



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024

| Horários           | Segunda-Feira   | Terça-Feira  | Quarta-Feira   | Quinta-Feira   | Sexta-Feira   |
|--------------------|---|--|--|--|---|
| LANCHE 1<br>8:40H  | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>MAÇÃ<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker.  | BOLO DE FUBÁ<br><br>CHÁ MATE<br><br>LARANJA<br><br>Ing.: açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, laranja.  | BANANA<br><br>LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.   | BANANA<br><br>CHÁ MATE<br><br>BOLO DE CHOCOLATE<br><br>Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.  | CHÁ MATE<br><br>PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS<br><br>Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.   |
| LANCHE 2<br>11:00H | CARNE (MOÍDA) AO MOLHO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas. | ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO<br><br>SALADA DE ALFACE E COUVE<br><br>ABÓBORA REFOGADA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.   | ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA)<br><br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas. | ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre. | ARROZ COM CENOURA<br><br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br><br>BOBÓ DE GALINHA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito. |
| LANCHE 3<br>15:00H | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.  | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES<br><br>Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito. | POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.   | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>SANDUÍCHE NATURAL<br><br>Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.                         | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA<br><br>Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.  |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 1 - 04/11/2024 a 08/11/2024**

| Composição nutricional                                    |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|---|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           | Semana       | 2529,37       | 367,91     | 94,01      | 77,63      | 27,21     | 268,62       | 115,93      | 625,22     | 13,49      | 365,51     | 17         | 4875,3     |
|   | Média diária | 505,87        | 73,58      | 18,8       | 15,52      | 5,44      | 53,72        | 23,18       | 125,04     | 2,69       | 73,1       | 3,4        | 975,06     |
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          | Semana       | 2548,72       | 372,89     | 94,02      | 77,63      | 27,21     | 268,62       | 115,93      | 625,62     | 13,5       | 365,56     | 17         | 4875,3     |
|   | Média diária | 509,74        | 74,57      | 18,8       | 15,52      | 5,44      | 53,72        | 23,18       | 125,12     | 2,7        | 73,11      | 3,4        | 975,06     |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     | Semana       | 3338,82       | 553,2      | 108,31     | 80,44      | 34,15     | 333,62       | 140,5       | 1041,25    | 15,84      | 471,18     | 20,03      | 5113,14    |
|   | Média diária | 667,76        | 110,64     | 21,66      | 16,08      | 6,83      | 66,72        | 28,1        | 208,25     | 3,16       | 94,23      | 4          | 1022,62    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    | Semana       | 3338,82       | 553,2      | 108,31     | 80,44      | 34,15     | 333,62       | 140,5       | 1041,25    | 15,84      | 471,18     | 20,03      | 5113,14    |
|   | Média diária | 667,76        | 110,64     | 21,66      | 16,08      | 6,83      | 66,72        | 28,1        | 208,25     | 3,16       | 94,23      | 4          | 1022,62    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana       | 3371,97       | 557,1      | 110,93     | 81,13      | 34,3      | 333,82       | 140,5       | 1042,5     | 16,07      | 474,28     | 20,47      | 5118,44    |
|   | Média diária | 674,39        | 111,42     | 22,18      | 16,22      | 6,86      | 66,76        | 28,1        | 208,5      | 3,21       | 94,85      | 4,09       | 1023,68    |
| <b>Faixa etária</b><br>FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          | Semana       | 2529,96       | 368,03     | 94,04      | 77,63      | 27,27     | 268,62       | 116,03      | 625,65     | 13,49      | 365,67     | 17         | 4875,36    |
|   | Média diária | 505,99        | 73,6       | 18,8       | 15,52      | 5,45      | 53,72        | 23,2        | 125,13     | 2,69       | 73,13      | 3,4        | 975,07     |
| <b>Faixa etária</b><br>PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            | Semana       | 2482,1        | 364,79     | 93,86      | 73,61      | 26,94     | 264,41       | 114,53      | 598,79     | 13,47      | 362,05     | 16,91      | 4308,29    |
|   | Média diária | 496,42        | 72,95      | 18,77      | 14,72      | 5,38      | 52,88        | 22,9        | 119,75     | 2,69       | 72,41      | 3,38       | 861,65     |

| Custo                              |         |               |             |              |              |             |        |              |              |  |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|--|
| Faixa etária                       | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |  |
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           |         |               | 5,13        | 4,3          | 4,8          | 5,69        | 3,13   | 23,05        | 4,61         |  |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          |         |               | 5,13        | 4,3          | 4,8          | 5,71        | 3,13   | 23,07        | 4,61         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     |         |               | 6,97        | 5,02         | 6,44         | 6,37        | 3,47   | 28,27        | 5,65         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    |         |               | 6,97        | 5,02         | 6,44         | 6,37        | 3,47   | 28,27        | 5,65         |  |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) |         |               | 7,16        | 5,02         | 6,44         | 6,37        | 3,64   | 28,63        | 5,73         |  |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          |         |               | 5,13        | 4,27         | 4,8          | 5,66        | 3,11   | 22,97        | 4,59         |  |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            |         |               | 5,14        | 3,87         | 4,8          | 5,66        | 3,1    | 22,57        | 4,51         |  |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024**

| Horários           | Segunda-Feira   | Terça-Feira  | Quarta-Feira   | Quinta-Feira  | Sexta-Feira   |
|--------------------|---|--|--|---|---|
| LANCHE 1<br>8:40H  | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>LARANJA<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito doce.   | BOLO DE CENOURA<br><br>CHÁ MATE<br><br>MAÇÃ<br><br>Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, maçã.   | BANANA<br><br>LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.  | CHÁ MATE<br><br>BOLO SIMPLES<br><br>MELÃO<br><br>Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, melão.  | CHÁ MATE<br><br>PÃO CASEIRO C/ MARGARINA<br><br>Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.  |
| LANCHE 2<br>11:00H | FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO<br><br>Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO)<br><br>SALADA DE ALFACE COM RÚCULA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, alface fresca, rúcula. | CARNE (ACEM) AO MOLHO.<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>ABOBRINHA VERDE REFOGADA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)<br><br>CHUCHU REFOGADO<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas. | GALINHADA<br><br>SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA<br><br>FAROFA COM OVOS E CENOURA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca, ovos de galinha. |
| LANCHE 3<br>15:00H | CANJICA<br><br>Ing.: açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.   | TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA<br><br>SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.                          | MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.  | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE<br><br>Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, batata doce, óleo de soja, polvilho azedo, polvilho doce, ovos de galinha, queijo tipo mussarela.  | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU<br><br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.  |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 2 - 11/11/2024 a 15/11/2024**

| Composição nutricional                                    |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|---|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           | Semana       | 2622,3        | 371,13     | 90,7       | 86,38      | 23,11     | 240,52       | 106,71      | 656,77     | 9,79       | 312,97     | 16,85      | 4417,5     |
|   | Média diária | 524,46        | 74,22      | 18,14      | 17,27      | 4,62      | 48,1         | 21,34       | 131,35     | 1,95       | 62,59      | 3,37       | 883,5      |
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          | Semana       | 2640,2        | 375,04     | 91,06      | 86,43      | 23,39     | 240,52       | 106,71      | 656,87     | 9,81       | 313,57     | 16,87      | 4417,55    |
|   | Média diária | 528,04        | 75         | 18,21      | 17,28      | 4,67      | 48,1         | 21,34       | 131,37     | 1,96       | 62,71      | 3,37       | 883,51     |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     | Semana       | 3497,38       | 566,6      | 107,08     | 90,97      | 28,62     | 307,52       | 131,9       | 1069,24    | 11,86      | 408,38     | 20,05      | 4671,97    |
|   | Média diária | 699,47        | 113,32     | 21,41      | 18,19      | 5,72      | 61,5         | 26,38       | 213,84     | 2,37       | 81,67      | 4,01       | 934,39     |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    | Semana       | 3497,38       | 566,6      | 107,08     | 90,97      | 28,62     | 307,52       | 131,9       | 1069,24    | 11,86      | 408,38     | 20,05      | 4671,97    |
|   | Média diária | 699,47        | 113,32     | 21,41      | 18,19      | 5,72      | 61,5         | 26,38       | 213,84     | 2,37       | 81,67      | 4,01       | 934,39     |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana       | 3518,83       | 566,6      | 110,17     | 91,89      | 28,62     | 307,82       | 131,9       | 1069,79    | 12,13      | 410,78     | 20,77      | 4679,37    |
|   | Média diária | 703,76        | 113,32     | 22,03      | 18,37      | 5,72      | 61,56        | 26,38       | 213,95     | 2,42       | 82,15      | 4,15       | 935,87     |
| <b>Faixa etária</b><br>FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          | Semana       | 2634,21       | 373,6      | 91         | 86,43      | 23,26     | 240,52       | 105,89      | 655,79     | 9,79       | 312,66     | 16,86      | 4417,1     |
|   | Média diária | 526,84        | 74,72      | 18,2       | 17,28      | 4,65      | 48,1         | 21,17       | 131,15     | 1,95       | 62,53      | 3,37       | 883,42     |
| <b>Faixa etária</b><br>PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            | Semana       | 2625,08       | 373,2      | 90,71      | 85,61      | 22,71     | 240,52       | 103,04      | 648,74     | 9,75       | 309,49     | 16,79      | 4181,51    |
|   | Média diária | 525,01        | 74,64      | 18,14      | 17,12      | 4,54      | 48,1         | 20,6        | 129,74     | 1,95       | 61,89      | 3,35       | 836,3      |

| Custo                              |         |               |             |              |              |             |        |              |              |  |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|--|
| Faixa etária                       | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |  |
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           |         |               | 4,42        | 4,14         | 5,94         | 4,04        | 3,57   | 22,11        | 4,42         |  |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          |         |               | 4,48        | 4,14         | 5,94         | 4,04        | 3,57   | 22,17        | 4,43         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     |         |               | 5,91        | 5,22         | 7,31         | 5,1         | 4,06   | 27,6         | 5,52         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    |         |               | 5,91        | 5,22         | 7,31         | 5,1         | 4,06   | 27,6         | 5,52         |  |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) |         |               | 6,06        | 5,22         | 7,44         | 5,1         | 4,23   | 28,05        | 5,61         |  |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          |         |               | 4,48        | 4,08         | 5,94         | 4,01        | 3,54   | 22,05        | 4,41         |  |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            |         |               | 4,48        | 4,11         | 5,94         | 4,01        | 3,34   | 21,88        | 4,38         |  |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024**

| Horários           | Segunda-Feira   | Terça-Feira  | Quarta-Feira   | Quinta-Feira  | Sexta-Feira  |
|--------------------|---|--|--|---|--|
| LANCHE 1<br>8:40H  | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>LARANJA<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker.  | BANANA<br><br>BOLO DE FUBÁ<br><br>CHÁ MATE<br><br>Ing.: banana maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.   | BANANA<br><br>LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce.   | CHÁ MATE<br><br>MAÇÃ<br><br>BOLO DE CHOCOLATE<br><br>Ing.: açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.  | CHÁ MATE<br><br>PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS<br><br>Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.  |
| LANCHE 2<br>11:00H | ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br><br>ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br><br>SALADA ALFACE COM CENOURA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre. | POLENTA<br><br>CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)<br><br>SALADA DE TOMATE<br><br>SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS<br><br>Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cenoura, chuchu. | CARNE (ACEM) AO MOLHO.<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>PURÊ DE BATATA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.     | ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA)<br><br>SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas. |
| LANCHE 3<br>15:00H | MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( COXA) E BATATA<br><br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.                        | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES<br><br>Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.             | FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO<br><br>Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.  | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES<br><br>Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>OMELETE COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, cenoura, chuchu, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.   |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 3 - 18/11/2024 a 22/11/2024**

| Composição nutricional                                    |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|---|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           | Semana       | 2855,76       | 389,91     | 105,01     | 98,84      | 27,38     | 292,06       | 120,51      | 531,66     | 11,83      | 384,15     | 16,93      | 5885,63    |
|   | Média diária | 571,15        | 77,98      | 21         | 19,76      | 5,47      | 58,41        | 24,1        | 106,33     | 2,36       | 76,83      | 3,38       | 1177,12    |
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          | Semana       | 2875,5        | 394,98     | 105,04     | 98,84      | 27,4      | 292,06       | 120,56      | 532,2      | 11,84      | 384,32     | 16,93      | 5885,64    |
|   | Média diária | 575,1         | 78,99      | 21         | 19,76      | 5,48      | 58,41        | 24,11       | 106,44     | 2,36       | 76,86      | 3,38       | 1177,12    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     | Semana       | 3868,79       | 602,74     | 130,41     | 106,58     | 35,34     | 361,76       | 145,11      | 956,04     | 14,88      | 512,81     | 21,33      | 6293,99    |
|   | Média diária | 773,75        | 120,54     | 26,08      | 21,31      | 7,06      | 72,35        | 29,02       | 191,2      | 2,97       | 102,56     | 4,26       | 1258,79    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    | Semana       | 3868,79       | 602,74     | 130,41     | 106,58     | 35,34     | 361,76       | 145,11      | 956,04     | 14,88      | 512,81     | 21,33      | 6293,99    |
|   | Média diária | 773,75        | 120,54     | 26,08      | 21,31      | 7,06      | 72,35        | 29,02       | 191,2      | 2,97       | 102,56     | 4,26       | 1258,79    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana       | 3876,19       | 602,74     | 131,49     | 106,89     | 35,34     | 361,86       | 145,11      | 956,19     | 14,98      | 513,86     | 21,47      | 6296,44    |
|   | Média diária | 775,23        | 120,54     | 26,29      | 21,37      | 7,06      | 72,37        | 29,02       | 191,23     | 2,99       | 102,77     | 4,29       | 1259,28    |
| <b>Faixa etária</b><br>FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          | Semana       | 2855,67       | 389,88     | 105,01     | 98,84      | 27,38     | 292,06       | 120,51      | 531,63     | 11,83      | 384,09     | 16,93      | 5885,63    |
|   | Média diária | 571,13        | 77,97      | 21         | 19,76      | 5,47      | 58,41        | 24,1        | 106,32     | 2,36       | 76,81      | 3,38       | 1177,12    |
| <b>Faixa etária</b><br>PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            | Semana       | 2793,12       | 384,9      | 104,5      | 94         | 26,4      | 287,85       | 115,39      | 496,9      | 11,75      | 376,56     | 16,76      | 5251,26    |
|   | Média diária | 558,62        | 76,98      | 20,9       | 18,8       | 5,28      | 57,57        | 23,07       | 99,38      | 2,35       | 75,31      | 3,35       | 1050,25    |

| Custo                              |         |               |             |              |              |             |        |              |              |  |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|--|
| Faixa etária                       | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |  |
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           |         |               | 4,77        | 4,86         | 5,24         | 6,04        | 2,4    | 23,31        | 4,66         |  |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          |         |               | 4,77        | 4,86         | 5,24         | 6,06        | 2,4    | 23,33        | 4,67         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     |         |               | 6,72        | 5,52         | 6,92         | 7,44        | 2,98   | 29,58        | 5,92         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    |         |               | 6,72        | 5,52         | 6,92         | 7,44        | 2,98   | 29,58        | 5,92         |  |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) |         |               | 6,72        | 5,52         | 7,07         | 7,44        | 2,98   | 29,73        | 5,95         |  |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          |         |               | 4,77        | 4,83         | 5,24         | 6,01        | 2,37   | 23,22        | 4,64         |  |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            |         |               | 4,77        | 4,43         | 5,24         | 6,01        | 2,17   | 22,62        | 4,52         |  |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024**

| Horários               | Segunda-Feira  | Terça-Feira  | Quarta-Feira  | Quinta-Feira  | Sexta-Feira   |
|------------------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE 1<br><br>8:40H  | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>LARANJA<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker.   | BANANA<br><br>BOLO DE CENOURA<br><br>CHÁ MATE<br><br>Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.  | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>MAÇÃ<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito doce.   | BANANA<br><br>CHÁ MATE<br><br>BOLO SIMPLES<br><br>Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha.   | CHÁ MATE<br><br>PÃO CASEIRO C/ MARGARINA<br><br>Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.  |
| LANCHE 2<br><br>11:00H | ARROZ COM CARNE - MOÍDA<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>MANDIOCA COZIDA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, mandioca descascada. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA<br><br>SALADA DE ALFACE COM RÚCULA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.  | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)<br><br>PURÊ DE ABÓBORA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, abóbora madura, cebola branca, tomate, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha. | GALINHADA<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>FAROFA DE COUVE<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, couve, colorau, farinha de mandioca. |
| LANCHE 3<br><br>15:00H | CANJICA<br><br>Ing.: açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g.  | TORTA SALGADA DE FRANGO<br><br>SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal, polpa de frutas. | MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.                                   | FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES<br><br>SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.                          | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU<br><br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.  |



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024**

**Semana 4 - 25/11/2024 a 29/11/2024**

| Composição nutricional                                    |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|---|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           | Semana       | 2752,85       | 398        | 97,54      | 86,74      | 27,04     | 233,47       | 114,67      | 599,47     | 10,54      | 351,95     | 18,86      | 4790,12    |
|   | Média diária | 550,57        | 79,6       | 19,5       | 17,34      | 5,4       | 46,69        | 22,93       | 119,89     | 2,1        | 70,39      | 3,77       | 958,02     |
| <b>Faixa etária</b><br>BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          | Semana       | 2770,75       | 401,91     | 97,9       | 86,79      | 27,32     | 233,47       | 114,67      | 599,57     | 10,56      | 352,55     | 18,88      | 4790,17    |
|   | Média diária | 554,15        | 80,38      | 19,58      | 17,35      | 5,46      | 46,69        | 22,93       | 119,91     | 2,11       | 70,51      | 3,77       | 958,03     |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     | Semana       | 3630,4        | 594,26     | 113,86     | 91,31      | 32,98     | 300,47       | 140,46      | 1012,87    | 12,55      | 449,5      | 22,02      | 5036,88    |
|   | Média diária | 726,08        | 118,85     | 22,77      | 18,26      | 6,59      | 60,09        | 28,09       | 202,57     | 2,51       | 89,9       | 4,4        | 1007,37    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    | Semana       | 3630,4        | 594,26     | 113,86     | 91,31      | 32,98     | 300,47       | 140,46      | 1012,87    | 12,55      | 449,5      | 22,02      | 5036,88    |
|   | Média diária | 726,08        | 118,85     | 22,77      | 18,26      | 6,59      | 60,09        | 28,09       | 202,57     | 2,51       | 89,9       | 4,4        | 1007,37    |
| <b>Faixa etária</b><br>ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana       | 3651,85       | 594,26     | 116,95     | 92,23      | 32,98     | 300,77       | 140,46      | 1013,42    | 12,82      | 451,9      | 22,74      | 5044,28    |
|   | Média diária | 730,37        | 118,85     | 23,39      | 18,44      | 6,59      | 60,15        | 28,09       | 202,68     | 2,56       | 90,38      | 4,54       | 1008,85    |
| <b>Faixa etária</b><br>FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          | Semana       | 2770,66       | 401,88     | 97,9       | 86,79      | 27,32     | 233,47       | 114,67      | 599,54     | 10,56      | 352,49     | 18,88      | 4790,17    |
|   | Média diária | 554,13        | 80,37      | 19,58      | 17,35      | 5,46      | 46,69        | 22,93       | 119,9      | 2,11       | 70,49      | 3,77       | 958,03     |
| <b>Faixa etária</b><br>PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            | Semana       | 2770,61       | 401,88     | 97,9       | 86,79      | 27,32     | 233,47       | 114,67      | 599,54     | 10,56      | 352,49     | 18,88      | 4790,16    |
|   | Média diária | 554,12        | 80,37      | 19,58      | 17,35      | 5,46      | 46,69        | 22,93       | 119,9      | 2,11       | 70,49      | 3,77       | 958,03     |

| Custo                              |         |               |             |              |              |             |        |              |              |  |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|--|
| Faixa etária                       | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |  |
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES           |         |               | 4,64        | 4,54         | 5,02         | 5,15        | 3,44   | 22,79        | 4,56         |  |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES          |         |               | 4,7         | 4,54         | 5,02         | 5,15        | 3,44   | 22,85        | 4,57         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS     |         |               | 6,16        | 5,21         | 7,04         | 5,84        | 3,97   | 28,22        | 5,64         |  |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS    |         |               | 6,16        | 5,21         | 7,04         | 5,84        | 3,97   | 28,22        | 5,64         |  |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) |         |               | 6,16        | 5,21         | 7,17         | 5,99        | 4,14   | 28,67        | 5,73         |  |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR          |         |               | 4,7         | 4,51         | 5,02         | 5,12        | 3,41   | 22,76        | 4,55         |  |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS            |         |               | 4,7         | 4,51         | 5,02         | 5,12        | 3,41   | 22,76        | 4,55         |  |

| Legenda | ENE - Energia   | LIP - Lípidos totais | FB - Fibra Alimentar | MG - Magnésio   | NA - Sódio                           | VTA - Retinol Vitamina A |
|---------|-----------------|----------------------|----------------------|---|--------------------------------------|--------------------------|
|         | PTN - Proteínas | CHO - Carboidratos   | CA - Cálcio          | FE - Ferro <td>ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td> </td> | ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td> | VTC - Vitamina C         |