ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 — **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA REFOGADA ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, pepino.	ARROZ BRANCO FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE PEPINO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.
LANCHE 3 13:00H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 4 15:00H	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) C/ CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CENOURA, BATATA, CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FAROFA COM OVOS E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cebola branca, cenoura, farinha de mandioca - kg, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate 300g, tomate - kg, carne de frango - filé de peito.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, couve - und, laranja.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3271,57	503,09	109,09	100,92	46,02	8,83	342,07	314,18	15,27	548,42	20,33	5932,51
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	654,31	100,61	21,81	20,18	9,2	1,76	68,41	62,83	3,05	109,68	4,06	1186,5

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,35	4,44	4,23	4,39	5,8		22,21	4,44

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MAÇÃ Ing.: maçã.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.	MELANCIA Ing.: melancia.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht.	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, chuchu, orégano pct 10g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO -(PEITO COM BATATA DOCE) - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce, cebola branca, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA COUVE REFOGADA FALSA FEIJOADA (SUINA E BOVINA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suina - paleta.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.
LANCHE 3 13:00H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, macarrão tipo penne 1 kg, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA Ing.: amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve - und, laranja.	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA PÃO DE QUEIJO Ing.: cenoura, couve - und, laranja, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3099,89	458,18	115,78	95,67	39,52	62,72	536,98	605,35	14,44	468,37	22,3	4855,55
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	619,97	91,63	23,15	19,13	7,9	12,54	107,39	121,07	2,88	93,67	4,46	971,11

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,67	6,89	4,45	5,33	4,45		25,79	5,16

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 — **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, abobrinha verde, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA FAROFA DE BANANA DA TERRA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, leite integral uht, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 13:00H	MELANCIA Ing.: melancia.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 4 15:00H	FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: alho in natura - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: beterraba, couve - und, laranja, amido de milho pct 500g, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, ovos de galinha - duzia, carne de frango - filé de peito.	CANJIQUINHA COM FRANGO (PEITO) Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, canjiquinha quirela pct 500g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA PÃO DE QUEIJO Ing.: cenoura, couve - und, laranja, óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	2945,79	433,82	106,16	94,49	37,09	20,02	530,34	449,34	12,56	445,78	18,26	4928,24
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	589,15	86,76	21,23	18,89	7,41	4	106,06	89,86	2,51	89,15	3,65	985,64

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,15	6,33	5,15	3,88	5,48		24,99	5

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 — **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde - kg, açafrão pct 30g.	ARROZ BRANCO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, cebola branca, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.
LANCHE 3 13:00H	MAMÃO Ing.: mamão.	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, orégano pct 10g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA GALINHADA COM PEITO (FRANGO) Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, cebola branca, cenoura, extrato de tomate 300g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, macarrão tipo penne 1 kg, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, farinha de mandioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, beterraba, laranja.	PÃO DE QUEIJO IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela, banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	3207,54	497,79	109,31	92,99	40,79	35,57	417,59	529,13	14,13	476,81	21,24	4641,48
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	641,5	99,55	21,86	18,59	8,15	7,11	83,51	105,82	2,82	95,36	4,24	928,29

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,46	4,3	4,54	5,79	4,99		24,08	4,82

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 — **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.	MILKSHAKE DE FRUTAS Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca.	MELÃO Ing.: melão.	MAMÃO Ing.: mamão.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA CABOTIÃN COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura.	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate 300g, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 13:00H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MELANCIA Ing.: melancia.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, couve - und, laranja.	POLENTA COM PEITO FRANGO AO MOLHO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 300g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, cenoura, couve - und, laranja.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	2830,94	440,92	102,4	81,24	37,52	27,65	463,86	426,26	12,72	454,44	19,22	4990,35
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	566,18	88,18	20,48	16,24	7,5	5,53	92,77	85,25	2,54	90,88	3,84	998,07

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2026 **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,81	6,2	4,91	5,75	4,47		25,14	5,03

Legenda						
	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT