



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026**

**Semana 1 - 04/05/2026 a 08/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  09:00H E 15:00H	LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  BISCOITO SALGADO CRACKER  Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  CARNE (ACEM)- REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	LARANJA  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  FEIJÃO PRETO COZIDO  GALINHADA COM PEITO (FRANGO)  Ing.: laranja, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, alho in natura - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  MAÇÃ  MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, maçã, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1469,98	217,92	54,83	43,3	21,59	108,28	92,33	388,5	8,98	247,88	11,36	2671,42
	Média diária	293,99	43,58	10,96	8,66	4,31	21,65	18,46	77,7	1,79	49,57	2,27	534,28

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,88	2,28	3,21	2,6	2,68		14,65	2,93



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026**

**Semana 2 - 11/05/2026 a 15/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BOLO DE CENOURA  LEITE COM ACHOCOLATADO  MAÇÃ  Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, maçã.	ARROZ BRANCO  SALADA DE ALFACE E REPOLHO  FEIJÃO PRETO COZIDO  ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  MELANCIA  ABOBRIHA VERDE REFOGADA  CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, melancia, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	ARROZ BRANCO  LARANJA  SALADA DE BETERRABA COZIDA  FEIJÃO PRETO COZIDO  FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, laranja, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  ABÓBORA REFOGADA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1974,4	266,12	76,48	68,14	22,18	118,65	103,64	436,58	10,46	315,6	13,42	3441,11
	Média diária	394,88	53,22	15,29	13,62	4,43	23,73	20,72	87,31	2,09	63,12	2,68	688,22

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,09	2,67	2,57	3,02	2,43		14,78	2,96	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026**

**Semana 3 - 18/05/2026 a 22/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  09:00H E 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO  POLENTA  MAÇÃ  Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, fubá de milho 1 kg, açafrão pct 30g, maçã.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE ALFACE COM RÚCULA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU  MELÃO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, melão.	BANANA MAÇÃ  ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA  Ing.: banana maçã, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1717,75	244,88	66,2	54,21	21,12	5,8	58,81	114,38	9,05	243,99	13,58	3145,06
	Média diária	343,55	48,97	13,24	10,84	4,22	1,16	11,76	22,87	1,81	48,79	2,71	629,01

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,14	2,43	1,79	2,94	3,09		13,39	2,68



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2026**

**Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU  Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  LARANJA  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, laranja, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	MAÇÃ  TORTA SALGADA DE FRANGO  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: maçã, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	ARROZ BRANCO  MELÃO  CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -  FAROFA NUTRITIVA  Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melão, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	LEITE COM ACHOCOLATADO  BANANA NANICA  BOLO MESCLADO  Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana nanica, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - duzia.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1451,7	239,08	46,58	36,83	15,08	154,44	118,2	397,39	6,57	204,31	9,74	2262,85
	Média diária	290,34	47,81	9,31	7,36	3,01	30,88	23,64	79,47	1,31	40,86	1,94	452,57

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,54	3,05	3,94	3,32	4,32		16,17	3,23

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT