



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025**

**Sete Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025**

| Horários           | Segunda-Feira   | Terça-Feira  | Quarta-Feira  | Quinta-Feira   | Sexta-Feira   |
|--------------------|---|--|---|--|---|
| LANCHE 1<br>7:30H  | MAÇÃ<br>Ing.: maçã.   | LARANJA<br>Ing.: laranja.  | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.   | MAMÃO<br>Ing.: mamão.  | MAÇÃ<br>Ing.: maçã.   |
| LANCHE 2<br>10:30H | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOLA COZIDO<br>CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha. | SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br>ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO<br>ABÓBORA REFOGADA<br><br>Ing.: alface fresca, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura. | CARNE (ACEM) AO MOLHO.<br>ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOLA COZIDO<br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, pepino. | ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)<br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas. | ARROZ COM CENOURA<br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br>BOBÓ DE GALINHA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha. |
| LANCHE 3<br>13:00H | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.   | MELÃO<br>Ing.: melão.  | MELANCIA<br>Ing.: melancia.   | BANANA NANICA<br>Ing.: banana nanica.  | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.   |
| LANCHE 4<br>15:00H | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.  | POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA<br><br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.   | ARROZ BRANCO<br>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha.   | TORTA SALGADA DE FRANGO<br>SUO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA<br><br>Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.              | ARROZ BRANCO<br>FAROFÁ DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES<br><br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, açafrão, cheiro verde - cebolinha.   |

| Composição nutricional  |  | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|-------------------------|--|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>Faixa etária</b>     |  | 3078,71       | 465,96     | 124,15     | 86,45      | 36,98     | 15,91        | 370,18      | 298,33     | 12,77      | 468,61     | 20,05      | 4607,97    |
| PRE ESCOLA - 1 A 5 ANOS |  | 615,74        | 93,19      | 24,83      | 17,29      | 7,39      | 3,18         | 74,03       | 59,66      | 2,55       | 93,72      | 4,01       | 921,59     |

**Custo**

| Faixa etária            | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|-------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS |         | 4             | 3,68        | 4,06         | 5,63         | 4,24        |        | 21,61        | 4,32         |



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025**
**Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025**

| Horários           | Segunda-Feira  | Terça-Feira   | Quarta-Feira   | Quinta-Feira   | Sexta-Feira   |
|--------------------|--|---|--|--|---|
| LANCHE 1<br>7:30H  | LARANJA<br>Ing.: laranja.  | MAÇÃ<br>Ing.: maçã.   | BANANA NANICA<br>Ing.: banana nanica.  | MELANCIA<br>Ing.: melancia.  | MELÃO<br>Ing.: melão.   |
| LANCHE 2<br>10:30H | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br>CARNE DE FRANGO (PEITO)<br>PICADINHO AO MOLHO<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, cebola branca, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br>ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA<br>SALADA DE ALFACE E REPOLHO<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, repolho verde.    | ARROZ BRANCO<br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br>ABOBRINHA VERDE REFOGADA<br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, orégano, tomate, feijão preto, louro em folhas secas. | ARROZ BRANCO<br>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA<br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas. | FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br>ARROZ C/ FRANGO - PEITO<br>FAROFA COM OVOS E CENOURA<br>Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne de frango - peito, açafrão, cebola branca, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha. |
| LANCHE 3<br>13:00H | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.  | MAMÃO<br>Ing.: mamão.   | MELÃO<br>Ing.: melão.  | LARANJA<br>Ing.: laranja.  | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.   |
| LANCHE 4<br>15:00H | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E BATATA<br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.  | TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA<br>SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA<br>Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve, laranja. | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA<br>Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.   | POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA<br>Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.   | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU<br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.  |

| Composição nutricional  |  | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |        |
|-------------------------|--|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------|
| Faixa etária            |  | 2880,75       | 409,49     | 122,59     | 89,63      | 34,24     | 12,79        | 419,82      | 308,34     | 13,02      | 447,7      | 20,76      | 4532,41    |        |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS |  | Média diária  | 576,15     | 81,89      | 24,51      | 17,92     | 6,84         | 2,55        | 83,96      | 61,66      | 2,6        | 89,54      | 4,15       | 906,48 |

**Custo**

| Faixa etária            | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|-------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS |         | 3,46          | 5,73        | 4,47         | 3,5          | 4,15        |        | 21,31        | 4,26         |



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

### Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

| Horários           | Segunda-Feira   | Terça-Feira  | Quarta-Feira  | Quinta-Feira  | Sexta-Feira  |
|--------------------|---|--|---|---|--|
| LANCHE 1<br>7:30H  | LARANJA<br>Ing.: laranja.   | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.  | MAMÃO<br>Ing.: mamão.   | MELÃO<br>Ing.: melão.   | MAÇÃ<br>Ing.: maçã.  |
| LANCHE 2<br>10:30H | ARROZ BRANCO<br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br>ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOSA COZIDO<br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br>SALADA DE PEPINO COM TOMATE<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - Coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, pepino. | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOSA COZIDO<br>SALADA DE ALFACE E COUVE<br>CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO)<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, alface fresca, couve, vinagre, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha. | CARNE (ACEM) AO MOLHO.<br>ARROZ BRANCO<br>PURÊ DE BATATA<br>Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, batata inglesa, margarina vegetal, leite integral uht. | ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)<br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas. |
| LANCHE 3<br>13:00H | MELANCIA<br>Ing.: melancia.   | MAÇÃ<br>Ing.: maçã.  | BANANA MAÇÃ<br>Ing.: banana maçã.   | LARANJA<br>Ing.: laranja.   | MELÃO<br>Ing.: melão.  |
| LANCHE 4<br>15:00H | MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( PEITO ) E BATATA<br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.                                       | SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA<br>TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES<br>Ing.: beterraba, couve, laranja, amido de milho, farinha de trigo, fermento químico, ovos de galinha, carne de frango - peito.   | FEIJÃO CARIOSA COZIDO<br>ARROZ COM CENOURA E CARNE - COXÃO DURO<br>Ing.: alho in natura, feijão carioca, louro em folhas secas, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - Coxão duro, cenoura.   | ARROZ BRANCO<br>CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA<br>Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.   | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE , CENOURA , BATATA E CHUCHU - M LETRINHA<br>Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.   |

| Composição nutricional  |  | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |        |
|-------------------------|--|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------|
| Faixa etária            |  | 2928,94       | 420,7      | 127,1      | 86,67      | 32,91     | 33,76        | 425,39      | 309,17     | 12,93      | 440,58     | 17,82      | 4685,42    |        |
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS |  | Média diária  | 585,78     | 84,14      | 25,42      | 17,33     | 6,58         | 6,75        | 85,07      | 61,83      | 2,58       | 88,11      | 3,56       | 937,08 |

### Custo

| Faixa etária            | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |      |
|-------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|------|
| PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS |         |               | 3,73        | 5,51         | 4,49         | 3,84        | 4,38   |              | 21,95        | 4,39 |

|         |                                  |  |                                     |                             |                          |  |
|---------|----------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--|
| Legenda | ENE - Energia<br>PTN - Proteínas | LIP - Lípidos totais<br>CHO - Carboidratos | FB - Fibra Alimentar<br>CA - Cálcio | MG - Magnésio<br>FE - Ferro | NA - Sódio<br>ZN - Zinco | VTA - Retinol Vitamina A<br>VTC - Vitamina C |
|---------|----------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--|



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 20 - CARDÁPIO 06 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

---

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT