



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 1 - 05/10/2026 a 09/10/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	BANANA MAÇÃ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BOLO DE CHOCOLATE	MAÇÃ
09:00H E 15:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	MELANCIA	SALADA FRUTA	SUCO DE FRUTAS - POLPA
	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA	CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA	CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA		HAMBÚRGUER SAUDÁVEL
	Ing.: banana maçã, alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana maçã, laranja, maçã, mamão, melão, manga.	Ing.: maçã, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, alface fresca - und, sal refinado, tomate - kg, pão de leite, queijo tipo mussarela, carne bovina - moída de (patinho).
		Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melancia, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, repolho verde - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1689,8	249,75	76,03	45,55	19,93	41,33	69,87	227,95	9,82	268,31	13,49	2273,82
	Média diária	337,96	49,95	15,2	9,11	3,98	8,26	13,97	45,59	1,96	53,66	2,69	454,76

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,07	2	2,67	1,45	5,72		13,91	2,78



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 2 - 12/10/2026 a 16/10/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	BOLO DE CENOURA	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE MOÍDA, LENTILHA, CENOURA E BATATA;
09:00H E 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	LARANJA	
	MAÇÃ	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	MELANCIA	COUVE REFOGADA	
	Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, maçã.	PURÊ DE BATATA	ABOBRIHA VERDE REFOGADA	FALSA FEIJOADA (SUÍNA E BOVINA)	Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, lentilha pct 500g, cheiro verde - cebolinha.
		SALADA DE ALFACE E REPOLHO	CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)		
		Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht, alface fresca - und, repolho verde - kg.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suína - paleta.	

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1708,33	229,94	71,47	57,03	18,87	104	122,43	447,69	9,6	281,93	14,26	2799,27
	Média diária	341,66	45,98	14,29	11,4	3,77	20,8	24,48	89,53	1,92	56,38	2,85	559,85

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,5	2,47	2,62	2,2	1,64		12,43	2,49



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 3 - 19/10/2026 a 23/10/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA MAÇÃ SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, maçã, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA FAROFA DE BANANA DA TERRA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO COXA FRANGO ASSADA COM BATATA DOCE Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO MELÃO FILÉ PEIXE (TILÁPIA) COM BATATA INGLESA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melão, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, filé de peixe tilápia.	BANANA MAÇÃ ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, leite integral uht, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2079,92	308,82	77,05	61,14	23,89	16,6	73,96	151,2	9,08	303,26	10	3584,71
	Média diária	415,98	61,76	15,41	12,22	4,77	3,32	14,79	30,24	1,81	60,65	2	716,94

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,91	2,37	1,54	5,37	2,63		14,82	2,96



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026

Semana 4 - 26/10/2026 a 30/10/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA BANANA NANICA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, banana nanica.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO LARANJA SALADA DE ALFACE COM TOMATE SELETA - CARNE MOÍDA REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA MAÇÃ CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, maçã, extrato de tomate 300g, tomate - kg, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO MELÃO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melão, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	BOLO DE CHOCOLATE IOGURTE CASEIRO DE FRUTA BANANA NANICA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana nanica, polpa de frutas, ameixa seca, iogurte natural.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1659,79	276,67	53,14	41,61	20,74	51,93	121,89	280,4	7,96	260,64	10,52	2459,72
	Média diária	331,95	55,33	10,62	8,32	4,14	10,38	24,37	56,08	1,59	52,12	2,1	491,94

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,89	2,65	2,05	3,19	2,94		12,72	2,54

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT