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,96		6,78		4,99		15,73	5,24	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,96		6,78		4,99		15,73	5,24	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,5		7,68		5,88		18,06	6,02	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		4,5		7,68		5,88		18,06	6,02	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		4,65		7,85		5,88		18,38	6,13	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,93		6,78		4,96		15,67	5,22	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,93		6,78		3,72		14,43	4,81	



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( COXA) E CENOURA  Ing.: alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.		CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.		BOLO DE CENOURA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  ARROZ COM CENOURA E CARNE (MOIDA)  Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.		ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  ABÓBORA REFOGADA  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate, alface fresca, vinagre, rúcula.		ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		BANANA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.		CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  LARANJA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO DE LEITE  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, laranja, açúcar cristal, polpa de frutas, pão de hot dog.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1549,16	198,95	60,18	57,37	14,52	125,62	78,41	282,36	6,49	206,06	10,48	3133,57
	Média diária	516,38	66,31	20,06	19,12	4,84	41,87	26,13	94,12	2,16	68,68	3,49	1044,52
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1549,16	198,95	60,18	57,37	14,52	125,62	78,41	282,36	6,49	206,06	10,48	3133,57
	Média diária	516,38	66,31	20,06	19,12	4,84	41,87	26,13	94,12	2,16	68,68	3,49	1044,52
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2076,25	309,19	73,41	61,73	18,26	161,12	97,85	500,08	8,08	272,57	12,72	3283,49
	Média diária	692,08	103,06	24,47	20,57	6,08	53,7	32,61	166,69	2,69	90,85	4,24	1094,49
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2076,25	309,19	73,41	61,73	18,26	161,12	97,85	500,08	8,08	272,57	12,72	3283,49
	Média diária	692,08	103,06	24,47	20,57	6,08	53,7	32,61	166,69	2,69	90,85	4,24	1094,49
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2094,8	313,09	73,91	61,8	18,41	161,12	97,85	500,93	8,13	273,97	12,76	3283,84
	Média diária	698,26	104,36	24,63	20,6	6,13	53,7	32,61	166,97	2,71	91,32	4,25	1094,61
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1549,13	198,94	60,18	57,37	14,52	125,62	78,41	282,35	6,49	206,04	10,48	3133,57
	Média diária	516,37	66,31	20,06	19,12	4,84	41,87	26,13	94,11	2,16	68,68	3,49	1044,52
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1501,61	195,77	60,02	53,35	14,22	121,41	76,96	255,72	6,47	202,53	10,39	2735,24
	Média diária	500,53	65,25	20	17,78	4,74	40,47	25,65	85,24	2,15	67,51	3,46	911,74

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			3,69		4,7		5,23	13,62	4,54	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,69		4,7		5,23	13,62	4,54	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			5,22		5,27		6,73	17,22	5,74	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			5,22		5,27		6,73	17,22	5,74	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			5,25		5,27		6,73	17,25	5,75	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			3,69		4,67		5,23	13,59	4,53	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			3,69		4,27		5,23	13,19	4,4	



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACEM), CHUCHU E BATATA  Ing.: batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, chuchu, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.		LEITE COM ACHOCOLATADO  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.		ARROZ BRANCO  CHUCHU REFOGADO  ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, alface fresca, rúcula.		ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: açúcar cristal, chá mate, biscoito salgado cracker.		CHÁ MATE  MAÇÃ  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.		BANANA  TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: banana maçã, amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.sme@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.sme@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1853,74	250,3	73,18	62,42	17,09	186,4	37,62	284,64	8,35	231,29	13,63	3469,03
	Média diária	617,91	83,43	24,39	20,8	5,69	62,13	12,54	94,88	2,78	77,09	4,54	1156,34
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1854,42	250,47	73,21	62,43	17,15	186,4	38,05	285,12	8,36	231,57	13,64	3469,03
	Média diária	618,14	83,49	24,4	20,81	5,71	62,13	12,68	95,04	2,78	77,19	4,54	1156,34
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2351,4	361,15	83,22	64,84	21,45	219,9	44,57	495,94	9,85	293,89	15,45	3600,14
	Média diária	783,8	120,38	27,74	21,61	7,15	73,3	14,85	165,31	3,28	97,96	5,15	1200,04
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2351,4	361,15	83,22	64,84	21,45	219,9	44,57	495,94	9,85	293,89	15,45	3600,14
	Média diária	783,8	120,38	27,74	21,61	7,15	73,3	14,85	165,31	3,28	97,96	5,15	1200,04
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2365,45	361,15	85,23	65,45	21,45	220,1	44,57	496,34	10,02	295,24	16,03	3605,09
	Média diária	788,48	120,38	28,41	21,81	7,15	73,36	14,85	165,44	3,34	98,41	5,34	1201,69
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1853,68	250,28	73,18	62,42	17,09	186,4	37,62	284,62	8,35	231,25	13,63	3469,03
	Média diária	617,89	83,42	24,39	20,8	5,69	62,13	12,54	94,87	2,78	77,08	4,54	1156,34
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1853,68	250,28	73,18	62,42	17,09	186,4	37,62	284,62	8,35	231,25	13,63	3469,03
	Média diária	617,89	83,42	24,39	20,8	5,69	62,13	12,54	94,87	2,78	77,08	4,54	1156,34

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			3,46		5,26		6,63	15,35	5,12	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,46		5,28		6,63	15,37	5,12	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			4,05		6,06		8,27	18,38	6,13	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			4,05		6,06		8,27	18,38	6,13	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			4,18		6,27		8,27	18,72	6,24	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			3,43		5,23		6,63	15,29	5,1	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			3,43		5,23		6,63	15,29	5,1	





ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E BATATA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.		ABOBRINHA VERDE REFOGADA  ARROZ COM FRANGO (PEITO) E CENOURA  Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, cenoura, açafrão, carne de frango - filé de peito.		FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  FAROFA COM OVOS  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, farinha de mandioca, ovos de galinha.		ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE ALFACE E COUVE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.		GALINHADA  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba.
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  LARANJA  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, laranja.		SUCO DE FRUTAS - POLPA  ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES ASSADO  Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1748,69	210,25	71,41	67,89	16,13	97,53	73,37	288,88	8,68	219,86	15,25	3457,69
	Média diária	582,89	70,08	23,8	22,63	5,37	32,51	24,45	96,29	2,89	73,28	5,08	1152,56
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1748,69	210,25	71,41	67,89	16,13	97,53	73,37	288,88	8,68	219,86	15,25	3457,69
	Média diária	582,89	70,08	23,8	22,63	5,37	32,51	24,45	96,29	2,89	73,28	5,08	1152,56
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2228,48	313,55	82,91	70,38	21,58	131,03	92,35	517,03	10,63	297,03	17,39	3589,38
	Média diária	742,82	104,51	27,63	23,46	7,19	43,67	30,78	172,34	3,54	99,01	5,79	1196,46
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2228,48	313,55	82,91	70,38	21,58	131,03	92,35	517,03	10,63	297,03	17,39	3589,38
	Média diária	742,82	104,51	27,63	23,46	7,19	43,67	30,78	172,34	3,54	99,01	5,79	1196,46
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2254,23	317,45	84,45	70,76	21,73	131,13	92,35	518,13	10,76	299,08	17,69	3592,23
	Média diária	751,41	105,81	28,15	23,58	7,24	43,71	30,78	172,71	3,58	99,69	5,89	1197,41
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1748,66	210,24	71,41	67,89	16,13	97,53	73,37	288,87	8,68	219,84	15,25	3457,69
	Média diária	582,88	70,08	23,8	22,63	5,37	32,51	24,45	96,29	2,89	73,28	5,08	1152,56
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1610,58	185,69	69,08	64,79	15,37	97,53	72,93	285,76	8,46	209,66	14,88	3222,81
	Média diária	536,86	61,89	23,02	21,59	5,12	32,51	24,31	95,25	2,82	69,88	4,96	1074,27

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			4,74		4,02		4,49	13,25	4,42	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			4,74		4,02		4,49	13,25	4,42	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			6,1		4,52		5,31	15,93	5,31	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			6,1		4,52		5,31	15,93	5,31	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			6,31		4,52		5,31	16,14	5,38	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			4,74		3,99		4,49	13,22	4,41	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			4,74		3,69		4,49	12,92	4,31	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro <td>ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td> </td>	ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td>	VTC - Vitamina C