



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026

Semana 1 - 01/06/2026 a 05/06/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MILKSHAKE DE FRUTAS Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA REFOGADA GALINHADA COM PEITO (FRANGO) Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, cenoura, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, pepino.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (MUSCULO), FEIJÃO, CENOURA, BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - musculo, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1898,54	294,73	73,14	52,06	28,55	24,6	180,22	293,74	10,5	364,92	12,54	3200,69
	Média diária	379,7	58,94	14,62	10,41	5,71	4,92	36,04	58,74	2,1	72,98	2,5	640,13

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			2,59	3,57	3,17	3,6	3,97	16,9	3,38	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026

Semana 2 - 08/06/2026 a 12/06/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MAÇÃ Ing.: maçã.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, iogurte natural.	LARANJA Ing.: laranja.	MELANCIA Ing.: melancia.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE E REPOLHO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cebola branca, chuchu, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO -(PEITO COM BATATA DOCE) - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce, cebola branca, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	SALADA DE BETERRABA COZIDA COUVE REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO ARROZ COM CARNE SUINA Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, vinagre - frasco 750g, alho in natura - kg, cebola branca, couve - und, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, arroz branco pct 5kg, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne suina - paleta.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABÓBORA REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2130,78	311,2	72,18	68,79	28,17	49,85	135,18	361,66	11,68	360,94	13,43	3646,17
	Média diária	426,15	62,24	14,43	13,75	5,63	9,97	27,03	72,33	2,33	72,18	2,68	729,23

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,41	4,18	3,16	2,9	3,5		17,15	3,43	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026 **Semana 3 - 15/06/2026 a 19/06/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFÁ FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), FEIJÃO, CENOURA, BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1778,96	261,51	65,86	55,23	25,94	5,4	233,53	185,47	9,25	283,56	11,99	3141,66
	Média diária	355,79	52,3	13,17	11,04	5,18	1,08	46,7	37,09	1,85	56,71	2,39	628,33

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,02	3,43	3,26	2,75	3,39		15,85	3,17	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026

Semana 4 - 22/06/2026 a 26/06/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MELANCIA Ing.: melancia.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, iogurte natural.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 190g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 100g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, cebola branca, vinagre - frasco 750g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, cenoura, repolho verde - kg.	ARROZ BRANCO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: beterraba, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, cebola branca, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1879,23	292	58,64	55,68	23,78	25,7	130,92	310,19	8,56	285,27	10,63	2971,55
	Média diária	375,84	58,4	11,72	11,13	4,75	5,14	26,18	62,03	1,71	57,05	2,12	594,31

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,49	2,86	3,19	3,51	2,56		14,61	2,92	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026

Semana 5 - 29/06/2026 a 03/07/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, iogurte natural.	MELÃO Ing.: melão.	MAMÃO Ing.: mamão.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA CABOTIÃ COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, cenoura, couve - und, laranja.	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1689,94	254,82	70,77	46,15	23,24	28,8	287,78	320,46	8,7	266,7	13,82	2982,58
	Média diária	337,98	50,96	14,15	9,23	4,64	5,76	57,55	64,09	1,74	53,34	2,76	596,51

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,45	3,82	5,52	3,73	2,52		18,04	3,61

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT