



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

| Horários | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|-----------------------------|--|--|--|---|--|
| LANCHE 1 09:00H E 15:00H | CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%. | FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, laranja, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre. | ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas. | BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA SANDUÍCHE NATURAL Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito. | ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FAROFA COM OVOS E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha. |

| Composição nutricional | | ENE | CHO | PTN | LIP | FB | VTA | VTC | CA | FE | MG | ZN | NA |
|--|--------------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|--------|------|---------|
| | | (KCAL) | (G) | (G) | (G) | (G) | (MCG) | (MG) | (MG) | (MG) | (MG) | (MG) | (MG) |
| Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | Semana | 1234,86 | 187,66 | 45,65 | 34,17 | 14,15 | 81,6 | 81,14 | 236,46 | 7,5 | 177,21 | 6,47 | 2165,78 |
| | Média diária | 246,97 | 37,53 | 9,13 | 6,83 | 2,83 | 16,32 | 16,22 | 47,29 | 1,5 | 35,44 | 1,29 | 433,15 |
| Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | Semana | 1234,86 | 187,66 | 45,65 | 34,17 | 14,15 | 81,6 | 81,14 | 236,46 | 7,5 | 177,21 | 6,47 | 2165,78 |
| | Média diária | 246,97 | 37,53 | 9,13 | 6,83 | 2,83 | 16,32 | 16,22 | 47,29 | 1,5 | 35,44 | 1,29 | 433,15 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana | 1595,14 | 264,31 | 54,6 | 36,49 | 17,81 | 83,6 | 99,75 | 265,76 | 8,83 | 221,79 | 7,65 | 2190,26 |
| | Média diária | 319,02 | 52,86 | 10,92 | 7,29 | 3,56 | 16,72 | 19,95 | 53,15 | 1,76 | 44,35 | 1,53 | 438,05 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | Semana | 1595,14 | 264,31 | 54,6 | 36,49 | 17,81 | 83,6 | 99,75 | 265,76 | 8,83 | 221,79 | 7,65 | 2190,26 |
| | Média diária | 319,02 | 52,86 | 10,92 | 7,29 | 3,56 | 16,72 | 19,95 | 53,15 | 1,76 | 44,35 | 1,53 | 438,05 |
| Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana | 1595,14 | 264,31 | 54,6 | 36,49 | 17,81 | 83,6 | 99,75 | 265,76 | 8,83 | 221,79 | 7,65 | 2190,26 |
| | Média diária | 319,02 | 52,86 | 10,92 | 7,29 | 3,56 | 16,72 | 19,95 | 53,15 | 1,76 | 44,35 | 1,53 | 438,05 |
| Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | Semana | 1234,83 | 187,65 | 45,65 | 34,17 | 14,15 | 81,6 | 81,14 | 236,45 | 7,5 | 177,19 | 6,47 | 2165,78 |
| | Média diária | 246,96 | 37,53 | 9,13 | 6,83 | 2,83 | 16,32 | 16,22 | 47,29 | 1,5 | 35,43 | 1,29 | 433,15 |
| Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | Semana | 1234,83 | 187,65 | 45,65 | 34,17 | 14,15 | 81,6 | 81,14 | 236,45 | 7,5 | 177,19 | 6,47 | 1997,07 |
| | Média diária | 246,96 | 37,53 | 9,13 | 6,83 | 2,83 | 16,32 | 16,22 | 47,29 | 1,5 | 35,43 | 1,29 | 399,41 |

Custo

| Faixa etária | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | | | 0,82 | 2,52 | 1,17 | 3,16 | 2 | 9,67 | 1,93 |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | | | 0,82 | 2,52 | 1,17 | 3,16 | 2 | 9,67 | 1,93 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | | | 0,9 | 2,82 | 1,56 | 3,6 | 2,15 | 11,03 | 2,21 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | | | 0,9 | 2,82 | 1,56 | 3,6 | 2,15 | 11,03 | 2,21 |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | | | 0,9 | 2,82 | 1,56 | 3,6 | 2,15 | 11,03 | 2,21 |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | | | 0,79 | 2,52 | 1,17 | 3,16 | 2 | 9,64 | 1,93 |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | | | 0,79 | 2,52 | 1,17 | 3,16 | 2 | 9,64 | 1,93 |



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

| Horários | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|-----------------------------|---|--|--|--|--|
| LANCHE 1 09:00H E 15:00H | CANJICA Ing.: açúcar cristal, canjica branca, coco ralado, leite integral uht, canela em pó 10g. | TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal, polpa de frutas. | SUCO DE FRUTAS - POLPA ROSQUINHA DE POLVILHO Ing.: açúcar cristal, polpa de frutas, óleo de soja, polvilho azedo, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha. | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA LARANJA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, laranja. | MAÇÃ BOLO DE CHOCOLATE Ing.: maçã, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%. |

| Composição nutricional | | ENE (KCAL) | CHO (G) | PTN (G) | LIP (G) | FB (G) | VTA (MCG) | VTC (MG) | CA (MG) | FE (MG) | MG (MG) | ZN (MG) | NA (MG) |
|--|--------------|------------|---------|---------|---------|--------|-----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | Semana | 640,26 | 100,39 | 22,69 | 16,83 | 4,97 | 95,77 | 57,02 | 216,85 | 2,69 | 64,58 | 5,77 | 1310,32 |
| | Média diária | 128,05 | 20,07 | 4,53 | 3,36 | 0,99 | 19,15 | 11,4 | 43,37 | 0,53 | 12,91 | 1,15 | 262,06 |
| Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | Semana | 658,16 | 104,3 | 23,05 | 16,88 | 5,25 | 95,77 | 57,02 | 216,95 | 2,71 | 65,18 | 5,79 | 1310,37 |
| | Média diária | 131,63 | 20,86 | 4,61 | 3,37 | 1,05 | 19,15 | 11,4 | 43,39 | 0,54 | 13,03 | 1,15 | 262,07 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana | 929,38 | 169,78 | 25,95 | 17,44 | 6,79 | 96,07 | 75,15 | 232,39 | 3,14 | 77,03 | 6,03 | 1380,33 |
| | Média diária | 185,87 | 33,95 | 5,19 | 3,48 | 1,35 | 19,21 | 15,03 | 46,47 | 0,62 | 15,4 | 1,2 | 276,06 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | Semana | 929,38 | 169,78 | 25,95 | 17,44 | 6,79 | 96,07 | 75,15 | 232,39 | 3,14 | 77,03 | 6,03 | 1380,33 |
| | Média diária | 185,87 | 33,95 | 5,19 | 3,48 | 1,35 | 19,21 | 15,03 | 46,47 | 0,62 | 15,4 | 1,2 | 276,06 |
| Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana | 929,38 | 169,78 | 25,95 | 17,44 | 6,79 | 96,07 | 75,15 | 232,39 | 3,14 | 77,03 | 6,03 | 1380,33 |
| | Média diária | 185,87 | 33,95 | 5,19 | 3,48 | 1,35 | 19,21 | 15,03 | 46,47 | 0,62 | 15,4 | 1,2 | 276,06 |
| Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | Semana | 658,16 | 104,3 | 23,05 | 16,88 | 5,25 | 95,77 | 57,02 | 216,95 | 2,71 | 65,18 | 5,79 | 1310,37 |
| | Média diária | 131,63 | 20,86 | 4,61 | 3,37 | 1,05 | 19,15 | 11,4 | 43,39 | 0,54 | 13,03 | 1,15 | 262,07 |
| Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | Semana | 658,16 | 104,3 | 23,05 | 16,88 | 5,25 | 95,77 | 57,02 | 216,95 | 2,71 | 65,18 | 5,79 | 1310,37 |
| | Média diária | 131,63 | 20,86 | 4,61 | 3,37 | 1,05 | 19,15 | 11,4 | 43,39 | 0,54 | 13,03 | 1,15 | 262,07 |

Custo

| Faixa etária | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | | 0,86 | 1,93 | 0,95 | 2,37 | 1,57 | | 7,68 | 1,54 |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | | 0,92 | 1,93 | 0,95 | 2,37 | 1,57 | | 7,74 | 1,55 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | | 0,96 | 2,32 | 1,33 | 2,75 | 2,15 | | 9,51 | 1,9 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | | 0,96 | 2,32 | 1,33 | 2,75 | 2,15 | | 9,51 | 1,9 |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | | 0,96 | 2,32 | 1,33 | 2,75 | 2,15 | | 9,51 | 1,9 |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | | 0,92 | 1,93 | 0,95 | 2,37 | 1,57 | | 7,74 | 1,55 |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | | 0,92 | 1,93 | 0,95 | 2,37 | 1,57 | | 7,74 | 1,55 |



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

| Horários | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---------------------------------|--|--|---|---|--|
| LANCHE 1 09:00H E 15:00H | BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate. | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA ALFACE COM CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre. | BANANA POLENTA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE TOMATE SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: banana maçã, alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cenoura, chuchu. | BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, batata doce, óleo de soja, polvilho azedo, polvilho doce, ovos de galinha, queijo tipo mussarela. | ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas. |

| Composição nutricional | | ENE (KCAL) | CHO (G) | PTN (G) | LIP (G) | FB (G) | VTA (MCG) | VTC (MG) | CA (MG) | FE (MG) | MG (MG) | ZN (MG) | NA (MG) |
|---|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | Semana | 1236,98 | 164,77 | 44,43 | 47,08 | 15,66 | 22,9 | 43,84 | 170,09 | 4,53 | 184,14 | 5,42 | 2442,39 |
| | Média diária | 247,39 | 32,95 | 8,88 | 9,41 | 3,13 | 4,58 | 8,76 | 34,01 | 0,9 | 36,82 | 1,08 | 488,47 |
| Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | Semana | 1236,98 | 164,77 | 44,43 | 47,08 | 15,66 | 22,9 | 43,84 | 170,09 | 4,53 | 184,14 | 5,42 | 2442,39 |
| | Média diária | 247,39 | 32,95 | 8,88 | 9,41 | 3,13 | 4,58 | 8,76 | 34,01 | 0,9 | 36,82 | 1,08 | 488,47 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana | 1646,62 | 246 | 56,9 | 51,51 | 19,54 | 26,9 | 47,69 | 193,2 | 5,99 | 234,61 | 6,96 | 2485,85 |
| | Média diária | 329,32 | 49,2 | 11,38 | 10,3 | 3,9 | 5,38 | 9,53 | 38,64 | 1,19 | 46,92 | 1,39 | 497,17 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | Semana | 1646,62 | 246 | 56,9 | 51,51 | 19,54 | 26,9 | 47,69 | 193,2 | 5,99 | 234,61 | 6,96 | 2485,85 |
| | Média diária | 329,32 | 49,2 | 11,38 | 10,3 | 3,9 | 5,38 | 9,53 | 38,64 | 1,19 | 46,92 | 1,39 | 497,17 |
| Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana | 1646,62 | 246 | 56,9 | 51,51 | 19,54 | 26,9 | 47,69 | 193,2 | 5,99 | 234,61 | 6,96 | 2485,85 |
| | Média diária | 329,32 | 49,2 | 11,38 | 10,3 | 3,9 | 5,38 | 9,53 | 38,64 | 1,19 | 46,92 | 1,39 | 497,17 |
| Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | Semana | 1236,95 | 164,76 | 44,43 | 47,08 | 15,66 | 22,9 | 43,84 | 170,08 | 4,53 | 184,12 | 5,42 | 2442,39 |
| | Média diária | 247,39 | 32,95 | 8,88 | 9,41 | 3,13 | 4,58 | 8,76 | 34,01 | 0,9 | 36,82 | 1,08 | 488,47 |
| Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | Semana | 1221,92 | 162,95 | 44,08 | 46,26 | 14,98 | 22,9 | 40,17 | 161,98 | 4,47 | 180,1 | 5,34 | 2206,35 |
| | Média diária | 244,38 | 32,59 | 8,81 | 9,25 | 2,99 | 4,58 | 8,03 | 32,39 | 0,89 | 36,02 | 1,06 | 441,27 |



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

| Custo | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| Faixa etária | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | | 0,62 | 2,06 | 2,4 | 2,53 | 1,24 | | 8,85 | 1,77 |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | | 0,62 | 2,06 | 2,4 | 2,53 | 1,24 | | 8,85 | 1,77 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | | 0,74 | 2,16 | 2,9 | 2,96 | 1,61 | | 10,37 | 2,07 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | | 0,74 | 2,16 | 2,9 | 2,96 | 1,61 | | 10,37 | 2,07 |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | | 0,74 | 2,16 | 2,9 | 2,96 | 1,61 | | 10,37 | 2,07 |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | | 0,59 | 2,06 | 2,4 | 2,53 | 1,24 | | 8,82 | 1,76 |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | | 0,59 | 2,06 | 2,4 | 2,53 | 1,04 | | 8,62 | 1,72 |



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

| Horários | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---------------------------------|--|---|---|--|---|
| LANCHE 1 09:00H E 15:00H | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker. | ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula. | BANANA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: banana maçã, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha. | FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, maçã, açúcar cristal, polpa de frutas. | GALINHADA FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, couve, colorau, farinha de mandioca. |

| Composição nutricional | | ENE | CHO | PTN | LIP | FB | VTA | VTC | CA | FE | MG | ZN | NA |
|--|--------------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|---------|
| | | (KCAL) | (G) | (G) | (G) | (G) | (MCG) | (MG) | (MG) | (MG) | (MG) | (MG) | (MG) |
| Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | Semana | 1112,12 | 157,34 | 42,42 | 35,61 | 12,53 | 91,28 | 24,63 | 199,16 | 4,75 | 143,32 | 7,9 | 1687,27 |
| | Média diária | 222,42 | 31,46 | 8,48 | 7,12 | 2,5 | 18,25 | 4,92 | 39,83 | 0,95 | 28,66 | 1,58 | 337,45 |
| Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | Semana | 1112,12 | 157,34 | 42,42 | 35,61 | 12,53 | 91,28 | 24,63 | 199,16 | 4,75 | 143,32 | 7,9 | 1687,27 |
| | Média diária | 222,42 | 31,46 | 8,48 | 7,12 | 2,5 | 18,25 | 4,92 | 39,83 | 0,95 | 28,66 | 1,58 | 337,45 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana | 1369,7 | 210,29 | 49,62 | 37,79 | 16,09 | 124,78 | 28,48 | 404,17 | 5,63 | 190,14 | 9,39 | 1813,2 |
| | Média diária | 273,94 | 42,05 | 9,92 | 7,55 | 3,21 | 24,95 | 5,69 | 80,83 | 1,12 | 38,02 | 1,87 | 362,64 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | Semana | 1369,7 | 210,29 | 49,62 | 37,79 | 16,09 | 124,78 | 28,48 | 404,17 | 5,63 | 190,14 | 9,39 | 1813,2 |
| | Média diária | 273,94 | 42,05 | 9,92 | 7,55 | 3,21 | 24,95 | 5,69 | 80,83 | 1,12 | 38,02 | 1,87 | 362,64 |
| Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana | 1395,65 | 214,19 | 51,2 | 38,17 | 16,24 | 124,88 | 28,48 | 405,17 | 5,78 | 192,59 | 9,57 | 1816 |
| | Média diária | 279,13 | 42,83 | 10,24 | 7,63 | 3,24 | 24,97 | 5,69 | 81,03 | 1,15 | 38,51 | 1,91 | 363,2 |
| Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | Semana | 1112,12 | 157,34 | 42,42 | 35,61 | 12,53 | 91,28 | 24,63 | 199,16 | 4,75 | 143,32 | 7,9 | 1687,27 |
| | Média diária | 222,42 | 31,46 | 8,48 | 7,12 | 2,5 | 18,25 | 4,92 | 39,83 | 0,95 | 28,66 | 1,58 | 337,45 |
| Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | Semana | 1112,46 | 157,42 | 42,43 | 35,61 | 12,56 | 91,28 | 24,68 | 199,39 | 4,75 | 143,43 | 7,9 | 1687,3 |
| | Média diária | 222,49 | 31,48 | 8,48 | 7,12 | 2,51 | 18,25 | 4,93 | 39,87 | 0,95 | 28,68 | 1,58 | 337,46 |

Custo

| Faixa etária | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | | 1,39 | 1,73 | 2,58 | 2,66 | 1,41 | | 9,77 | 1,95 |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | | 1,39 | 1,73 | 2,58 | 2,66 | 1,41 | | 9,77 | 1,95 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | | 2,47 | 1,81 | 2,79 | 3,58 | 1,87 | | 12,52 | 2,5 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | | 2,47 | 1,81 | 2,79 | 3,58 | 1,87 | | 12,52 | 2,5 |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | | 2,47 | 1,81 | 2,98 | 3,58 | 1,87 | | 12,71 | 2,54 |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | | 1,39 | 1,73 | 2,58 | 2,66 | 1,41 | | 9,77 | 1,95 |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | | 1,39 | 1,73 | 2,59 | 2,66 | 1,41 | | 9,78 | 1,96 |



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

| Horários | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---------------------------------|--|---|--|---|---|
| LANCHE 1 09:00H E 15:00H | CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%. | BANANA ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: banana maçã, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate. | ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE COM CARNE MOIDA E LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha. | BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES ASSADO Ing.: banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, feijão preto, louro em folhas secas. |

| Composição nutricional | | ENE (KCAL) | CHO (G) | PTN (G) | LIP (G) | FB (G) | VTA (MCG) | VTC (MG) | CA (MG) | FE (MG) | MG (MG) | ZN (MG) | NA (MG) |
|---|--------------|------------|---------|---------|---------|--------|-----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | Semana | 1223,13 | 183,45 | 42,12 | 37,86 | 15,93 | 72,43 | 47,39 | 110,54 | 5,64 | 187,86 | 8,46 | 2307,91 |
| | Média diária | 244,62 | 36,69 | 8,42 | 7,57 | 3,18 | 14,48 | 9,47 | 22,1 | 1,12 | 37,57 | 1,69 | 461,58 |
| Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | Semana | 1223,13 | 183,45 | 42,12 | 37,86 | 15,93 | 72,43 | 47,39 | 110,54 | 5,64 | 187,86 | 8,46 | 2307,91 |
| | Média diária | 244,62 | 36,69 | 8,42 | 7,57 | 3,18 | 14,48 | 9,47 | 22,1 | 1,12 | 37,57 | 1,69 | 461,58 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana | 1535,37 | 256,35 | 47,59 | 38,18 | 19,52 | 72,43 | 51,92 | 130,07 | 6,76 | 226,58 | 9,18 | 2313,51 |
| | Média diária | 307,07 | 51,27 | 9,51 | 7,63 | 3,9 | 14,48 | 10,38 | 26,01 | 1,35 | 45,31 | 1,83 | 462,7 |
| Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | Semana | 1535,37 | 256,35 | 47,59 | 38,18 | 19,52 | 72,43 | 51,92 | 130,07 | 6,76 | 226,58 | 9,18 | 2313,51 |
| | Média diária | 307,07 | 51,27 | 9,51 | 7,63 | 3,9 | 14,48 | 10,38 | 26,01 | 1,35 | 45,31 | 1,83 | 462,7 |
| Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | Semana | 1535,37 | 256,35 | 47,59 | 38,18 | 19,52 | 72,43 | 51,92 | 130,07 | 6,76 | 226,58 | 9,18 | 2313,51 |
| | Média diária | 307,07 | 51,27 | 9,51 | 7,63 | 3,9 | 14,48 | 10,38 | 26,01 | 1,35 | 45,31 | 1,83 | 462,7 |
| Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | Semana | 1223,78 | 183,59 | 42,15 | 37,86 | 15,99 | 72,43 | 47,49 | 110,99 | 5,64 | 188,06 | 8,46 | 2307,97 |
| | Média diária | 244,75 | 36,71 | 8,43 | 7,57 | 3,19 | 14,48 | 9,49 | 22,19 | 1,12 | 37,61 | 1,69 | 461,59 |
| Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | Semana | 1223,1 | 183,44 | 42,12 | 37,86 | 15,93 | 72,43 | 47,39 | 110,53 | 5,64 | 187,84 | 8,46 | 2307,91 |
| | Média diária | 244,62 | 36,68 | 8,42 | 7,57 | 3,18 | 14,48 | 9,47 | 22,1 | 1,12 | 37,56 | 1,69 | 461,58 |

Custo

| Faixa etária | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|------------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES | | 0,82 | 3,1 | 1,43 | 3,18 | 0,98 | | 9,51 | 1,9 |
| BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES | | 0,82 | 3,1 | 1,43 | 3,18 | 0,98 | | 9,51 | 1,9 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | | 0,9 | 3,29 | 1,56 | 3,62 | 1,14 | | 10,51 | 2,1 |
| ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS | | 0,9 | 3,29 | 1,56 | 3,62 | 1,14 | | 10,51 | 2,1 |
| ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO) | | 0,9 | 3,29 | 1,56 | 3,62 | 1,14 | | 10,51 | 2,1 |
| FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR | | 0,79 | 3,1 | 1,44 | 3,18 | 0,98 | | 9,49 | 1,9 |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS | | 0,79 | 3,1 | 1,43 | 3,18 | 0,98 | | 9,48 | 1,9 |



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

| | | | | | | |
|----------------|-----------------|----------------------|----------------------|---------------|------------|--------------------------|
| Legenda | ENE - Energia | LIP - Lípides totais | FB - Fibra Alimentar | MG - Magnésio | NA - Sódio | VTA - Retinol Vitamina A |
| | PTN - Proteínas | CHO - Carboidratos | CA - Cálcio | FE - Ferro | ZN - Zinco | VTC - Vitamina C |