



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE LARANJA Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, laranja.	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.	BANANA CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SUCO DE FRUTAS - POLPA QUIBE ASSADO Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, sal refinado, farinha de trigo para quibe, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2477,49	352,3	96,23	77,83	26,01	261,74	115,73	511,91	11,72	356,59	18,81	4862,71
	Média diária	495,49	70,46	19,24	15,56	5,2	52,34	23,14	102,38	2,34	71,31	3,76	972,54
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2477,49	352,3	96,23	77,83	26,01	261,74	115,73	511,91	11,72	356,59	18,81	4862,71
	Média diária	495,49	70,46	19,24	15,56	5,2	52,34	23,14	102,38	2,34	71,31	3,76	972,54
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3266,91	532,45	110,5	80,63	32,88	326,74	140,2	927,08	14,05	461,99	21,83	5100,49
	Média diária	653,38	106,49	22,1	16,12	6,57	65,34	28,04	185,41	2,81	92,39	4,36	1020,09
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3266,91	532,45	110,5	80,63	32,88	326,74	140,2	927,08	14,05	461,99	21,83	5100,49
	Média diária	653,38	106,49	22,1	16,12	6,57	65,34	28,04	185,41	2,81	92,39	4,36	1020,09
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3300,06	536,35	113,12	81,32	33,03	326,94	140,2	928,33	14,28	465,09	22,27	5105,79
	Média diária	660,01	107,27	22,62	16,26	6,6	65,38	28,04	185,66	2,85	93,01	4,45	1021,15
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2478,08	352,42	96,26	77,83	26,07	261,74	115,83	512,34	11,72	356,75	18,81	4862,77
	Média diária	495,61	70,48	19,25	15,56	5,21	52,34	23,16	102,46	2,34	71,35	3,76	972,55
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2430,22	349,18	96,08	73,81	25,74	257,53	114,33	485,48	11,7	353,13	18,72	4295,7
	Média diária	486,04	69,83	19,21	14,76	5,14	51,5	22,86	97,09	2,34	70,62	3,74	859,14

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			5,13	4,3	4,8	5,52	3,13	22,88	4,58	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			5,13	4,3	4,8	5,52	3,13	22,88	4,58	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			6,97	5,02	6,44	6,17	3,47	28,07	5,61	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			6,97	5,02	6,44	6,17	3,47	28,07	5,61	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			7,16	5,02	6,44	6,17	3,64	28,43	5,69	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			5,13	4,27	4,8	5,49	3,11	22,8	4,56	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			5,14	3,87	4,8	5,49	3,1	22,4	4,48	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito doce.	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE MAÇÃ Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, maçã.	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES MELÃO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, melão.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, alface fresca, rúcula.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) CHUCHU REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	GALINHADA SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FAROFA COM OVOS E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca, ovos de galinha.
LANCHE 3 15:00H	CANJICA Ing.: açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	ROSQUINHA DE POLVILHO Ing.: açúcar cristal, óleo de soja, polvilho azedo, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, batata doce, óleo de soja, polvilho azedo, polvilho doce, ovos de galinha, queijo tipo mussarela.	BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2462,69	353,81	71,83	85,77	21,43	311,28	99,28	697,04	8,63	297,47	12,69	4409,54
	Média diária	492,53	70,76	14,36	17,15	4,28	62,25	19,85	139,4	1,72	59,49	2,53	881,9
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2480,59	357,72	72,19	85,82	21,71	311,28	99,28	697,14	8,65	298,07	12,71	4409,59
	Média diária	496,11	71,54	14,43	17,16	4,34	62,25	19,85	139,42	1,73	59,61	2,54	881,91
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3401,91	564,75	88,67	90,43	27,16	378,28	122,83	1112,67	10,78	394,97	15,93	4658,95
	Média diária	680,38	112,95	17,73	18,08	5,43	75,65	24,56	222,53	2,15	78,99	3,18	931,79
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3401,91	564,75	88,67	90,43	27,16	378,28	122,83	1112,67	10,78	394,97	15,93	4658,95
	Média diária	680,38	112,95	17,73	18,08	5,43	75,65	24,56	222,53	2,15	78,99	3,18	931,79
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3409,31	564,75	89,75	90,74	27,16	378,38	122,83	1112,82	10,88	396,02	16,07	4661,4
	Média diária	681,86	112,95	17,95	18,14	5,43	75,67	24,56	222,56	2,17	79,2	3,21	932,28
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2474,6	356,28	72,13	85,82	21,58	311,28	98,46	696,06	8,63	297,16	12,7	4409,14
	Média diária	494,92	71,25	14,42	17,16	4,31	62,25	19,69	139,21	1,72	59,43	2,54	881,82
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2465,47	355,88	71,84	85	21,03	311,28	95,61	689,01	8,59	293,99	12,63	4173,55
	Média diária	493,09	71,17	14,36	17	4,2	62,25	19,12	137,8	1,71	58,79	2,52	834,71

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		4,42	4,14	4,67	4,04	2,85		20,12	4,02	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		4,48	4,14	4,67	4,04	2,85		20,18	4,04	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,91	5,22	6,06	5,1	3,37		25,66	5,13	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,91	5,22	6,06	5,1	3,37		25,66	5,13	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		6,06	5,22	6,06	5,1	3,37		25,81	5,16	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		4,48	4,08	4,67	4,01	2,82		20,06	4,01	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,48	4,11	4,67	4,01	2,62		19,89	3,98	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker.	BANANA BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.	CHÁ MATE MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA ALFACE COM CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre.	POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE TOMATE SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cenoura, chuchu.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (COXA) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO OMELETE COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, cenoura, chuchu, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2875,11	394,89	105,02	98,84	27,38	292,06	120,51	532,06	11,84	384,2	16,93	5885,63
	Média diária	575,02	78,97	21	19,76	5,47	58,41	24,1	106,41	2,36	76,84	3,38	1177,12
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2875,5	394,98	105,04	98,84	27,4	292,06	120,56	532,2	11,84	384,32	16,93	5885,64
	Média diária	575,1	78,99	21	19,76	5,48	58,41	24,11	106,44	2,36	76,86	3,38	1177,12
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3868,79	602,74	130,41	106,58	35,34	361,76	145,11	956,04	14,88	512,81	21,33	6293,99
	Média diária	773,75	120,54	26,08	21,31	7,06	72,35	29,02	191,2	2,97	102,56	4,26	1258,79
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3868,79	602,74	130,41	106,58	35,34	361,76	145,11	956,04	14,88	512,81	21,33	6293,99
	Média diária	773,75	120,54	26,08	21,31	7,06	72,35	29,02	191,2	2,97	102,56	4,26	1258,79
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3876,19	602,74	131,49	106,89	35,34	361,86	145,11	956,19	14,98	513,86	21,47	6296,44
	Média diária	775,23	120,54	26,29	21,37	7,06	72,37	29,02	191,23	2,99	102,77	4,29	1259,28
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2875,02	394,86	105,02	98,84	27,38	292,06	120,51	532,03	11,84	384,14	16,93	5885,63
	Média diária	575	78,97	21	19,76	5,47	58,41	24,1	106,4	2,36	76,82	3,38	1177,12
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2812,47	389,88	104,51	94	26,4	287,85	115,39	497,3	11,76	376,61	16,76	5251,26
	Média diária	562,49	77,97	20,9	18,8	5,28	57,57	23,07	99,46	2,35	75,32	3,35	1050,25

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			4,77	4,86	5,24	6,06	2,4	23,33	4,67	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			4,77	4,86	5,24	6,06	2,4	23,33	4,67	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			6,72	5,52	6,92	7,44	2,98	29,58	5,92	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			6,72	5,52	6,92	7,44	2,98	29,58	5,92	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			6,72	5,52	7,07	7,44	2,98	29,73	5,95	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			4,77	4,83	5,24	6,03	2,37	23,24	4,65	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			4,77	4,43	5,24	6,03	2,17	22,64	4,53	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker.	BANANA BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito doce.	BANANA CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA FEIJÃO CARIOCA COZIDO MANDIOCA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, mandioca descascada.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) PURÊ DE ABÓBORA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, abóbora madura, cebola branca, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	GALINHADA FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, couve, colorau, farinha de mandioca.
LANCHE 3 15:00H	CANJICA Ing.: açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal, polpa de frutas.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2788,95	406,8	97,7	86,78	27,68	233,47	114,67	605,97	10,66	355,65	18,9	4790,22
	Média diária	557,79	81,36	19,54	17,35	5,53	46,69	22,93	121,19	2,13	71,13	3,78	958,04
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2806,85	410,71	98,06	86,83	27,96	233,47	114,67	606,07	10,68	356,25	18,92	4790,27
	Média diária	561,37	82,14	19,61	17,36	5,59	46,69	22,93	121,21	2,13	71,25	3,78	958,05
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3702,6	611,84	114,18	91,37	34,26	300,47	140,46	1025,87	12,77	456,9	22,1	5037,08
	Média diária	740,52	122,36	22,83	18,27	6,85	60,09	28,09	205,17	2,55	91,38	4,42	1007,41
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3702,6	611,84	114,18	91,37	34,26	300,47	140,46	1025,87	12,77	456,9	22,1	5037,08
	Média diária	740,52	122,36	22,83	18,27	6,85	60,09	28,09	205,17	2,55	91,38	4,42	1007,41
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3724,05	611,84	117,27	92,29	34,26	300,77	140,46	1026,42	13,04	459,3	22,82	5044,48
	Média diária	744,81	122,36	23,45	18,45	6,85	60,15	28,09	205,28	2,6	91,86	4,56	1008,89
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2806,76	410,68	98,06	86,83	27,96	233,47	114,67	606,04	10,68	356,19	18,92	4790,27
	Média diária	561,35	82,13	19,61	17,36	5,59	46,69	22,93	121,2	2,13	71,23	3,78	958,05
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2806,71	410,68	98,06	86,83	27,96	233,47	114,67	606,04	10,68	356,19	18,92	4790,26
	Média diária	561,34	82,13	19,61	17,36	5,59	46,69	22,93	121,2	2,13	71,23	3,78	958,05

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			4,64	4,54	5,02	5,19	3,48	22,87	4,57	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			4,7	4,54	5,02	5,19	3,48	22,93	4,59	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			6,16	5,21	7,04	5,93	4,06	28,4	5,68	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			6,16	5,21	7,04	5,93	4,06	28,4	5,68	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			6,16	5,21	7,17	6,08	4,23	28,85	5,77	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			4,7	4,51	5,02	5,16	3,45	22,84	4,57	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			4,7	4,51	5,02	5,16	3,45	22,84	4,57	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE LARANJA Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, laranja.	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.	CHÁ MATE MELANCIA BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, melancia, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E REPOLHO ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, repolho verde, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ COM CENOURA OMELETE COM CARNE MOIDA E LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES ASSADO Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2549,32	356,35	98,21	81,91	23,27	261,92	111,06	523,39	12,05	351,03	19,48	5043,62
	Média diária	509,86	71,27	19,64	16,38	4,65	52,38	22,21	104,67	2,41	70,2	3,89	1008,72
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2549,32	356,35	98,21	81,91	23,27	261,92	111,06	523,39	12,05	351,03	19,48	5043,62
	Média diária	509,86	71,27	19,64	16,38	4,65	52,38	22,21	104,67	2,41	70,2	3,89	1008,72
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3380,16	545,98	113,58	84,63	29,99	326,92	140,6	947,58	14,56	464,74	22,64	5276,71
	Média diária	676,03	109,19	22,71	16,92	5,99	65,38	28,12	189,51	2,91	92,94	4,52	1055,34
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3380,16	545,98	113,58	84,63	29,99	326,92	140,6	947,58	14,56	464,74	22,64	5276,71
	Média diária	676,03	109,19	22,71	16,92	5,99	65,38	28,12	189,51	2,91	92,94	4,52	1055,34
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3413,31	549,88	116,2	85,32	30,14	327,12	140,6	948,83	14,79	467,84	23,08	5282,01
	Média diária	682,66	109,97	23,24	17,06	6,02	65,42	28,12	189,76	2,95	93,56	4,61	1056,4
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2550,59	356,62	98,27	81,91	23,39	261,92	111,26	524,28	12,05	351,41	19,48	5043,74
	Média diária	510,11	71,32	19,65	16,38	4,67	52,38	22,25	104,85	2,41	70,28	3,89	1008,74
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2502,05	353,23	98,06	77,89	23	257,71	109,66	496,96	12,03	347,57	19,39	4476,61
	Média diária	500,41	70,64	19,61	15,57	4,6	51,54	21,93	99,39	2,4	69,51	3,87	895,32

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			5,13	4,22	5	5,35	3,13	22,83	4,57	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			5,13	4,22	5	5,35	3,13	22,83	4,57	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			6,97	4,94	6,69	6,28	3,47	28,35	5,67	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			6,97	4,94	6,69	6,28	3,47	28,35	5,67	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			7,16	4,94	6,69	6,28	3,64	28,71	5,74	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			5,13	4,19	5,01	5,32	3,11	22,76	4,55	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			5,14	3,79	5	5,32	3,1	22,35	4,47	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro <td>ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td> </td>	ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td>	VTC - Vitamina C