ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 — **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker - pct 345g.	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) BOLO DE CHOCOLATE Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER MAMÃO Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker - pct 345g, mamão.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA FAROFA DE CENOURA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, cenoura, farinha de mandioca - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE (Suína) acebolada-REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, cebola branca, alecrin seco, cheiro verde - cebolinha, carne suina - paleta.
LANCHE 3 15:00H	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	MAÇÃ CANJICA AMARELA Ing.: maçã, açucar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado, canjica amarela- 500g.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado.	LARANJA MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: laranja, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, orégano pct 10g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3550,89	556,66	106,14	103,3	36,19	242,57	208,63	963,79	14,4	486,37	18,94	5872,16
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	710,17	111,33	21,22	20,66	7,23	48,51	41,72	192,75	2,88	97,27	3,78	1174,43

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,6	4,09	3,07	6,26	6,29		26,31	5,26

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, biscoito doce pct 345g.	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açucar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, polpa de frutas.	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO CRACKER BANANA NANICA Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito salgado cracker - pct 345g, banana nanica.	CHÁ MATE MAÇÃ BOLO SIMPLES Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE (MOÍDA) - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, chuchu, orégano pct 10g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	ARROZ BRANCO LARANJA COUVE REFOGADA FALSA FEIJOADA (SUINA E BOVINA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suina - paleta.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.
LANCHE 3 15:00H	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	MELANCIA TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: melancia, amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO COM CARNE FRANGO PEITO), CHUCHU E BATATA - Ing.: batata inglesa, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	MINGAU DE CHOCOLATE Ing.: açucar cristal pct 2kg, amido de milho pct 500g, coco ralado pct 100g, leite integral uht, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3773,43	578,62	128,28	109,4	35,3	212,26	146,15	915,74	15,64	529,89	24,4	5397,09
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	754,68	115,72	25,65	21,88	7,06	42,45	29,23	183,14	3,12	105,97	4,88	1079,41

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,32	6,41	3,73	5,49	5,3		27,25	5,45

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, laranja, biscoito salgado cracker - pct 345g.	BANANA MAÇÃ BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	CHÁ MATE MAÇÃ BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, biscoito doce pct 345g.	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.	MAÇÃ CANJICA AMARELA Ing.: maçã, açucar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado, canjica amarela- 500g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, mandioca descascada - kg, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO FILÉ PEIXE (TILAPIA) COM BATATA INGLESA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, filé de peixe tilápia.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA ALFACE COM REPOLHO FAROFA DE BANANA DA TERRA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, repolho verde - kg, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, leite integral uht, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	BANANA MAÇÃ CHÁ MATE PÃO DE QUEIJO Ing.: banana maçã, açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.	MELÃO CANJIQUINHA COM FRANGO (PEITO) Ing.: melão, alho in natura - kg, cebola branca, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, canjiquinha quirela pct 500g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	SUCO DE FRUTAS - POLPA BOLO MESCLADO Ing.: açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3682,95	613,7	99,61	98,47	37,89	200,71	170,04	908	13,33	489,58	15,55	5747,01
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	736,59	122,74	19,92	19,69	7,57	40,14	34	181,6	2,66	97,91	3,11	1149,4

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,32	5,61	7,62	7,15	4,75		31,45	6,29

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	CHÁ MATE LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, laranja, biscoito doce pct 345g.	BOLO DE CENOURA LEITE COM ACHOCOLATADO Ing.: açucar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g.	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.	CHÁ MATE MAÇÃ BOLO SIMPLES Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER BANANA NANICA Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker - pct 345g, banana nanica.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO GRÃO DE BICO COM FRANGO AO MOLHO - (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, açafrão pct 30g, grão de bico, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 15:00H	MINGAU DE CHOCOLATE Ing.: açucar cristal pct 2kg, amido de milho pct 500g, coco ralado pct 100g, leite integral uht, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, macarrão tipo penne 1 kg, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE MELANCIA PÃO DE QUEIJO Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, melancia, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	BOLO DE CHOCOLATE IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana nanica, polpa de frutas, ameixa seca, iogurte natural.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3827,38	617,37	108,66	105,38	35,65	314,62	135,79	1409,92	15,15	523,1	21,8	5489,41
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	765,47	123,47	21,73	21,07	7,13	62,92	27,15	281,98	3,03	104,62	4,36	1097,88

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,48	5,62	6,18	5,81	7,17		29,26	5,85

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE LARANJA Ing.: açucar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g, laranja.	BANANA MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE QUEIJO Ing.: banana maçã, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE MAMÃO Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OMELETE DE FORNO Ing.: açucar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, cenoura, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	CHUCHU REFOGADO ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, orégano pct 10g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, carne bovina - coxão duro, sal refinado, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, tomate - kg, pepino.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, orégano pct 10g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: laranja, biscoito salgado cracker - pct 345g, banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açucar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (COXÃO DURO) , CENOURA, BATATA E ABOBRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura - kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026 **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3464,36	563,83	110,66	88,27	34,51	149,67	289,96	819,09	14,27	452,19	19,76	5176,43
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Média diária	692,87	112,76	22,13	17,65	6,9	29,93	57,99	163,81	2,85	90,43	3,95	1035,28

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,55	4,5	5,94	5,98	3,78		26,75	5,35

Legenda						
	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT