



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026

Semana 1 - 03/08/2026 a 07/08/2026

| Horários               | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1<br><br>8:00H  | LARANJA<br><br>MACARRÃO (ESPAGUETE) AO MOLHO<br><br>Ing.: laranja, alho in natura - kg, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, macarrão tipo espagete 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha.                                                                                                                                                                                                                                       | CHÁ MATE<br><br>BOLO MESCLADO<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.                                                                                                                                      | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>PÃO CASEIRO C/ MARGARINA<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.                                                                                                                                            | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>BOLO DE CHOCOLATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.                                                                                                        | SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (MUSCULO), FEIJÃO, CENOURA, BATATA E CHUCHU<br><br>Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - musculo, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.                                                         |
| LANCHE 2<br><br>11:00H | CARNE (MOÍDA) AO MOLHO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>PURÊ DE BATATA<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht. | BANANA MAÇÃ<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)<br><br>Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br><br>MELANCIA<br><br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, melancia, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g. | ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br><br>ABOBRINHA VERDE REFOGADA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, orégano pct 100g, tomate - kg. |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 3136,16       | 448,3      | 118,86     | 98,01      | 31,34     | 141,96       | 138,68      | 292,53     | 16,05      | 446,67     | 18,82      | 5163,46    |
|                                                | Média diária | 627,23        | 89,66      | 23,77      | 19,6       | 6,26      | 28,39        | 27,73       | 58,5       | 3,21       | 89,33      | 3,76       | 1032,69    |

| Custo                          |         |               |             |              |              |             |        |              |              |  |  |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|--|--|
| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |  |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 3,98          | 3,91        | 5,01         | 4,85         | 4,23        |        | 21,98        | 4,4          |  |  |



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026

Semana 2 - 10/08/2026 a 14/08/2026

| Horários           | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1<br>8:00H  | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>PÃO CASEIRO C/ MARGARINA<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.                                                                                                                                                               | BOLO DE CENOURA<br><br>CHÁ MATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado.                                                                                                                                                                                                                                                              | BANANA MAÇÃ<br><br>LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>ROSQUINHA COCO/LEITE<br><br>Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, rosquinha de côco.                                                                                                                                                                                | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, óleo de soja - und, sal refinado, açafraão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.                                                                                                        |
| LANCHE 2<br>11:00H | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>MAÇÃ<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br><br>CARNE (MOÍDA) - REFOGADO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, maçã, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>MACARRÃO (ESPAGUETE) AO MOLHO<br><br>SALADA DE ALFACE E REPOLHO<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, macarrão tipo espaguete 1 kg, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, tomate - kg. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>ABOBRINHA VERDE REFOGADA<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)<br><br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, repolho verde - kg. | LARANJA<br><br>COUVE REFOGADA<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>ARROZ COM CARNE SUINA<br><br>Ing.: laranja, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, óleo de soja - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, sal refinado, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suína - paleta. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br><br>ABÓBORA REFOGADA<br><br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g. |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 2977,76       | 416,19     | 108,65     | 99,42      | 33,45     | 141,96       | 119,29      | 486,5      | 14,3       | 410,91     | 20,9       | 5167,72    |
|                                                | Média diária | 595,55        | 83,23      | 21,73      | 19,88      | 6,69      | 28,39        | 23,85       | 97,3       | 2,86       | 82,18      | 4,18       | 1033,54    |

Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 5,12          | 3,82        | 2,73         | 6,61         | 5,11        |        | 23,39        | 4,68         |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 3 - 17/08/2026 a 21/08/2026**

| Horários               | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1<br><br>8:00H  | BANANA MAÇÃ<br><br>LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker - pct 345g.                                                                                                                                                                                                                  | BOLO DE FUBÁ<br><br>CHÁ MATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.                                                                                                                                                           | POLENTA COM PEITO FRANGO AO MOLHO<br><br>Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.                                                                                                                                                                                            | CHÁ MATE<br><br>BOLO DE LARANJA<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, laranja, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.                                                                                                                                                                                                                               | SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (COXÃO DURO) , CENOURA, BATATA E ABOBRINHA<br><br>Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura - kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.                                                                                                 |
| LANCHE 2<br><br>11:00H | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br><br>SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br><br>SALADA DE ALFACE COM RÚCULA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula. | ARROZ BRANCO<br><br>MANDIOCA COZIDA<br><br>ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>MELÃO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, mandioca descascada - kg, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão. | CARNE (ACEM) AO MOLHO.<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br><br>FAROFÁ DE BANANA DA TERRA<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, repolho verde - kg, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra. | ARROZ BRANCO<br><br>MELANCIA<br><br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br><br>BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melancia, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito. |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 2729,09       | 433,55     | 83,81      | 76,55      | 26,24     | 114,02       | 144,62      | 458,99     | 11,74      | 380,17     | 14,89      | 4610,38    |
|                                                | Média diária | 545,81        | 86,71      | 16,76      | 15,31      | 5,24      | 22,8         | 28,92       | 91,79      | 2,34       | 76,03      | 2,97       | 922,07     |

### Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 5,35          | 3,26        | 4,57         | 3,54         | 5,06        |        | 21,78        | 4,36         |



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026

Semana 4 - 24/08/2026 a 28/08/2026

| Horários           | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1<br>8:00H  | FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES<br><br>SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, farinha de mandioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.                                                                                        | CHÁ MATE<br><br>PÃO DE LEITE COM QUEIJO -<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, pão de leite, queijo fresco.                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CHÁ MATE<br><br>MAÇÃ<br><br>BOLO DE CHOCOLATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.                                                                                                                         | POLENTA COM PEITO FRANGO AO MOLHO<br><br>Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.                                                                                                                                                                                                                                                                     | BANANA MAÇÃ<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)<br><br>Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht.                                                                                                                                                                                                                                |
| LANCHE 2<br>11:00H | CARNE (MOÍDA) AO MOLHO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>BATATA DOCE<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br><br>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO)<br><br>REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -<br><br>FAROFA NUTRITIVA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - músculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g. | SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>BANANA NANICA<br><br>Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, banana nanica. |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 2840,98       | 431,96     | 94,21      | 84,63      | 34,9      | 81,09        | 60,21       | 355,14     | 13,01      | 399,81     | 17,55      | 4239,5     |
|                                                | Média diária | 568,19        | 86,39      | 18,84      | 16,92      | 6,98      | 16,21        | 12,04       | 71,02      | 2,6        | 79,96      | 3,51       | 847,9      |

Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 4,55          | 4,03        | 4,23         | 3,47         | 5,84        |        | 22,12        | 4,42         |

|         |                 |                       |                      |               |            |                          |
|---------|-----------------|-----------------------|----------------------|---------------|------------|--------------------------|
| Legenda | ENE - Energia   | LIP - Lipídeos totais | FB - Fibra Alimentar | MG - Magnésio | NA - Sódio | VTA - Retinol Vitamina A |
|         | PTN - Proteínas | CHO - Carboidratos    | CA - Cálcio          | FE - Ferro    | ZN - Zinco | VTC - Vitamina C         |



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2026**

**Semana 4 - 24/08/2026 a 28/08/2026**

---

Daniele Carminati Fechio  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT