



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker.	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito doce.	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito doce.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE MAMÃO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, mamão.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA REPOLHO/CENOURA RALADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, cenoura, repolho verde.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 15:00H	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	LARANJA SUCO DE FRUTAS - POLPA FAROFÁ COM OVOS E CENOURA Ing.: laranja, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, cebola branca, cenoura, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	CHÁ MATE BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	BANANA MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA E BATATA; Ing.: banana maçã, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3809,77	622,74	123,64	97,08	40,3	387,62	249,4	851,13	15,31	557,64	20,49	5522,69
	Média diária	761,95	124,54	24,72	19,41	8,06	77,52	49,88	170,22	3,06	111,52	4,09	1104,53



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Custo	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
FAIXA ETÁRIA									
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,69	4,79	5,65	4,89	4,28		26,3	5,26



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, laranja, biscoito doce.	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE MAÇÃ Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate, maçã.	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER BANANA NANICA Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, biscoito salgado cracker, banana nanica.	CHÁ MATE MELANCIA BOLO SIMPLES Ing.: açúcar cristal, chá mate, melancia, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO C/ MARGARINA Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve.	ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, cebola branca, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, tomate, repolho verde, vinagre, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	GALINHADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	BANANA MAÇÃ CANJICA Ing.: banana maçã, açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUÇO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FAROFÁ DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3895,47	610,04	132,92	105,85	36,42	264,45	144,51	829,78	16,03	530,33	24,85	5450,93
	Média diária	779,09	122	26,58	21,17	7,28	52,89	28,9	165,95	3,2	106,06	4,97	1090,18



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Custo	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
FAIXA ETÁRIA									
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,44	5,6	5,97	4,41	3,07		25,49	5,1



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 8:40H	LEITE COM ACHOCOLATADO LARANJA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, laranja, biscoito salgado cracker.	BANANA MAÇÃ BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, fubá de milho, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, maçã, biscoito doce.	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE MELÃO Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha, fermento biológico pct 125g.
LANCHE 2 11:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre.	ARROZ BRANCO CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (COXA) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	ARROZ DOCE Ing.: arroz branco, açúcar cristal, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia.	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3638,04	584,45	120,16	92,94	31,07	516,84	140,17	1182,98	15,06	484,76	22,32	5467,96
	Média diária	727,6	116,89	24,03	18,58	6,21	103,36	28,03	236,59	3,01	96,95	4,46	1093,59



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 23 - CARDÁPIO 08 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6,2	5,42	6,11	4,94	6,05		28,72	5,74

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípides totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
---------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT