



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	BANANA MAÇÃ  MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  Ing.: banana maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE  BOLO MESCLADO  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	ARROZ DOCE  MELÃO  Ing.: arroz branco, açúcar cristal, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia, melão.	MAÇÃ  SOPA DE MACARRÃO COM CARNE , CENOURA E BATATA  Ing.: maçã, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, alface fresca, tomate, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, mandioca descascada, vinagre, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2894,79	429,49	105,98	84,46	29,18	229,12	65,55	577,67	13,03	421,49	18,9	4881,87
	Média diária	578,95	85,89	21,19	16,89	5,83	45,82	13,11	115,53	2,6	84,29	3,78	976,37

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,25	2,74	4,36	3,74	4,31		18,4	3,68	



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:00H	CHÁ MATE  MAÇÃ  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	LARANJA  MACARRÃO AO MOLHO  Ing.: laranja, alho in natura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE  BOLO SIMPLES  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA  SALADA DE ALFACE COM AGRIÃO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, agrião.	ARROZ BRANCO  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, cebola branca, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, vinagre.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2842,58	437,12	88,86	83,86	25,08	147,31	108,78	454,97	10,53	349,71	13,43	4426,17
	Média diária	568,51	87,42	17,77	16,77	5,01	29,46	21,75	90,99	2,1	69,94	2,68	885,23

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,22	2,51	2,52	2,2	5,38		15,83	3,17



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025**

**Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  8:00H	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO DE LEITE  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas, pão de hot dog.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  MELÃO  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, melão.	MAÇÃ  SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA E BATATA;  Ing.: maçã, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2  11:00H	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM)  FAROFÁ DE CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, cenoura, farinha de mandioca.	ARROZ BRANCO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, pepino.	ARROZ BRANCO  ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2765,45	413,74	100,69	80,26	25,27	206,67	58,32	438,08	12,7	350,31	19,28	4239,89
	Média diária	553,09	82,74	20,13	16,05	5,05	41,33	11,66	87,61	2,54	70,06	3,85	847,97

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,25	2,24	4,28	4,04	4,02		19,83	3,97

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 24 - CARDÁPIO 09 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL RURAL - 2025**

**Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025**

---

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT