



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  09:00H E 15:00H	BANANA MAÇÃ  LEITE COM ACHOCOLATADO  BOLO MESCLADO  Ing.: banana maçã, leite integral uht, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado, açúcar cristal, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, ovos de galinha.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, alface fresca.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES  LARANJA  SUCO DE FRUTAS - POLPA  Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, laranja, açúcar cristal, polpa de frutas.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, tomate, repolho verde, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	MAÇÃ  MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  Ing.: maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1546,85	245,43	54,18	40,78	17,49	178,62	105,64	400,32	7,85	228,26	11,64	2482,87
	Média diária	309,37	49,08	10,83	8,15	3,49	35,72	21,12	80,06	1,57	45,65	2,32	496,57

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,29	1,64	2,57	1,74	2,33		12,57	2,51



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1	BANANA MAÇÃ	ARROZ BRANCO	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
09:00H E 15:00H	CHÁ MATE	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ BRANCO	CARNE (ACEM) AO MOLHO COM ABÓBORA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO
	BOLO DE CHOCOLATE	ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA	FEIJÃO CARIOCA COZIDO	FEIJÃO PRETO COZIDO	LARANJA
	Ing.: banana maçã, açúcar cristal, chá mate, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%, leite pasteurizado.	Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, alface fresca, tomate, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, cheiro verde - cebolinha.	MELANCIA	Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, abóbora madura, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão preto, louro em folhas secas.	SALADA DE BETERRABA COZIDA
			SALADA DE TOMATE		CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)
			Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, melancia.		Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, laranja, beterraba, vinagre, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1939,77	296,83	71,55	53,6	20,6	75,53	122,36	170,45	9,49	298,32	12,98	3018,95
	Média diária	387,95	59,36	14,31	10,72	4,12	15,1	24,47	34,09	1,89	59,66	2,59	603,79

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,2	1,82	2,8	1,47	1,99		10,28	2,06



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 21 - CARDÁPIO 07 - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL REGULAR - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1  09:00H E 15:00H	BANANA MAÇÃ  BOLO DE CENOURA  CHÁ MATE  Ing.: banana maçã, açúcar cristal, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, leite pasteurizado, chá mate.	ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  BOBÓ DE GALINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  MELANCIA  SALADA DE ALFACE E COUVE  CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, melancia, alface fresca, couve, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, repolho verde.	BANANA MAÇÃ  POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: banana maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1734,45	271,55	63,32	47,12	16,65	14,57	76,15	133,07	6,12	257,77	8,54	2423,45
	Média diária	346,89	54,31	12,66	9,42	3,33	2,91	15,23	26,61	1,22	51,55	1,7	484,69

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		1,53	1,79	2,63	1,39	1,69		9,03	1,81

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT