



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025**

**Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  8:40H	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE  BOLO MESCLADO  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito doce.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  MAMÃO  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2  11:00H	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, cenoura, repolho verde.	ARROZ BRANCO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3  15:00H	TORTA SALGADA DE FRANGO  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	LARANJA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  FAROFA COM OVOS E CENOURA  Ing.: laranja, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, cebola branca, cenoura, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE  BOLO SIMPLES  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	BANANA MAÇÃ  SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA E BATATA;  Ing.: banana maçã, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3809,77	622,74	123,64	97,08	40,3	387,62	249,4	851,13	15,31	557,64	20,49	5522,69
	Média diária	761,95	124,54	24,72	19,41	8,06	77,52	49,88	170,22	3,06	111,52	4,09	1104,53



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025**

**Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025**

<b>Custo</b>									
<b>Faixa etária</b>	<b>Domingo</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Total Semana</b>	<b>Média Diária</b>
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,69	4,79	5,65	4,89	4,28		26,3	5,26



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025**

**Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO  LARANJA  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, laranja, biscoito doce.	BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  MAÇÃ  Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate, maçã.	LEITE COM ACHOCOLATADO  BISCOITO SALGADO CRACKER  BANANA NANICA  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker, banana nanica.	CHÁ MATE  MELANCIA  BOLO SIMPLES  Ing.: açúcar cristal, chá mate, melancia, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO C/ MARGARINA  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2  11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO  Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO  ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	ARROZ BRANCO  ABOBRINHA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO ASSADO ( COXA)  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, cebola branca, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, tomate, repolho verde, vinagre, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	GALINHADA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3  15:00H	BANANA MAÇÃ  CANJICA  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM)  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FAROFÁ DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3895,47	610,04	132,92	105,85	36,42	264,45	144,51	829,78	16,03	530,33	24,85	5450,93
	Média diária	779,09	122	26,58	21,17	7,28	52,89	28,9	165,95	3,2	106,06	4,97	1090,18



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,44	5,6	5,97	4,41	3,07		25,49	5,1



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO  LARANJA  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, laranja, biscoito salgado cracker.	BANANA MAÇÃ  BOLO DE FUBÁ  CHÁ MATE  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, maçã, biscoito doce.	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE  MELÃO  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, melão.	CHÁ MATE  PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS  Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE ALFACE E COUVE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre.	ARROZ BRANCO  CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  PURÊ DE BATATA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( COXA) E BATATA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES  Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	ARROZ DOCE  Ing.: arroz branco, açúcar cristal, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia.	LEITE COM ACHOCOLATADO  BOLO DE CHOCOLATE  Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3638,04	584,45	120,16	92,94	31,07	516,84	140,17	1182,98	15,06	484,76	22,32	5467,96
	Média diária	727,6	116,89	24,03	18,58	6,21	103,36	28,03	236,59	3,01	96,95	4,46	1093,59



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,2	5,42	6,11	4,94	6,05		28,72	5,74

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lipídes totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT