



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 1 - 03/08/2026 a 07/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	BANANA MAÇÃ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO
09:00H E 15:00H	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	MAÇÃ
	SUCO DE FRUTAS - POLPA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MELANCIA	SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOIDA
	Ing.: banana maçã, amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO	Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, maçã, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.
		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, melancia, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	FEIJÃO PRETO COZIDO	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1826,28	262,56	76,53	54,27	22,95	7,36	52,9	160,31	10,81	293,47	14,46	3051,28
	Média diária	365,25	52,51	15,3	10,85	4,59	1,47	10,58	32,06	2,16	58,69	2,89	610,25

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,44	2,28	3,37	2,6	2,68		14,37	2,87



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 2 - 10/08/2026 a 14/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	BOLO DE CENOURA	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO	ARROZ BRANCO	LARANJA	ARROZ BRANCO
09:00H E 15:00H	CHÁ MATE	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	SALADA DE BETERRABA COZIDA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO
	MAÇÃ	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	MELANCIA	COUVE REFOGADA	ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO
	Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g, maçã.	PURÊ DE BATATA	ABOBRIHA VERDE REFOGADA	FEIJÃO PRETO COZIDO	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.
		SALADA DE ALFACE E REPOLHO	CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)	ARROZ COM CARNE SUINA	
		Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht, alface fresca - und, repolho verde - kg.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	Ing.: laranja, beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suína - paleta.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1955,37	283,96	70,01	61,43	21,35	35,82	121,68	219,78	9,93	294,91	12,37	3223,2
	Média diária	391,07	56,79	14	12,28	4,27	7,16	24,33	43,95	1,98	58,98	2,47	644,64

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,05	2,66	2,57	2,9	2,46		12,64	2,53



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 3 - 17/08/2026 a 21/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BANANA MAÇÃ
09:00H E 15:00H	POLENTA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ BRANCO
	MAÇÃ	CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA	FEIJÃO PRETO COZIDO	MANDIOCA COZIDA	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
	Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, fubá de milho 1 kg, açafrão pct 30g, maçã.	SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	COXA FRANGO ASSADA COM BATATA DOCE	MELÃO	BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA
		FAROFA DE BANANA DA TERRA	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO	Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, mandioca descascada - kg, cheiro verde - cebolinha, melão, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1984,32	283,34	75,78	62,71	23,52	13,2	71,04	137,95	9,6	290,43	13,05	3632,84
	Média diária	396,86	56,66	15,15	12,54	4,7	2,64	14,2	27,59	1,92	58,08	2,61	726,56

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,14	2,82	1,78	3,79	3,09		14,62	2,92



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 4 - 24/08/2026 a 28/08/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ BRANCO	MAÇÃ	ARROZ BRANCO	CHÁ MATE
09:00H E 15:00H	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	TORTA SALGADA DE FRANGO	MELÃO	BANANA NANICA
	BANANA NANICA	LARANJA	SUCO DE FRUTAS - POLPA	CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -	BOLO MESCLADO
	Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, banana nanica.	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	Ing.: maçã, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	FAROFA NUTRITIVA	Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, banana nanica, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.
		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melão, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1808,34	303,18	55,77	45,19	19,65	54,46	118,45	174,38	7,77	254,93	8,82	2390,18
	Média diária	361,66	60,63	11,15	9,03	3,93	10,89	23,69	34,87	1,55	50,98	1,76	478,03

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,32	2,69	3,94	3,32	2,28		14,55	2,91

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT