



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, tomate, vinagre, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	MILKSHAKE DE FRUTAS TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, sal refinado, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA QUIBE ASSADO Ing.: cenoura, couve, laranja, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, sal refinado, farinha de trigo para quibe, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2220,17	333,56	86,07	64,43	28,19	28,11	234,86	323,3	10,14	335,12	16,9	4199,56
	Média diária	444,03	66,71	17,21	12,88	5,63	5,62	46,97	64,66	2,02	67,02	3,38	839,91
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2220,17	333,56	86,07	64,43	28,19	28,11	234,86	323,3	10,14	335,12	16,9	4199,56
	Média diária	444,03	66,71	17,21	12,88	5,63	5,62	46,97	64,66	2,02	67,02	3,38	839,91
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2603,01	420,31	95,67	65,07	35,65	32,31	287,38	394,3	12,08	406,48	18,3	4238,99
	Média diária	520,6	84,06	19,13	13,01	7,13	6,46	57,47	78,86	2,41	81,29	3,66	847,79
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2603,01	420,31	95,67	65,07	35,65	32,31	287,38	394,3	12,08	406,48	18,3	4238,99
	Média diária	520,6	84,06	19,13	13,01	7,13	6,46	57,47	78,86	2,41	81,29	3,66	847,79
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2636,16	424,21	98,29	65,76	35,8	32,51	287,38	395,55	12,31	409,58	18,74	4244,29
	Média diária	527,23	84,84	19,65	13,15	7,16	6,5	57,47	79,11	2,46	81,91	3,74	848,85
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2220,85	333,71	86,1	64,43	28,25	28,11	234,96	323,76	10,14	335,34	16,9	4199,62
	Média diária	444,17	66,74	17,22	12,88	5,65	5,62	46,99	64,75	2,02	67,06	3,38	839,92
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2172,99	330,47	85,92	60,41	27,92	23,9	233,46	296,9	10,12	331,72	16,81	3632,55
	Média diária	434,59	66,09	17,18	12,08	5,58	4,78	46,69	59,38	2,02	66,34	3,36	726,51

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,74	5,17	2,78	5,76	3,3		20,75	4,15	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,74	5,17	2,78	5,76	3,3		20,75	4,15	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,5	5,6	3,07	6,38	4,06		23,61	4,72	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		4,5	5,6	3,07	6,38	4,06		23,61	4,72	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		4,69	5,6	3,07	6,38	4,23		23,97	4,79	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,74	5,17	2,78	5,76	3,31		20,76	4,15	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,75	4,77	2,78	5,76	3,3		20,36	4,07	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, iogurte natural.
LANCHE 2 10:30H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, alface fresca, rúcula.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRIINHA VERDE REFOGADA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano.	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, vinagre, carne de frango - filé de peito, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FAROFA COM OVOS E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, beterraba, repolho verde, vinagre, cebola branca, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 15:00H	TORTA CREMOSA DE REPOLHO COM CARNE FRANGO Ing.: alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, repolho verde, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve, laranja.	BISCOITO DE POLVILHO Ing.: óleo de soja, polvilho azedo, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE Ing.: cenoura, couve, laranja, batata doce, óleo de soja, polvilho azedo, polvilho doce, ovos de galinha, queijo tipo mussarela.	BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR Ing.: farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2129,2	330,73	56,45	67,76	23,19	109,53	327,47	514,05	7,18	269,89	10,01	3786,37
	Média diária	425,84	66,14	11,29	13,55	4,63	21,9	65,49	102,81	1,43	53,97	2	757,27
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2129,2	330,73	56,45	67,76	23,19	109,53	327,47	514,05	7,18	269,89	10,01	3786,37
	Média diária	425,84	66,14	11,29	13,55	4,63	21,9	65,49	102,81	1,43	53,97	2	757,27
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2466,17	406,65	64,49	68,27	28,56	113,73	377,96	579,27	8,66	326,05	11,21	3813,31
	Média diária	493,23	81,33	12,89	13,65	5,71	22,74	75,59	115,85	1,73	65,21	2,24	762,66
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2466,17	406,65	64,49	68,27	28,56	113,73	377,96	579,27	8,66	326,05	11,21	3813,31
	Média diária	493,23	81,33	12,89	13,65	5,71	22,74	75,59	115,85	1,73	65,21	2,24	762,66
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2473,57	406,65	65,57	68,58	28,56	113,83	377,96	579,42	8,76	327,1	11,35	3815,76
	Média diária	494,71	81,33	13,11	13,71	5,71	22,76	75,59	115,88	1,75	65,42	2,27	763,15
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2123,3	329,32	56,39	67,76	23,06	109,53	326,65	513	7,16	269,04	10	3785,92
	Média diária	424,66	65,86	11,27	13,55	4,61	21,9	65,33	102,6	1,43	53,8	2	757,18
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2114,17	328,92	56,1	66,94	22,51	109,53	323,8	505,95	7,12	265,87	9,93	3550,33
	Média diária	422,83	65,78	11,22	13,38	4,5	21,9	64,76	101,19	1,42	53,17	1,98	710,06

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		2,67	4,65	3,26	3,98	2,76		17,32	3,46	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,67	4,65	3,26	3,98	2,76		17,32	3,46	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,01	5,3	3,55	4,69	3,04		19,59	3,92	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		3,01	5,3	3,55	4,69	3,04		19,59	3,92	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		3,16	5,3	3,55	4,69	3,04		19,74	3,95	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		2,67	4,62	3,26	3,98	2,76		17,29	3,46	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,67	4,65	3,26	3,98	2,56		17,12	3,42	



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO  SALADA DE BETERRABA COZIDA  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA ALFACE COM CENOURA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre.	POLENTA  SALADA DE TOMATE  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO)  SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS  Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, colorau, extrato de tomate, carne de frango - filé de peito, cenoura, chuchu.	CARNE (ACEM) AO MOLHO.  ARROZ BRANCO  PURÊ DE BATATA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO  SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, beterraba, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( PEITO) E BATATA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES  Ing.: beterraba, couve, laranja, amido de milho, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO  ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO  Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	MILKSHAKE DE FRUTAS  PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  OMELETE COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, cenoura, chuchu, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2650,23	401,54	91,09	80,57	32,38	51,03	253,31	346,31	10,1	385,39	13,71	5210,25
	Média diária	530,04	80,3	18,21	16,11	6,47	10,2	50,66	69,26	2,02	77,07	2,74	1042,05
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2650,23	401,54	91,09	80,57	32,38	51,03	253,31	346,31	10,1	385,39	13,71	5210,25
	Média diária	530,04	80,3	18,21	16,11	6,47	10,2	50,66	69,26	2,02	77,07	2,74	1042,05
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3137,74	506,83	104,55	82,19	40,21	55,93	279,27	411,31	12,39	467,18	15,65	5382,26
	Média diária	627,54	101,36	20,91	16,43	8,04	11,18	55,85	82,26	2,47	93,43	3,13	1076,45
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3137,74	506,83	104,55	82,19	40,21	55,93	279,27	411,31	12,39	467,18	15,65	5382,26
	Média diária	627,54	101,36	20,91	16,43	8,04	11,18	55,85	82,26	2,47	93,43	3,13	1076,45
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3145,14	506,83	105,63	82,5	40,21	56,03	279,27	411,46	12,49	468,23	15,79	5384,71
	Média diária	629,02	101,36	21,12	16,5	8,04	11,2	55,85	82,29	2,49	93,64	3,15	1076,94
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2650,23	401,54	91,09	80,57	32,38	51,03	253,31	346,31	10,1	385,39	13,71	5210,25
	Média diária	530,04	80,3	18,21	16,11	6,47	10,2	50,66	69,26	2,02	77,07	2,74	1042,05
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2379,77	370,82	78,89	69,65	30,21	45,22	243,52	301,42	9,5	355,11	13,04	4304,57
	Média diária	475,95	74,16	15,77	13,93	6,04	9,04	48,7	60,28	1,9	71,02	2,6	860,91

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,45	5,4	3,26	7	1,91		21,02	4,2	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,45	5,4	3,26	7	1,91		21,02	4,2	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,05	5,63	3,59	7,71	2,64		23,62	4,72	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		4,05	5,63	3,59	7,71	2,64		23,62	4,72	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		4,05	5,63	3,74	7,71	2,64		23,77	4,75	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,45	5,4	3,26	7	1,91		21,02	4,2	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,4	5	3,26	7	1,71		19,37	3,87	



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA FEIJÃO CARIOCA COZIDO MANDIOCA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, mandioca descascada.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) PURÊ DE ABÓBORA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, abóbora madura, tomate.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, feijão preto, louro em folhas secas, cebola branca, couve, colorau, farinha de mandioca, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( PEITO) E CENOURA Ing.: alho in natura, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA TORTA CREMOSA DE REPOLHO COM CARNE FRANGO Ing.: cenoura, couve, laranja, alho in natura, amido de milho, cebola branca, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, repolho verde, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2494,35	386,98	82,46	71,35	29,73	8,41	237,89	247,9	10	321,91	15,9	4155,21
	Média diária	498,87	77,39	16,49	14,27	5,94	1,68	47,57	49,58	2	64,38	3,18	831,04
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2494,35	386,98	82,46	71,35	29,73	8,41	237,89	247,9	10	321,91	15,9	4155,21
	Média diária	498,87	77,39	16,49	14,27	5,94	1,68	47,57	49,58	2	64,38	3,18	831,04
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2881,36	474,38	91,93	71,9	37,15	8,41	293,45	301,85	11,96	394	17,2	4175,46
	Média diária	576,27	94,87	18,38	14,38	7,43	1,68	58,69	60,37	2,39	78,8	3,44	835,09
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2881,36	474,38	91,93	71,9	37,15	8,41	293,45	301,85	11,96	394	17,2	4175,46
	Média diária	576,27	94,87	18,38	14,38	7,43	1,68	58,69	60,37	2,39	78,8	3,44	835,09
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2902,81	474,38	95,02	72,82	37,15	8,71	293,45	302,4	12,23	396,4	17,92	4182,86
	Média diária	580,56	94,87	19	14,56	7,43	1,74	58,69	60,48	2,44	79,28	3,58	836,57
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2494,35	386,98	82,46	71,35	29,73	8,41	237,89	247,9	10	321,91	15,9	4155,21
	Média diária	498,87	77,39	16,49	14,27	5,94	1,68	47,57	49,58	2	64,38	3,18	831,04
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2494,35	386,98	82,46	71,35	29,73	8,41	237,89	247,9	10	321,91	15,9	4155,21
	Média diária	498,87	77,39	16,49	14,27	5,94	1,68	47,57	49,58	2	64,38	3,18	831,04



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		2,71	4,97	3,08	3,91	3,31		17,98	3,6
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,71	4,97	3,08	3,91	3,31		17,98	3,6
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,13	5,56	3,46	4,66	3,64		20,45	4,09
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		3,13	5,56	3,46	4,66	3,64		20,45	4,09
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		3,13	5,56	3,59	4,81	3,81		20,9	4,18
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		2,71	4,97	3,08	3,91	3,31		17,98	3,6
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,71	4,97	3,08	3,91	3,31		17,98	3,6





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024**

**Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	MELANCIA Ing.: melancia.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, tomate, vinagre, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO MILKSHAKE DE FRUTAS Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, banana nanica, polpa de frutas, uva passa branca.	ARROZ COM CENOURA OMELETE COM CARNE MOIDA E LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES ASSADO SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	2289,29	336,87	88,03	68,51	25,19	28,29	233,34	337,39	10,46	329,77	17,56	4333,35
	Média diária	457,85	67,37	17,6	13,7	5,03	5,65	46,66	67,47	2,09	65,95	3,51	866,67
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2289,29	336,87	88,03	68,51	25,19	28,29	233,34	337,39	10,46	329,77	17,56	4333,35
	Média diária	457,85	67,37	17,6	13,7	5,03	5,65	46,66	67,47	2,09	65,95	3,51	866,67
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2712,98	432,97	98,71	69,08	32,45	32,49	291,42	416,93	12,59	409,44	19,1	4368,03
	Média diária	542,59	86,59	19,74	13,81	6,49	6,49	58,28	83,38	2,51	81,88	3,82	873,6
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	2712,98	432,97	98,71	69,08	32,45	32,49	291,42	416,93	12,59	409,44	19,1	4368,03
	Média diária	542,59	86,59	19,74	13,81	6,49	6,49	58,28	83,38	2,51	81,88	3,82	873,6
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	2746,13	436,87	101,33	69,77	32,6	32,69	291,42	418,18	12,82	412,54	19,54	4373,33
	Média diária	549,22	87,37	20,26	13,95	6,52	6,53	58,28	83,63	2,56	82,5	3,9	874,66
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	2289,97	337,02	88,06	68,51	25,25	28,29	233,44	337,85	10,46	329,99	17,56	4333,41
	Média diária	457,99	67,4	17,61	13,7	5,05	5,65	46,68	67,57	2,09	65,99	3,51	866,68
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2289,58	336,95	88,04	68,51	25,22	28,29	233,39	337,62	10,46	329,88	17,56	4164,66
	Média diária	457,91	67,39	17,6	13,7	5,04	5,65	46,67	67,52	2,09	65,97	3,51	832,93



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		3,74	5,15	2,98	5,59	3,27		20,73	4,15
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,74	5,15	2,98	5,59	3,27		20,73	4,15
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,5	5,61	3,32	6,49	4,02		23,94	4,79
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		4,5	5,61	3,32	6,49	4,02		23,94	4,79
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		4,69	5,61	3,32	6,49	4,19		24,3	4,86
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		3,74	5,15	2,99	5,59	3,27		20,74	4,15
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,75	5,15	2,98	5,59	3,27		20,74	4,15

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C