



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	BANANA MAÇÃ MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: banana maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	ARROZ DOCE MELÃO Ing.: arroz branco, açúcar cristal, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia, melão.	MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO COM CARNE , CENOURA E BATATA Ing.: maçã, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, alface fresca, tomate, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, mandioca descascada, vinagre, cheiro verde - cebolinha, pepino.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2894,79	429,49	105,98	84,46	29,18	229,12	65,55	577,67	13,03	421,49	18,9	4881,87
	Média diária	578,95	85,89	21,19	16,89	5,83	45,82	13,11	115,53	2,6	84,29	3,78	976,37

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,25	2,74	4,36	3,74	4,31		18,4	3,68			



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	CHÁ MATE MAÇÃ PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	LARANJA MACARRÃO AO MOLHO Ing.: laranja, alho in natura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE COM AGRIAO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, agrião.	ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abobrinha madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, vinagre.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2842,58	437,12	88,86	83,86	25,08	147,31	108,78	454,97	10,53	349,71	13,43	4426,17
	Média diária	568,51	87,42	17,77	16,77	5,01	29,46	21,75	90,99	2,1	69,94	2,68	885,23

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,22	2,51	2,52	2,2	5,38		15,83	3,17			



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE LEITE Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas, pão de hot dog.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE MELÃO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, melão.	MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA E BATATA; Ing.: maçã, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) FAROFÁ DE CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, farinha de mandioca.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, pepino.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2765,45	413,74	100,69	80,26	25,27	206,67	58,32	438,08	12,7	350,31	19,28	4239,89
	Média diária	553,09	82,74	20,13	16,05	5,05	41,33	11,66	87,61	2,54	70,06	3,85	847,97

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,25	2,24	4,28	4,04	4,02		19,83	3,97			

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípidos totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
---------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT