



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, tomate, vinagre, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FAROFA COM OVOS E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1451,14	225,59	50,6	41,7	19,76	2,87	107,33	106,02	6,1	200,1	9,19	2529,82
	Média diária	290,22	45,11	10,12	8,34	3,95	0,57	21,46	21,2	1,22	40,02	1,83	505,96
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1451,14	225,59	50,6	41,7	19,76	2,87	107,33	106,02	6,1	200,1	9,19	2529,82
	Média diária	290,22	45,11	10,12	8,34	3,95	0,57	21,46	21,2	1,22	40,02	1,83	505,96
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1738,16	291,93	56,9	42,03	25,18	2,87	131,15	133,69	7,39	246,69	10,07	2540,39
	Média diária	347,63	58,38	11,38	8,4	5,03	0,57	26,23	26,73	1,47	49,33	2,01	508,07
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1738,16	291,93	56,9	42,03	25,18	2,87	131,15	133,69	7,39	246,69	10,07	2540,39
	Média diária	347,63	58,38	11,38	8,4	5,03	0,57	26,23	26,73	1,47	49,33	2,01	508,07
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1745,36	291,93	57,94	42,34	25,18	2,97	131,15	133,94	7,47	247,34	10,33	2542,89
	Média diária	349,07	58,38	11,58	8,46	5,03	0,59	26,23	26,78	1,49	49,46	2,06	508,57
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1451,14	225,59	50,6	41,7	19,76	2,87	107,33	106,02	6,1	200,1	9,19	2529,82
	Média diária	290,22	45,11	10,12	8,34	3,95	0,57	21,46	21,2	1,22	40,02	1,83	505,96
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1451,14	225,59	50,6	41,7	19,76	2,87	107,33	106,02	6,1	200,1	9,19	2361,11
	Média diária	290,22	45,11	10,12	8,34	3,95	0,57	21,46	21,2	1,22	40,02	1,83	472,22



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		2,32	2,66	1,67	3,16	2,44		12,25	2,45
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,32	2,66	1,67	3,16	2,44		12,25	2,45
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,99	2,94	1,91	3,43	3,07		14,34	2,87
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		2,99	2,94	1,91	3,43	3,07		14,34	2,87
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		2,99	2,94	1,91	3,43	3,24		14,51	2,9
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		2,32	2,66	1,67	3,16	2,44		12,25	2,45
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,32	2,66	1,67	3,16	2,44		12,25	2,45



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.	LARANJA Ing.: laranja.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	TORTA CREMOSA DE REPOLHO COM CARNE FRANGO Ing.: alho in natura, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, repolho verde, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA E LEGUMES Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha.	BISCOITO DE POLVILHO Ing.: óleo de soja, polvilho azedo, sal refinado, leite integral uht, ovos de galinha.	PANQUECA DE AVEIA COM CARNE MOÍDA (AZEITE) Ing.: amido de milho, carne de frango - peito, azeite de oliva, farinha de aveia.	BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR Ing.: farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, leite integral uht, ovos de galinha, achocolatado 800g, cacau em pó 100%.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	764,46	121,95	26	21,94	8,34	82,88	134,63	172,83	2,47	105,56	3,68	1022,22
	Média diária	152,89	24,39	5,2	4,38	1,66	16,57	26,92	34,56	0,49	21,11	0,73	204,44
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	764,46	121,95	26	21,94	8,34	82,88	134,63	172,83	2,47	105,56	3,68	1022,22
	Média diária	152,89	24,39	5,2	4,38	1,66	16,57	26,92	34,56	0,49	21,11	0,73	204,44
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	890,1	151,61	28,73	22,25	10,38	82,88	173,19	191,83	2,84	122,3	3,91	1025,78
	Média diária	178,02	30,32	5,74	4,45	2,07	16,57	34,63	38,36	0,56	24,46	0,78	205,15
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	890,1	151,61	28,73	22,25	10,38	82,88	173,19	191,83	2,84	122,3	3,91	1025,78
	Média diária	178,02	30,32	5,74	4,45	2,07	16,57	34,63	38,36	0,56	24,46	0,78	205,15
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	890,1	151,61	28,73	22,25	10,38	82,88	173,19	191,83	2,84	122,3	3,91	1025,78
	Média diária	178,02	30,32	5,74	4,45	2,07	16,57	34,63	38,36	0,56	24,46	0,78	205,15
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	764,46	121,95	26	21,94	8,34	82,88	134,63	172,83	2,47	105,56	3,68	1022,22
	Média diária	152,89	24,39	5,2	4,38	1,66	16,57	26,92	34,56	0,49	21,11	0,73	204,44
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	651,45	117,6	17,65	15,26	8,31	81,28	134,63	169,58	2,31	94,21	3,44	997,02
	Média diária	130,29	23,52	3,53	3,05	1,66	16,25	26,92	33,91	0,46	18,84	0,68	199,4

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			1,19	2,24	1,54	2,07	1,41	8,45	1,69
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			1,19	2,24	1,54	2,07	1,41	8,45	1,69
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			1,43	2,86	1,71	2,32	1,65	9,97	1,99
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			1,43	2,86	1,71	2,32	1,65	9,97	1,99
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			1,43	2,86	1,71	2,32	1,65	9,97	1,99
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			1,19	2,24	1,54	2,07	1,41	8,45	1,69
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			1,19	2,24	1,54	0,85	1,41	7,23	1,45



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA ALFACE COM CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre.	POLENTA SALADA DE TOMATE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, colorau, extrato de tomate, carne de frango - filé de peito, cenoura, chuchu.	MILKSHAKE DE FRUTAS PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, beterraba, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1501,74	239,93	49,79	42,74	20,61	20,3	116,48	212,72	6,4	247,1	8,41	3261,57
	Média diária	300,34	47,98	9,95	8,54	4,12	4,06	23,29	42,54	1,28	49,42	1,68	652,31
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1501,74	239,93	49,79	42,74	20,61	20,3	116,48	212,72	6,4	247,1	8,41	3261,57
	Média diária	300,34	47,98	9,95	8,54	4,12	4,06	23,29	42,54	1,28	49,42	1,68	652,31
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1844,85	314,79	59,51	44,06	26,13	25,2	144,57	273,29	8,12	311,1	9,84	3422,33
	Média diária	368,97	62,95	11,9	8,81	5,22	5,04	28,91	54,65	1,62	62,22	1,96	684,46
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1844,85	314,79	59,51	44,06	26,13	25,2	144,57	273,29	8,12	311,1	9,84	3422,33
	Média diária	368,97	62,95	11,9	8,81	5,22	5,04	28,91	54,65	1,62	62,22	1,96	684,46
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1844,85	314,79	59,51	44,06	26,13	25,2	144,57	273,29	8,12	311,1	9,84	3422,33
	Média diária	368,97	62,95	11,9	8,81	5,22	5,04	28,91	54,65	1,62	62,22	1,96	684,46
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1501,74	239,93	49,79	42,74	20,61	20,3	116,48	212,72	6,4	247,1	8,41	3261,57
	Média diária	300,34	47,98	9,95	8,54	4,12	4,06	23,29	42,54	1,28	49,42	1,68	652,31
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1486,71	238,12	49,44	41,92	19,93	20,3	112,81	204,62	6,34	243,08	8,33	3025,53
	Média diária	297,34	47,62	9,88	8,38	3,98	4,06	22,56	40,92	1,26	48,61	1,66	605,1



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Custo									
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		2,4	3,22	1,4	4,86	1,44		13,32	2,66
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,4	3,22	1,4	4,86	1,44		13,32	2,66
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,9	3,44	1,9	5,45	2,08		15,77	3,15
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		2,9	3,44	1,9	5,45	2,08		15,77	3,15
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		2,9	3,44	1,9	5,45	2,08		15,77	3,15
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		2,4	3,22	1,4	4,86	1,44		13,32	2,66
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,4	3,22	1,4	4,86	1,24		13,12	2,62



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA FEIJÃO CARIOCA COZIDO MANDIOCA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, mandioca descascada.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, feijão preto, louro em folhas secas, cebola branca, couve, colorau, farinha de mandioca, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1543,29	242,52	51,86	43,76	21,42	2,8	106,44	128,82	7,1	231,24	10,04	2401,06
	Média diária	308,65	48,5	10,37	8,75	4,28	0,56	21,28	25,76	1,42	46,24	2	480,21
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1543,29	242,52	51,86	43,76	21,42	2,8	106,44	128,82	7,1	231,24	10,04	2401,06
	Média diária	308,65	48,5	10,37	8,75	4,28	0,56	21,28	25,76	1,42	46,24	2	480,21
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1829,21	307,18	59,06	44,17	27,58	2,8	130,85	167,04	8,8	289,38	11	2415,33
	Média diária	365,84	61,43	11,81	8,83	5,51	0,56	26,17	33,4	1,76	57,87	2,2	483,06
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1829,21	307,18	59,06	44,17	27,58	2,8	130,85	167,04	8,8	289,38	11	2415,33
	Média diária	365,84	61,43	11,81	8,83	5,51	0,56	26,17	33,4	1,76	57,87	2,2	483,06
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1855,16	311,08	60,64	44,55	27,73	2,9	130,85	168,04	8,95	291,83	11,18	2418,13
	Média diária	371,03	62,21	12,12	8,91	5,54	0,58	26,17	33,6	1,79	58,36	2,23	483,62
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1543,29	242,52	51,86	43,76	21,42	2,8	106,44	128,82	7,1	231,24	10,04	2401,06
	Média diária	308,65	48,5	10,37	8,75	4,28	0,56	21,28	25,76	1,42	46,24	2	480,21
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1543,63	242,6	51,87	43,76	21,45	2,8	106,49	129,05	7,1	231,35	10,04	2401,09
	Média diária	308,72	48,52	10,37	8,75	4,29	0,56	21,29	25,81	1,42	46,27	2	480,21

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			2,39	2,89	2,27	2,23	1,84	11,62	2,32
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			2,39	2,89	2,27	2,23	1,84	11,62	2,32
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			2,73	3,09	2,61	2,87	2,11	13,41	2,68
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			2,73	3,09	2,61	2,87	2,11	13,41	2,68
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			2,73	3,09	2,8	2,87	2,11	13,6	2,72
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			2,39	2,89	2,27	2,23	1,84	11,62	2,32
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			2,39	2,89	2,28	2,23	1,84	11,63	2,33



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA Ing.: banana maçã.	BANANA Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, açafrão, carne de frango - filé de peito, tomate, vinagre, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, beterraba, vinagre.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1415,75	215,08	52,37	41,76	20,5	2,8	104	103,26	6,7	215,8	9,47	2530,81
	Média diária	283,15	43,01	10,47	8,35	4,1	0,56	20,8	20,65	1,34	43,16	1,89	506,16
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1415,75	215,08	52,37	41,76	20,5	2,8	104	103,26	6,7	215,8	9,47	2530,81
	Média diária	283,15	43,01	10,47	8,35	4,1	0,56	20,8	20,65	1,34	43,16	1,89	506,16
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1703,32	280,57	59,65	42,13	26,66	2,8	127,54	134,59	8,34	272,02	10,48	2541,81
	Média diária	340,66	56,11	11,93	8,42	5,33	0,56	25,5	26,91	1,66	54,4	2,09	508,36
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1703,32	280,57	59,65	42,13	26,66	2,8	127,54	134,59	8,34	272,02	10,48	2541,81
	Média diária	340,66	56,11	11,93	8,42	5,33	0,56	25,5	26,91	1,66	54,4	2,09	508,36
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1710,52	280,57	60,69	42,44	26,66	2,9	127,54	134,84	8,42	272,67	10,74	2544,31
	Média diária	342,1	56,11	12,13	8,48	5,33	0,58	25,5	26,96	1,68	54,53	2,14	508,86
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1415,75	215,08	52,37	41,76	20,5	2,8	104	103,26	6,7	215,8	9,47	2530,81
	Média diária	283,15	43,01	10,47	8,35	4,1	0,56	20,8	20,65	1,34	43,16	1,89	506,16
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1415,75	215,08	52,37	41,76	20,5	2,8	104	103,26	6,7	215,8	9,47	2362,1
	Média diária	283,15	43,01	10,47	8,35	4,1	0,56	20,8	20,65	1,34	43,16	1,89	472,42

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			2,32	2,66	1,67	2,89	2,44	11,98	2,4
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			2,32	2,66	1,67	2,89	2,44	11,98	2,4
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			2,99	2,94	1,91	3,15	3,07	14,06	2,81
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			2,99	2,94	1,91	3,15	3,07	14,06	2,81
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			2,99	2,94	1,91	3,15	3,24	14,23	2,85
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			2,32	2,66	1,67	2,89	2,44	11,98	2,4
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			2,32	2,66	1,67	2,89	2,44	11,98	2,4



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.sme@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C