



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE LARANJA	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	CHÁ MATE MELANCIA BOLO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA	SUCO DE FRUTAS - POLPA SANDUÍCHE NATURAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito salgado cracker, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cenoura, macarrão tipo parafuso.	açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, laranja, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate, polpa de frutas, amido de milho, cenoura, carne de frango - peito.	banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito doce, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cenoura, extrato de tomate, fubá de milho.	açúcar cristal, chá mate, melancia, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, amido de milho, cenoura, carne de frango - peito, iogurte natural, pão de forma.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, cenoura, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - acém, colorau, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2681,06	360,05	118,5	85,59	24	257,08	114,36	551,48	14,12	379,78	17,48	4899,54
	Média diária	536,21	72,01	23,7	17,11	4,8	51,41	22,87	110,29	2,82	75,95	3,49	979,9
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2681,06	360,05	118,5	85,59	24	257,08	114,36	551,48	14,12	379,78	17,48	4899,54
	Média diária	536,21	72,01	23,7	17,11	4,8	51,41	22,87	110,29	2,82	75,95	3,49	979,9
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3493,23	545,66	133,48	88,39	30,74	275,88	143,81	704,42	16,64	470,68	19,72	4996,58
	Média diária	698,64	109,13	26,69	17,67	6,14	55,17	28,76	140,88	3,32	94,13	3,94	999,31
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3493,23	545,66	133,48	88,39	30,74	275,88	143,81	704,42	16,64	470,68	19,72	4996,58
	Média diária	698,64	109,13	26,69	17,67	6,14	55,17	28,76	140,88	3,32	94,13	3,94	999,31
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3526,38	549,56	136,1	89,08	30,89	276,08	143,81	705,67	16,87	473,78	20,16	5001,88
	Média diária	705,27	109,91	27,22	17,81	6,17	55,21	28,76	141,13	3,37	94,75	4,03	1000,37
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2681,65	360,17	118,53	85,59	24,06	257,08	114,46	551,91	14,12	379,94	17,48	4899,6
	Média diária	536,33	72,03	23,7	17,11	4,81	51,41	22,89	110,38	2,82	75,98	3,49	979,92
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2633,79	356,93	118,35	81,57	23,73	252,87	112,96	525,05	14,1	376,32	17,39	4332,53
	Média diária	526,75	71,38	23,67	16,31	4,74	50,57	22,59	105,01	2,82	75,26	3,47	866,5



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE MAÇÃ	BANANA LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER	CHÁ MATE BOLO SIMPLES MELÃO	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) CHUCHU REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO	GALINHADA SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FAROFA COM OVOS E CENOURA
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E BATATA	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS - POLPA	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTAS - POLPA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito doce, alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, tomate, cheiro verde - cebolinha.	açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, maçã, arroz branco, alho in natura, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, carne de frango - peito, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula, amido de milho, carne bovina - moída de 2º, tomate, polpa de frutas.	banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano, carne bovina - moída de 2º, cenoura, macarrão tipo penne.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, melão, arroz branco, alho in natura, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, extrato de tomate, pão francês, polpa de frutas.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca, batata inglesa, carne bovina - acém, chuchu, colorau, tomate, macarrão padre nosso.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2731,18	362,07	112,94	91,83	22,74	202,58	105,43	395,22	11,44	321,49	20,73	4981,85
	Média diária	546,23	72,41	22,58	18,36	4,54	40,51	21,08	79,04	2,28	64,29	4,14	996,37
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2731,18	362,07	112,94	91,83	22,74	202,58	105,43	395,22	11,44	321,49	20,73	4981,85
	Média diária	546,23	72,41	22,58	18,36	4,54	40,51	21,08	79,04	2,28	64,29	4,14	996,37
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3655,1	567,77	130,47	96,55	29,22	223,48	133,26	545,35	13,8	403,55	23,25	5168,71
	Média diária	731,02	113,55	26,09	19,31	5,84	44,69	26,65	109,07	2,76	80,71	4,65	1033,74
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3655,1	567,77	130,47	96,55	29,22	223,48	133,26	545,35	13,8	403,55	23,25	5168,71
	Média diária	731,02	113,55	26,09	19,31	5,84	44,69	26,65	109,07	2,76	80,71	4,65	1033,74
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3701,95	571,67	135,03	97,84	29,37	223,88	133,26	546,9	14,21	408,05	24,33	5178,91
	Média diária	740,39	114,33	27	19,56	5,87	44,77	26,65	109,38	2,84	81,61	4,86	1035,78
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2731,09	362,04	112,94	91,83	22,74	202,58	105,43	395,19	11,44	321,43	20,73	4981,85
	Média diária	546,21	72,4	22,58	18,36	4,54	40,51	21,08	79,03	2,28	64,28	4,14	996,37
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2716,06	360,23	112,59	91,01	22,06	202,58	101,76	387,09	11,38	317,41	20,65	4745,81
	Média diária	543,21	72,04	22,51	18,2	4,41	40,51	20,35	77,41	2,27	63,48	4,13	949,16



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER	BANANA BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE	LEITE COM ACHOCOLATADO MELANCIA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	CHÁ MATE MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA ALFACE COM CENOURA	POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE TOMATE SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (COXA) E BATATA	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO	SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ BRANCO OMELETE COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha, batata inglesa, carne de frango - coxa e sobrecoxa, macarrão tipo espaguete, açafrão.	banana maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, arroz branco, alho in natura, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre, polpa de frutas, amido de milho, tomate, carne de frango - peito.	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, melancia, biscoito doce, alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cenoura, chuchu, feijão carioca, louro em folhas secas, arroz branco, carne bovina - coxão duro.	açúcar cristal, chá mate, maçã, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, polpa de frutas, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cenoura, pão francês, açafrão.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas, cenoura, chuchu, carne de frango - peito.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2953,81	381,89	122,12	104,39	24,13	278,66	118,53	451,96	12,31	388,45	17,18	5887,13
	Média diária	590,76	76,37	24,42	20,87	4,82	55,73	23,7	90,39	2,46	77,69	3,43	1177,42
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2954,2	381,98	122,14	104,39	24,15	278,66	118,58	452,1	12,31	388,57	17,18	5887,14
	Média diária	590,84	76,39	24,42	20,87	4,83	55,73	23,71	90,42	2,46	77,71	3,43	1177,42
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3970,03	595,16	148,22	112,13	31,93	302,16	148,4	613,55	15,54	502,29	20,8	6154,69
	Média diária	794	119,03	29,64	22,42	6,38	60,43	29,68	122,71	3,1	100,45	4,16	1230,93
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3970,03	595,16	148,22	112,13	31,93	302,16	148,4	613,55	15,54	502,29	20,8	6154,69
	Média diária	794	119,03	29,64	22,42	6,38	60,43	29,68	122,71	3,1	100,45	4,16	1230,93
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3977,43	595,16	149,3	112,44	31,93	302,26	148,4	613,7	15,64	503,34	20,94	6157,14
	Média diária	795,48	119,03	29,86	22,48	6,38	60,45	29,68	122,74	3,12	100,66	4,18	1231,42
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2953,72	381,86	122,12	104,39	24,13	278,66	118,53	451,93	12,31	388,39	17,18	5887,13
	Média diária	590,74	76,37	24,42	20,87	4,82	55,73	23,7	90,38	2,46	77,67	3,43	1177,42
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2891,17	376,88	121,61	99,55	23,15	274,45	113,41	417,2	12,23	380,86	17,01	5252,76
	Média diária	578,23	75,37	24,32	19,91	4,63	54,89	22,68	83,44	2,44	76,17	3,4	1050,55



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE MELANCIA	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)	BANANA CHÁ MATE BOLO SIMPLES	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA
LANCHE 2 11:00H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA FEIJÃO CARIOCA COZIDO MANDIOCA COZIDA	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE	GALINHADA FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E CENOURA	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU
Ingredientes	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, laranja, biscoito salgado cracker, arroz branco, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, mandioca descascada, cenoura, macarrão tipo espaguete, carne de frango - peito, açafrão.	açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate, melancia, arroz branco, alho in natura, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula, amido de milho, tomate, carne de frango - peito, açafrão, polpa de frutas.	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, maçã, biscoito doce, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, abóbora madura, cebola branca, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - moída de 2º, cenoura, extrato de tomate, macarrão tipo penne.	banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, arroz branco, alho in natura, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - moída de 2º, cenoura, couve, farinha de mandioca, açafrão, polpa de frutas.	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g, arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, couve, colorau, farinha de mandioca, batata inglesa, carne bovina - acém, chuchu, tomate, macarrão padre nosso.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2803,58	375,55	112,94	94,44	23,64	203,27	114,62	428,34	11,04	348,92	18,69	4937,17
	Média diária	560,71	75,11	22,58	18,88	4,72	40,65	22,92	85,66	2,2	69,78	3,73	987,43
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2803,58	375,55	112,94	94,44	23,64	203,27	114,62	428,34	11,04	348,92	18,69	4937,17
	Média diária	560,71	75,11	22,58	18,88	4,72	40,65	22,92	85,66	2,2	69,78	3,73	987,43
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3740,05	584,08	131,3	99,16	30,29	224,07	146,27	588,1	13,44	439,53	21,21	5049,3
	Média diária	748,01	116,81	26,26	19,83	6,05	44,81	29,25	117,62	2,68	87,9	4,24	1009,86
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3740,05	584,08	131,3	99,16	30,29	224,07	146,27	588,1	13,44	439,53	21,21	5049,3
	Média diária	748,01	116,81	26,26	19,83	6,05	44,81	29,25	117,62	2,68	87,9	4,24	1009,86
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3761,5	584,08	134,39	100,08	30,29	224,37	146,27	588,65	13,71	441,93	21,93	5056,7
	Média diária	752,3	116,81	26,87	20,01	6,05	44,87	29,25	117,73	2,74	88,38	4,38	1011,34
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2803,49	375,52	112,94	94,44	23,64	203,27	114,62	428,31	11,04	348,86	18,69	4937,17
	Média diária	560,69	75,1	22,58	18,88	4,72	40,65	22,92	85,66	2,2	69,77	3,73	987,43
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2803,44	375,52	112,94	94,44	23,64	203,27	114,62	428,31	11,04	348,86	18,69	4937,16
	Média diária	560,68	75,1	22,58	18,88	4,72	40,65	22,92	85,66	2,2	69,77	3,73	987,43



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199

merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C