



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 1 - 04/05/2026 a 08/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	LARANJA  MACARRÃO (ESPAGUETE) AO MOLHO  Ing.: laranja, alho in natura - kg, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, macarrão tipo espaguete 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE  BOLO MESCLADO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)  BOLO DE CHOCOLATE  MAMÃO  Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, mamão.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU  Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  FEIJÃO PRETO COZIDO  ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2902,34	405,78	106,55	95,21	30,38	249,99	198,87	642,07	14,09	423,89	17,89	5116,42
	Média diária	580,46	81,15	21,31	19,04	6,07	49,99	39,77	128,41	2,81	84,77	3,57	1023,28

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,96	2,91	6,34	6,85	3,07		22,13	4,43	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 2 - 11/05/2026 a 15/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO CASEIRO COM OMELETE DE FORNO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, cenoura, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, cheiro verde - cebolinha.	BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	ARROZ BRANCO  POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg.	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  ROSQUINHA COCO/LEITE  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, rosquinha de côco.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  MAÇÃ  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, maçã, beterraba.	ARROZ BRANCO  CHUCHU REFOGADO  SALADA DE ALFACE E REPOLHO  FEIJÃO PRETO COZIDO  ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, chuchu, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  LARANJA  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	ARROZ BRANCO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  ABÓBORA REFOGADA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2972,42	418,28	111,63	95,94	32,96	125,44	110,39	485,62	14,18	412,01	21,61	4853,02
	Média diária	594,48	83,65	22,32	19,18	6,59	25,08	22,07	97,12	2,83	82,4	4,32	970,6

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,96	3,65	3,93	5,7	5,11		23,35	4,67	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 3 - 18/05/2026 a 22/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	BANANA MAÇÃ  BISCOITO SALGADO CRACKER  VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)  Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	POLENTA COM PEITO FRANGO AO MOLHO  Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.	CHÁ MATE  BOLO DE LARANJA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, laranja, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (COXÃO DURO), CENOURA, CHCHU  Ing.: carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, chuchu, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão de letrinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  BATATA DOCE  FEIJÃO PRETO COZIDO  MELÃO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, batata doce, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão.	ARROZ BRANCO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, repolho verde - kg.	ARROZ BRANCO  MELANCIA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melancia, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2587,49	408,3	83,76	71,55	24,97	29,44	138,48	326,55	11,18	344,89	14,56	4109,52
	Média diária	517,49	81,66	16,75	14,31	4,99	5,88	27,69	65,31	2,23	68,97	2,91	821,9

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,29	3,26	4,63	3,28	5		21,46	4,29



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, farinha de mandioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	LEITE COM ACHOCOLATADO  PÃO CASEIRO COM QUEIJO  Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, ovos de galinha - duzia, queijo fresco, fermento biológico pct 125g.	CHÁ MATE  MAÇÃ  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	POLENTA COM PEITO FRANGO AO MOLHO  Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.	BANANA MAÇÃ  BISCOITO SALGADO CRACKER  VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)  Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  BATATA DOCE  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO)  REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO PRETO COZIDO  CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -  FAROFA NUTRITIVA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA  ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  BANANA NANICA  Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, banana nanica.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2913,55	439,32	96,46	88,08	35,67	188,93	60,21	619,36	13,61	432,97	18,63	4613,75
	Média diária	582,71	87,86	19,29	17,61	7,13	37,78	12,04	123,87	2,72	86,59	3,72	922,75

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,55	4,73	4,23	3,47	5,84		22,82	4,56

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026**

---

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT