



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.		ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ COM FRANGO (PEITO) E CENOURA Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, cenoura, açafrão, carne de frango - filé de peito.		FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FAROFA COM OVOS Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, farinha de mandioca, ovos de galinha.		ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE E COUVE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.		GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba.
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		CHÁ MATE LARANJA SANDUÍCHE NATURAL Ing.: açúcar cristal, chá mate, laranja, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.		BANANA BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1848,76	247,12	69,19	65,08	19,83	104,2	87,32	400,45	10,38	252,8	12,84	3465,34
	Média diária	616,25	82,37	23,06	21,69	6,61	34,73	29,1	133,48	3,46	84,26	4,28	1155,11
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1848,76	247,12	69,19	65,08	19,83	104,2	87,32	400,45	10,38	252,8	12,84	3465,34
	Média diária	616,25	82,37	23,06	21,69	6,61	34,73	29,1	133,48	3,46	84,26	4,28	1155,11
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2304,58	344,62	80,83	67,57	24,99	137,7	107,77	623,25	12,27	329,41	14,96	3597,01
	Média diária	768,19	114,87	26,94	22,52	8,33	45,9	35,92	207,75	4,09	109,8	4,98	1199
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2304,58	344,62	80,83	67,57	24,99	137,7	107,77	623,25	12,27	329,41	14,96	3597,01
	Média diária	768,19	114,87	26,94	22,52	8,33	45,9	35,92	207,75	4,09	109,8	4,98	1199
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2330,33	348,52	82,37	67,95	25,14	137,8	107,77	624,35	12,4	331,46	15,26	3599,86
	Média diária	776,77	116,17	27,45	22,65	8,38	45,93	35,92	208,11	4,13	110,48	5,08	1199,95
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1848,73	247,11	69,19	65,08	19,83	104,2	87,32	400,44	10,38	252,78	12,84	3465,34
	Média diária	616,24	82,37	23,06	21,69	6,61	34,73	29,1	133,48	3,46	84,26	4,28	1155,11
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1710,65	222,56	66,86	61,98	19,07	104,2	86,88	397,33	10,16	242,6	12,47	3230,46
	Média diária	570,21	74,18	22,28	20,66	6,35	34,73	28,96	132,44	3,38	80,86	4,15	1076,82

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		4,7		4,99		4,65		14,34	4,78	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		4,7		4,99		4,65		14,34	4,78	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,01		5,42		5,61		17,04	5,68	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		6,01		5,42		5,61		17,04	5,68	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		6,22		5,42		5,61		17,25	5,75	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		4,7		4,96		4,65		14,31	4,77	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,7		4,66		4,65		14,01	4,67	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE , CENOURA , BATATA E CHUCHU - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.		ARROZ BRANCO BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO SUCO DE FRUTAS - POLPA ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, açúcar cristal, polpa de frutas, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.		CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO PURÊ DE BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht, repolho verde.		ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.		TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA MELÃO Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas, melão.		BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE MAÇÃ Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, maçã.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1709,48	218,92	68,17	62,13	15,16	106,18	45,49	207,16	8,59	211,25	14,28	3609,42
	Média diária	569,82	72,97	22,72	20,71	5,05	35,39	15,16	69,05	2,86	70,41	4,76	1203,14
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1728,83	223,9	68,18	62,13	15,16	106,18	45,49	207,56	8,6	211,3	14,28	3609,42
	Média diária	576,27	74,63	22,72	20,71	5,05	35,39	15,16	69,18	2,86	70,43	4,76	1203,14
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2343,38	369	77,52	62,89	20,74	106,18	53,46	241,9	10,64	269,62	15,51	3633,54
	Média diária	781,12	123	25,84	20,96	6,91	35,39	17,82	80,63	3,54	89,87	5,17	1211,18
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2343,38	369	77,52	62,89	20,74	106,18	53,46	241,9	10,64	269,62	15,51	3633,54
	Média diária	781,12	123	25,84	20,96	6,91	35,39	17,82	80,63	3,54	89,87	5,17	1211,18
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2357,98	369	79,64	63,51	20,74	106,38	53,46	242,3	10,82	271,32	15,91	3638,49
	Média diária	785,99	123	26,54	21,17	6,91	35,46	17,82	80,76	3,6	90,44	5,3	1212,83
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1709,42	218,9	68,17	62,13	15,16	106,18	45,49	207,14	8,59	211,21	14,28	3609,42
	Média diária	569,8	72,96	22,72	20,71	5,05	35,39	15,16	69,04	2,86	70,4	4,76	1203,14
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1694,39	217,09	67,82	61,31	14,48	106,18	41,82	199,04	8,53	207,19	14,2	3204,67
	Média diária	564,79	72,36	22,6	20,43	4,82	35,39	13,94	66,34	2,84	69,06	4,73	1068,22

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			3,94		6,78		3,95	14,67	4,89	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,96		6,78		3,95	14,69	4,9	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			4,5		7,68		4,83	17,01	5,67	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			4,5		7,68		4,83	17,01	5,67	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			4,65		7,85		4,83	17,33	5,78	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			3,91		6,78		3,92	14,61	4,87	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			3,91		6,78		3,72	14,41	4,8	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (COXA) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.		CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.		BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE (MOIDA) Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.		ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate, alface fresca, vinagre, rúcula.		ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.		CARNE (MOÍDA) AO MOLHO LARANJA SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE LEITE Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, laranja, açúcar cristal, polpa de frutas, pão de hot dog.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1549,16	198,95	60,18	57,37	14,52	125,62	78,41	282,36	6,49	206,06	10,48	3133,57
	Média diária	516,38	66,31	20,06	19,12	4,84	41,87	26,13	94,12	2,16	68,68	3,49	1044,52
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1549,16	198,95	60,18	57,37	14,52	125,62	78,41	282,36	6,49	206,06	10,48	3133,57
	Média diária	516,38	66,31	20,06	19,12	4,84	41,87	26,13	94,12	2,16	68,68	3,49	1044,52
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2076,25	309,19	73,41	61,73	18,26	161,12	97,85	500,08	8,08	272,57	12,72	3283,49
	Média diária	692,08	103,06	24,47	20,57	6,08	53,7	32,61	166,69	2,69	90,85	4,24	1094,49
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2076,25	309,19	73,41	61,73	18,26	161,12	97,85	500,08	8,08	272,57	12,72	3283,49
	Média diária	692,08	103,06	24,47	20,57	6,08	53,7	32,61	166,69	2,69	90,85	4,24	1094,49
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2094,8	313,09	73,91	61,8	18,41	161,12	97,85	500,93	8,13	273,97	12,76	3283,84
	Média diária	698,26	104,36	24,63	20,6	6,13	53,7	32,61	166,97	2,71	91,32	4,25	1094,61
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1549,13	198,94	60,18	57,37	14,52	125,62	78,41	282,35	6,49	206,04	10,48	3133,57
	Média diária	516,37	66,31	20,06	19,12	4,84	41,87	26,13	94,11	2,16	68,68	3,49	1044,52
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1501,61	195,77	60,02	53,35	14,22	121,41	76,96	255,72	6,47	202,53	10,39	2735,24
	Média diária	500,53	65,25	20	17,78	4,74	40,47	25,65	85,24	2,15	67,51	3,46	911,74

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			3,69		4,7		5,23	13,62	4,54	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,69		4,7		5,23	13,62	4,54	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			5,22		5,27		6,73	17,22	5,74	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			5,22		5,27		6,73	17,22	5,74	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			5,25		5,27		6,73	17,25	5,75	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			3,69		4,67		5,23	13,59	4,53	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			3,69		4,27		5,23	13,19	4,4	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACEM), CHUCHU E BATATA Ing.: batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, chuchu, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.		ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, alface fresca, rúcula.		ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: açúcar cristal, chá mate, biscoito salgado cracker.		CHÁ MATE MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.		BANANA TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: banana maçã, amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1834,39	245,32	73,17	62,42	17,09	186,4	37,62	284,24	8,34	231,24	13,63	3469,03
	Média diária	611,46	81,77	24,39	20,8	5,69	62,13	12,54	94,74	2,78	77,08	4,54	1156,34
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1854,42	250,47	73,21	62,43	17,15	186,4	38,05	285,12	8,36	231,57	13,64	3469,03
	Média diária	618,14	83,49	24,4	20,81	5,71	62,13	12,68	95,04	2,78	77,19	4,54	1156,34
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2351,4	361,15	83,22	64,84	21,45	219,9	44,57	495,94	9,85	293,89	15,45	3600,14
	Média diária	783,8	120,38	27,74	21,61	7,15	73,3	14,85	165,31	3,28	97,96	5,15	1200,04
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2351,4	361,15	83,22	64,84	21,45	219,9	44,57	495,94	9,85	293,89	15,45	3600,14
	Média diária	783,8	120,38	27,74	21,61	7,15	73,3	14,85	165,31	3,28	97,96	5,15	1200,04
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2365,45	361,15	85,23	65,45	21,45	220,1	44,57	496,34	10,02	295,24	16,03	3605,09
	Média diária	788,48	120,38	28,41	21,81	7,15	73,36	14,85	165,44	3,34	98,41	5,34	1201,69
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1834,33	245,3	73,17	62,42	17,09	186,4	37,62	284,22	8,34	231,2	13,63	3469,03
	Média diária	611,44	81,76	24,39	20,8	5,69	62,13	12,54	94,74	2,78	77,06	4,54	1156,34
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1834,33	245,3	73,17	62,42	17,09	186,4	37,62	284,22	8,34	231,2	13,63	3469,03
	Média diária	611,44	81,76	24,39	20,8	5,69	62,13	12,54	94,74	2,78	77,06	4,54	1156,34

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			3,46		5,24		6,63	15,33	5,11	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,46		5,28		6,63	15,37	5,12	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			4,05		6,06		8,27	18,38	6,13	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			4,05		6,06		8,27	18,38	6,13	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			4,18		6,27		8,27	18,72	6,24	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			3,43		5,21		6,63	15,27	5,09	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			3,43		5,21		6,63	15,27	5,09	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro <td>ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td> </td>	ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td>	VTC - Vitamina C