



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA Ing.: alface fresca, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, pepino.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 13:00H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.	ARROZ BRANCO FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, açafrão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	3078,71	465,96	124,15	86,45	36,98	15,91	370,18	298,33	12,77	468,61	20,05	4607,97
	Média diária	615,74	93,19	24,83	17,29	7,39	3,18	74,03	59,66	2,55	93,72	4,01	921,59

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4	3,68	4,06	5,63	4,24		21,61	4,32



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MELANCIA Ing.: melancia.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, cebola branca, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE E REPOLHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, repolho verde.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABOBRINHA VERDE REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, orégano, tomate, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ C/ FRANGO - PEITO FAROFÁ COM OVOS E CENOURA Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne de frango - peito, açafrão, cebola branca, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 13:00H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve, laranja.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM), CENOURA, BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2880,75	409,49	122,59	89,63	34,24	12,79	419,82	308,34	13,02	447,7	20,76	4532,41
	Média diária	576,15	81,89	24,51	17,92	6,84	2,55	83,96	61,66	2,6	89,54	4,15	906,48

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,46	5,73	4,47	3,5	4,15		21,31	4,26	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 10:30H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, pepino.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE E COUVE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, alface fresca, couve, vinagre, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.
LANCHE 3 13:00H	MELANCIA Ing.: melancia.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: beterraba, couve, laranja, amido de milho, farinha de trigo, fermento químico, ovos de galinha, carne de frango - peito.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cenoura.	ARROZ BRANCO CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE , CENOURA , BATATA E CHUCHU - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2928,94	420,7	127,1	86,67	32,91	33,76	425,39	309,17	12,93	440,58	17,82	4685,42
	Média diária	585,78	84,14	25,42	17,33	6,58	6,75	85,07	61,83	2,58	88,11	3,56	937,08

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		3,73	5,51	4,49	3,84	4,38		21,95	4,39

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lipídeos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT