



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálidas, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E BATATA		ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ COM FRANGO (PEITO) E CENOURA		FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FAROFA COM OVOS		ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE E COUVE FEIJÃO PRETO COZIDO		GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER		BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE LARANJA		BANANA BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA
<b>Ingredientes</b>	batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - moída de 2º, colorau, vinagre, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, farinha de mandioca, ovos de galinha, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, cenoura, carne de frango - peito, açafrão, carne bovina - coxão duro, colorau, alface fresca, couve, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, laranja.		alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne de frango - coxa e sobrecoxa, extrato de tomate, vinagre, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, banana maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1934,89	252,98	74,04	70	19,84	93,99	86,69	272,48	8,37	257,67	12,52	3408,83
	Média diária	644,96	84,32	24,68	23,33	6,61	31,33	28,89	90,82	2,79	85,89	4,17	1136,27
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1934,89	252,98	74,04	70	19,84	93,99	86,69	272,48	8,37	257,67	12,52	3408,83
	Média diária	644,96	84,32	24,68	23,33	6,61	31,33	28,89	90,82	2,79	85,89	4,17	1136,27
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1934,86	252,97	74,04	70	19,84	93,99	86,69	272,47	8,37	257,65	12,52	3408,83
	Média diária	644,95	84,32	24,68	23,33	6,61	31,33	28,89	90,82	2,79	85,88	4,17	1136,27
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1737,18	228,42	63,39	64,22	19,08	92,39	86,25	266,16	7,99	236,27	11,91	3149,15
	Média diária	579,06	76,14	21,13	21,4	6,36	30,79	28,75	88,72	2,66	78,75	3,97	1049,71
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2489,89	374,4	86,49	72,61	25,79	104,39	107,04	367,78	10,44	329,23	14,3	3470,19
	Média diária	829,96	124,8	28,83	24,2	8,59	34,79	35,68	122,59	3,48	109,74	4,76	1156,73
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2489,89	374,4	86,49	72,61	25,79	104,39	107,04	367,78	10,44	329,23	14,3	3470,19
	Média diária	829,96	124,8	28,83	24,2	8,59	34,79	35,68	122,59	3,48	109,74	4,76	1156,73
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2515,64	378,3	88,03	72,99	25,94	104,49	107,04	368,88	10,57	331,28	14,6	3473,04
	Média diária	838,54	126,1	29,34	24,33	8,64	34,83	35,68	122,96	3,52	110,42	4,86	1157,68



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.sme@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.sme@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA CENOURA COZIDA		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU		MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E BATATA
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO SUCO DE FRUTAS - POLPA ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO		CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO PURÊ DE BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE		ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE		CHÁ MATE LARANJA PÃO CASEIRO C/ MARGARINA		BOLO DE CENOURA MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA
<b>Ingredientes</b>	alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, feijão carioca, louro em folhas secas, açúcar cristal, polpa de frutas, arroz branco, carne bovina - coxão duro, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.		batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate, vinagre, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, margarina vegetal, leite integral uht, repolho verde, açúcar cristal, chá mate, laranja, farinha de trigo, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.		batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, açafrão, beterraba, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, leite integral uht, ovos de galinha, maçã, polpa de frutas.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1715,58	212,2	70,16	64,63	15,31	125,03	87,41	208,35	8,05	201,6	12,94	3340,33
	Média diária	571,86	70,73	23,38	21,54	5,1	41,67	29,13	69,45	2,68	67,2	4,31	1113,44
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1715,58	212,2	70,16	64,63	15,31	125,03	87,41	208,35	8,05	201,6	12,94	3340,33
	Média diária	571,86	70,73	23,38	21,54	5,1	41,67	29,13	69,45	2,68	67,2	4,31	1113,44
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1715,52	212,18	70,16	64,63	15,31	125,03	87,41	208,33	8,05	201,56	12,94	3340,33
	Média diária	571,84	70,72	23,38	21,54	5,1	41,67	29,13	69,44	2,68	67,18	4,31	1113,44
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1700,49	210,37	69,81	63,81	14,63	125,03	83,74	200,23	7,99	197,54	12,86	3104,29
	Média diária	566,83	70,12	23,27	21,27	4,87	41,67	27,91	66,74	2,66	65,84	4,28	1034,76
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2333,67	351,47	82,07	67,23	20,72	127,03	110,21	250,51	10,07	261,11	14,39	3375,75
	Média diária	777,89	117,15	27,35	22,41	6,9	42,34	36,73	83,5	3,35	87,03	4,79	1125,25
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2333,67	351,47	82,07	67,23	20,72	127,03	110,21	250,51	10,07	261,11	14,39	3375,75
	Média diária	777,89	117,15	27,35	22,41	6,9	42,34	36,73	83,5	3,35	87,03	4,79	1125,25
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2399,42	359,27	87,2	68,6	21,02	127,43	110,21	253,01	10,52	266,96	15,45	3386,35
	Média diária	799,8	119,75	29,06	22,86	7	42,47	36,73	84,33	3,5	88,98	5,15	1128,78



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.sme@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.sme@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( COXA) E CENOURA		CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA		BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE (MOIDA)		ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA		ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO
LANCHE 3 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER		BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES		CARNE (MOÍDA) AO MOLHO LARANJA SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE LEITE
<b>Ingredientes</b>	alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, arroz branco, carne bovina - moída de 2º, colorau, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.		açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate, alface fresca, vinagre, rúcula, banana maçã, polpa de frutas, amido de milho, cenoura, fermento químico, carne de frango - peito.		açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, polpa de frutas, arroz branco, alho in natura, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha, laranja, pão de hot dog.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1616,21	198,95	69,54	60,38	14,52	119,02	78,41	236,76	6,67	214,66	10,59	3135,87
	Média diária	538,73	66,31	23,18	20,12	4,84	39,67	26,13	78,92	2,22	71,55	3,53	1045,29
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1616,21	198,95	69,54	60,38	14,52	119,02	78,41	236,76	6,67	214,66	10,59	3135,87
	Média diária	538,73	66,31	23,18	20,12	4,84	39,67	26,13	78,92	2,22	71,55	3,53	1045,29
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1616,18	198,94	69,54	60,38	14,52	119,02	78,41	236,75	6,67	214,64	10,59	3135,87
	Média diária	538,72	66,31	23,18	20,12	4,84	39,67	26,13	78,91	2,22	71,54	3,53	1045,29
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1568,66	195,77	69,38	56,36	14,22	114,81	76,96	210,12	6,65	211,13	10,5	2737,54
	Média diária	522,88	65,25	23,12	18,78	4,74	38,27	25,65	70,04	2,21	70,37	3,5	912,51
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2143,3	309,19	82,77	64,74	18,26	131,42	97,85	319,18	8,26	270,17	12,39	3215,39
	Média diária	714,43	103,06	27,59	21,58	6,08	43,8	32,61	106,39	2,75	90,05	4,13	1071,79
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2143,3	309,19	82,77	64,74	18,26	131,42	97,85	319,18	8,26	270,17	12,39	3215,39
	Média diária	714,43	103,06	27,59	21,58	6,08	43,8	32,61	106,39	2,75	90,05	4,13	1071,79
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2161,85	313,09	83,27	64,81	18,41	131,42	97,85	320,03	8,31	271,57	12,43	3215,74
	Média diária	720,61	104,36	27,75	21,6	6,13	43,8	32,61	106,67	2,77	90,52	4,14	1071,91



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.sme@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.sme@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACEM), CHUCHU E BATATA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)		ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA		ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO CRACKER		CHÁ MATE MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE		BANANA TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA
<b>Ingredientes</b>	alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, óleo de soja, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, açafrão, açúcar cristal, chá mate, biscoito salgado cracker.		batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, chuchu, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, alho in natura, abobrinha verde, óregano, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, alface fresca, rúcula, açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, fermento químico, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.		leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas, banana maçã, amido de milho, carne bovina - moída de 2º, fermento químico, tomate, polpa de frutas.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1707,69	218,73	69,97	61,8	15,61	181,8	31,81	228,21	7,64	215,63	12,53	3643,96
	Média diária	569,23	72,91	23,32	20,6	5,2	60,6	10,6	76,07	2,54	71,87	4,17	1214,65
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1708,37	218,9	70	61,81	15,67	181,8	32,24	228,69	7,65	215,91	12,54	3643,96
	Média diária	569,45	72,96	23,33	20,6	5,22	60,6	10,74	76,23	2,55	71,97	4,18	1214,65
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1707,63	218,71	69,97	61,8	15,61	181,8	31,81	228,19	7,64	215,59	12,53	3643,96
	Média diária	569,21	72,9	23,32	20,6	5,2	60,6	10,6	76,06	2,54	71,86	4,17	1214,65
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1707,63	218,71	69,97	61,8	15,61	181,8	31,81	228,19	7,64	215,59	12,53	3643,96
	Média diária	569,21	72,9	23,32	20,6	5,2	60,6	10,6	76,06	2,54	71,86	4,17	1214,65
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2273,29	337,07	84,35	66,3	20,17	194,2	37,52	306,87	9,34	274,39	14,38	3719,34
	Média diária	757,76	112,35	28,11	22,1	6,72	64,73	12,5	102,29	3,11	91,46	4,79	1239,78
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2273,29	337,07	84,35	66,3	20,17	194,2	37,52	306,87	9,34	274,39	14,38	3719,34
	Média diária	757,76	112,35	28,11	22,1	6,72	64,73	12,5	102,29	3,11	91,46	4,79	1239,78
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2287,34	337,07	86,36	66,91	20,17	194,4	37,52	307,27	9,51	275,74	14,96	3724,29
	Média diária	762,44	112,35	28,78	22,3	6,72	64,8	12,5	102,42	3,17	91,91	4,98	1241,43

<b>Legenda</b>	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C