



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BANANA MAÇÃ LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO MESCLADO Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, alface fresca.	TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES LARANJA SUO DE FRUTAS - POLPA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, laranja, açúcar cristal, polpa de frutas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, tomate, repolho verde, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	MAÇÃ MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)	
Faixa etária		1546,85	245,43	54,18	40,78	17,49	178,62	105,64	400,32	7,85	228,26	11,64	2482,87	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		Média diária	309,37	49,08	10,83	8,15	3,49	35,72	21,12	80,06	1,57	45,65	2,32	496,57

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,29	1,64	2,57	1,74	2,33		12,57	2,51



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BANANA MAÇÃ CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, alface fresca, tomate, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, cheiro verde - cebolinha.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO MELANCIA SALADA DE TOMATE Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, melancia.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO LARANJA SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, laranja, beterraba, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)	
Faixa etária		1939,77	296,83	71,55	53,6	20,6	75,53	122,36	170,45	9,49	298,32	12,98	3018,95	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		Média diária	387,95	59,36	14,31	10,72	4,12	15,1	24,47	34,09	1,89	59,66	2,59	603,79

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,2	1,82	2,8	1,47	1,99		10,28	2,06			



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 09:00H E 15:00H	BANANA MAÇÃ BOLO DE CENOURA CHÁ MATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO MELANCIA SALADA DE ALFACE E COUVE CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, melancia, alface fresca, couve, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, repolho verde.	BANANA MAÇÃ POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: banana maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1734,45	271,55	63,32	47,12	16,65	14,57	76,15	133,07	6,12	257,77	8,54	2423,45
	Média diária	346,89	54,31	12,66	9,42	3,33	2,91	15,23	26,61	1,22	51,55	1,7	484,69

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,53	1,79	2,63	1,39	1,69		9,03	1,81

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípidos totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
---------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT