



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálidas, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024**

**Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	CHÁ MATE  BOLO DE CHOCOLATE	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  LARANJA  ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO  SALADA DE ALFACE E COUVE	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA)  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO	BANANA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  SANDUÍCHE NATURAL	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  FAROFA COM OVOS E CENOURA
<b>Ingredientes</b>	açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.	alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, laranja, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre.	arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, carne de frango - peito, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha.	arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1280,57	187,7	51,97	36,24	14,15	83,25	81,16	241,72	7,62	185,83	6,66	2185,4
	Média diária	256,11	37,54	10,39	7,24	2,83	16,65	16,23	48,34	1,52	37,16	1,33	437,08
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1280,57	187,7	51,97	36,24	14,15	83,25	81,16	241,72	7,62	185,83	6,66	2185,4
	Média diária	256,11	37,54	10,39	7,24	2,83	16,65	16,23	48,34	1,52	37,16	1,33	437,08
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1640,85	264,35	60,92	38,56	17,81	85,25	99,77	271,02	8,95	230,41	7,84	2209,88
	Média diária	328,17	52,87	12,18	7,71	3,56	17,05	19,95	54,2	1,79	46,08	1,56	441,97
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1640,85	264,35	60,92	38,56	17,81	85,25	99,77	271,02	8,95	230,41	7,84	2209,88
	Média diária	328,17	52,87	12,18	7,71	3,56	17,05	19,95	54,2	1,79	46,08	1,56	441,97
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1640,85	264,35	60,92	38,56	17,81	85,25	99,77	271,02	8,95	230,41	7,84	2209,88
	Média diária	328,17	52,87	12,18	7,71	3,56	17,05	19,95	54,2	1,79	46,08	1,56	441,97
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1280,54	187,69	51,97	36,24	14,15	83,25	81,16	241,71	7,62	185,81	6,66	2185,4
	Média diária	256,1	37,53	10,39	7,24	2,83	16,65	16,23	48,34	1,52	37,16	1,33	437,08
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1280,54	187,69	51,97	36,24	14,15	83,25	81,16	241,71	7,62	185,81	6,66	2016,69
	Média diária	256,1	37,53	10,39	7,24	2,83	16,65	16,23	48,34	1,52	37,16	1,33	403,33



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálidas, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024**

**Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA ) VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA SUCO DE FRUTAS - POLPA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA LARANJA	GALINHADA FEIJÃO CARIOCA COZIDO MAÇÃ SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FAROFA COM OVOS E CENOURA
<b>Ingredientes</b>	biscoito doce, polpa de frutas, leite integral uht.	arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, carne de frango - peito, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano, açúcar cristal, polpa de frutas.	alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, laranja.	arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, maçã, beterraba, repolho verde, farinha de mandioca, ovos de galinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1161,48	152,68	46,32	40,09	10,07	25,76	68,93	192,37	4,26	136,93	7,57	2570,23
	Média diária	232,29	30,53	9,26	8,01	2,01	5,15	13,78	38,47	0,85	27,38	1,51	514,04
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1161,48	152,68	46,32	40,09	10,07	25,76	68,93	192,37	4,26	136,93	7,57	2570,23
	Média diária	232,29	30,53	9,26	8,01	2,01	5,15	13,78	38,47	0,85	27,38	1,51	514,04
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1446,04	212,25	53,49	42,23	13,31	32,06	88,99	242,02	5,35	173,27	8,7	2684,59
	Média diária	289,2	42,45	10,69	8,44	2,66	6,41	17,79	48,4	1,07	34,65	1,74	536,91
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1446,04	212,25	53,49	42,23	13,31	32,06	88,99	242,02	5,35	173,27	8,7	2684,59
	Média diária	289,2	42,45	10,69	8,44	2,66	6,41	17,79	48,4	1,07	34,65	1,74	536,91
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1446,04	212,25	53,49	42,23	13,31	32,06	88,99	242,02	5,35	173,27	8,7	2684,59
	Média diária	289,2	42,45	10,69	8,44	2,66	6,41	17,79	48,4	1,07	34,65	1,74	536,91
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1161,48	152,68	46,32	40,09	10,07	25,76	68,93	192,37	4,26	136,93	7,57	2570,23
	Média diária	232,29	30,53	9,26	8,01	2,01	5,15	13,78	38,47	0,85	27,38	1,51	514,04
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1146,45	150,87	45,97	39,27	9,39	25,76	65,26	184,27	4,2	132,91	7,49	2334,19
	Média diária	229,29	30,17	9,19	7,85	1,87	5,15	13,05	36,85	0,84	26,58	1,49	466,83



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024**

**Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA ALFACE COM CENOURA	POLENTA MELANCIA CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE TOMATE SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS	BANANA SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ COM CARNE DE FRANGO (COXA) SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO
<b>Ingredientes</b>	açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, chá mate.	arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre.	alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafraão, cheiro verde - cebolinha, melancia, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cenoura, chuchu.	banana maçã, açúcar cristal, polpa de frutas, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafraão, cheiro verde - cebolinha.	arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafraão, cheiro verde - cebolinha, beterraba, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1236,38	158,7	51,98	45,02	13,14	16,07	40,7	113,78	5,58	184,35	7,69	2868,15
	Média diária	247,27	31,74	10,39	9	2,62	3,21	8,14	22,75	1,11	36,87	1,53	573,63
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1236,38	158,7	51,98	45,02	13,14	16,07	40,7	113,78	5,58	184,35	7,69	2868,15
	Média diária	247,27	31,74	10,39	9	2,62	3,21	8,14	22,75	1,11	36,87	1,53	573,63
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1729,17	257,22	66,79	50,07	17,35	20,67	50	148,59	7,45	247,34	9,5	3046,19
	Média diária	345,83	51,44	13,35	10,01	3,47	4,13	10	29,71	1,49	49,46	1,9	609,23
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1729,17	257,22	66,79	50,07	17,35	20,67	50	148,59	7,45	247,34	9,5	3046,19
	Média diária	345,83	51,44	13,35	10,01	3,47	4,13	10	29,71	1,49	49,46	1,9	609,23
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1729,17	257,22	66,79	50,07	17,35	20,67	50	148,59	7,45	247,34	9,5	3046,19
	Média diária	345,83	51,44	13,35	10,01	3,47	4,13	10	29,71	1,49	49,46	1,9	609,23
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1236,35	158,69	51,98	45,02	13,14	16,07	40,7	113,77	5,58	184,33	7,69	2868,15
	Média diária	247,27	31,73	10,39	9	2,62	3,21	8,14	22,75	1,11	36,86	1,53	573,63
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1221,32	156,88	51,63	44,2	12,46	16,07	37,03	105,67	5,52	180,31	7,61	2632,11
	Média diária	244,26	31,37	10,32	8,84	2,49	3,21	7,4	21,13	1,1	36,06	1,52	526,42



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2024**

**Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO CRACKER	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	BANANA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA	GALINHADA FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE
<b>Ingredientes</b>	leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, biscoito salgado cracker.	arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	banana maçã, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, maçã, açúcar cristal, polpa de frutas.	arroz branco, alho in natura, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas, couve, colorau, farinha de mandioca.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1112,12	157,34	42,42	35,61	12,53	82,88	24,63	149,96	4,75	139,32	7,74	1661,67
	Média diária	222,42	31,46	8,48	7,12	2,5	16,57	4,92	29,99	0,95	27,86	1,54	332,33
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1112,12	157,34	42,42	35,61	12,53	82,88	24,63	149,96	4,75	139,32	7,74	1661,67
	Média diária	222,42	31,46	8,48	7,12	2,5	16,57	4,92	29,99	0,95	27,86	1,54	332,33
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1369,7	210,29	49,62	37,79	16,09	93,28	28,48	219,67	5,63	175,14	8,79	1717,2
	Média diária	273,94	42,05	9,92	7,55	3,21	18,65	5,69	43,93	1,12	35,02	1,75	343,44
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1369,7	210,29	49,62	37,79	16,09	93,28	28,48	219,67	5,63	175,14	8,79	1717,2
	Média diária	273,94	42,05	9,92	7,55	3,21	18,65	5,69	43,93	1,12	35,02	1,75	343,44
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1395,65	214,19	51,2	38,17	16,24	93,38	28,48	220,67	5,78	177,59	8,97	1720
	Média diária	279,13	42,83	10,24	7,63	3,24	18,67	5,69	44,13	1,15	35,51	1,79	344
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1112,12	157,34	42,42	35,61	12,53	82,88	24,63	149,96	4,75	139,32	7,74	1661,67
	Média diária	222,42	31,46	8,48	7,12	2,5	16,57	4,92	29,99	0,95	27,86	1,54	332,33
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1112,46	157,42	42,43	35,61	12,56	82,88	24,68	150,19	4,75	139,43	7,74	1661,7
	Média diária	222,49	31,48	8,48	7,12	2,51	16,57	4,93	30,03	0,95	27,88	1,54	332,34

<b>Legenda</b>	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C