



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026**

**Semana 1 - 01/06/2026 a 05/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	CHÁ MATE MAÇÃ ROSQUINHA COCO/LEITE Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, rosquinha de côco.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) BOLO DE CHOCOLATE MAMÃO Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA FAROFA DE CENOURA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, cenoura, farinha de mandioca - kg, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BATATA DOCE CARNE (ACEM)- REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata doce, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 15:00H	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA ARROZ COM FRANGO (PEITO) E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, arroz branco pct 5kg, cebola branca, cenoura, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado.	POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - filé de peito.	BANANA MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (MUSCULO), FEIJÃO, CENOURA, BATATA E CHUCHU Ing.: banana maçã, batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - musculo, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026

Semana 1 - 01/06/2026 a 05/06/2026

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	4034,74	647,73	124,54	110,25	45,8	145,47	240,8	495,35	17,49	544,18	20,01	6219,25
	Média diária	806,94	129,54	24,9	22,05	9,16	29,09	48,16	99,07	3,49	108,83	4	1243,85

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,59	5,46	5,45	8,2	5,87		31,57	6,31	



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026

Semana 2 - 08/06/2026 a 12/06/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ CHÁ MATE BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA ) Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.	BOLO DE CENOURA MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, maçã, polpa de frutas.	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO CRACKER BANANA NANICA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito salgado cracker - pct 345g, banana nanica.	CHÁ MATE MAÇÃ BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado.	SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE (MOÍDA) - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, chuchu, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ABOBRIHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	LARANJA SALADA DE PEPINO COUVE REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO ARROZ COM CARNE SUINA Ing.: laranja, sal refinado, vinagre - frasco 750g, pepino, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, óleo de soja - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suina - paleta.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO (ESPAGUETE) COM FRANGO - PEITO BANANA MAÇÃ Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo espaguete 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, banana maçã.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU; Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026

Semana 2 - 08/06/2026 a 12/06/2026

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	4084,07	622,27	137,58	121,79	46,23	43,09	147,98	314,92	17,46	521,5	25,73	6056,07
	Média diária	816,81	124,45	27,51	24,35	9,24	8,61	29,59	62,98	3,49	104,3	5,14	1211,21

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,07	8,35	4,46	6,69	5,3		30,87	6,17



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026**

**Semana 3 - 15/06/2026 a 19/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LARANJA  BISCOITO SALGADO CRACKER  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: laranja, biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	BANANA MAÇÃ  BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	CHÁ MATE  MAÇÃ  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, biscoito doce pct 345g.	CHÁ MATE  BOLO DE LARANJA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, laranja, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO CASEIRO COM OMELETE DE FORNO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, cenoura, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  BATATA DOCE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, batata doce, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU  SALADA ALFACE COM REPOLHO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg.	ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	BANANA MAÇÃ  CHÁ MATE  PÃO DE QUEIJO  Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.	ARROZ DOCE  MELÃO  Ing.: arroz branco pct 5kg, açúcar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da india, melão.	VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026

Semana 3 - 15/06/2026 a 19/06/2026

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3772,61	653,69	101,76	88,61	36,41	112,26	205,6	661,6	13,91	449,83	16,93	5045,57
	Média diária	754,52	130,73	20,35	17,72	7,28	22,45	41,12	132,32	2,78	89,96	3,38	1009,11

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,08	6,79	6,49	5,52	7,47		32,35	6,47	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026**

**Semana 4 - 22/06/2026 a 26/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LARANJA  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: laranja, biscoito doce pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  BANANA NANICA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, banana nanica.	CHÁ MATE  MAÇÃ  BOLO SIMPLES  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, maçã, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO COM QUEIJO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, queijo fresco, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  BATATA DOCE COZIDA PICADINHA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO)  REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO PRETO COZIDO  CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -  FAROFA NUTRITIVA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA  ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.
LANCHE 3 15:00H	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA  GALINHADA COM PEITO ( FRANGO)  Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, macarrão tipo penne 1 kg, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE  MELANCIA  BOLO MESCLADO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, melancia, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	TORTA SALGADA DE FRANGO  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU  Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026

Semana 4 - 22/06/2026 a 26/06/2026

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	4138,84	670,28	119,78	111,59	37,78	91,49	142,72	398,26	15,91	466,97	20,93	5745,56
	Média diária	827,76	134,05	23,95	22,31	7,55	18,29	28,54	79,65	3,18	93,39	4,18	1149,11

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,7	4,22	6,62	7,11	3,67		28,32	5,66



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026**

**Semana 5 - 29/06/2026 a 03/07/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.	BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  LARANJA  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g, laranja.	BANANA MAÇÃ  SUCO DE FRUTAS - POLPA  PÃO DE QUEIJO  Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  MAMÃO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO COM OMELETE DE FORNO  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, cenoura, farinha de trigo - kg, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, fermento biológico pct 125g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	CHUCHU REFOGADO  ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  SALADA DE ALFACE E REPOLHO  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, carne bovina - coxão duro, sal refinado, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, tomate - kg, pepino.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g.	ARROZ COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	SUCO DE FRUTAS - POLPA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, orégano pct 100g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	LARANJA  BISCOITO SALGADO CRACKER  IOGURTE CASEIRO DE FRUTA  Ing.: laranja, biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht, iogurte natural.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (COXÃO DURO) , CENOURA, BATATA E ABOBRINHA  Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura - kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2026

Semana 5 - 29/06/2026 a 03/07/2026

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3482,44	567,71	110,8	88,41	34,58	205,25	289,3	821,73	14,62	454,71	19,81	5180,67
	Média diária	696,48	113,54	22,16	17,68	6,91	41,05	57,86	164,34	2,92	90,94	3,96	1036,13

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		7,86	5,35	7,49	7,04	4,7		32,44	6,49

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT