



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024**

**Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO SALADA DE ALFACE E COUVE ABÓBORA REFOGADA	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FAROFA COM OVOS E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA
<b>Ingredientes</b>	maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas.	laranja, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, couve, vinagre, abóbora madura, tomate.	banana maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - peito, açafrão, tomate, vinagre, pepino, feijão preto, louro em folhas secas.	melancia, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, tomate, repolho verde, vinagre, cenoura, farinha de mandioca, ovos de galinha.	maçã, batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1463,25	212,71	58,36	44,25	16,55	4,46	105,74	121,02	6,4	199,7	9,5	2554,6
	Média diária	292,65	42,54	11,67	8,85	3,31	0,89	21,14	24,2	1,28	39,94	1,9	510,92
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1463,25	212,71	58,36	44,25	16,55	4,46	105,74	121,02	6,4	199,7	9,5	2554,6
	Média diária	292,65	42,54	11,67	8,85	3,31	0,89	21,14	24,2	1,28	39,94	1,9	510,92
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1772,34	284,35	65,35	44,57	21,77	4,46	134,44	156,6	7,87	253,57	10,47	2565,17
	Média diária	354,46	56,87	13,07	8,91	4,35	0,89	26,88	31,32	1,57	50,71	2,09	513,03
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1772,34	284,35	65,35	44,57	21,77	4,46	134,44	156,6	7,87	253,57	10,47	2565,17
	Média diária	354,46	56,87	13,07	8,91	4,35	0,89	26,88	31,32	1,57	50,71	2,09	513,03
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1779,54	284,35	66,39	44,88	21,77	4,56	134,44	156,85	7,95	254,22	10,73	2567,67
	Média diária	355,9	56,87	13,27	8,97	4,35	0,91	26,88	31,37	1,59	50,84	2,14	513,53
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1463,25	212,71	58,36	44,25	16,55	4,46	105,74	121,02	6,4	199,7	9,5	2554,6
	Média diária	292,65	42,54	11,67	8,85	3,31	0,89	21,14	24,2	1,28	39,94	1,9	510,92
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1463,25	212,71	58,36	44,25	16,55	4,46	105,74	121,02	6,4	199,7	9,5	2385,89
	Média diária	292,65	42,54	11,67	8,85	3,31	0,89	21,14	24,2	1,28	39,94	1,9	477,17



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálidas, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024**

**Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA	ARROZ BRANCO CARNE DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE - (PEITO) SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO ABOBRINHA VERDE REFOGADA	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO CARNE DE FRANGO REFOGADO - (PEITO) FEIJÃO PRETO COZIDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU
<b>Ingredientes</b>	laranja, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, cebola branca, colorau, extrato de tomate, carne de frango - peito, vinagre, açafrão, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	banana maçã, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, abobrinha verde, óregano.	melão, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, chuchu, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - peito, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	laranja, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1347,4	181,54	59,13	44,34	13,51	5,7	149,07	105,28	4,71	169,88	8,56	2216,93
	Média diária	269,48	36,3	11,82	8,86	2,7	1,14	29,81	21,05	0,94	33,97	1,71	443,38
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1347,4	181,54	59,13	44,34	13,51	5,7	149,07	105,28	4,71	169,88	8,56	2216,93
	Média diária	269,48	36,3	11,82	8,86	2,7	1,14	29,81	21,05	0,94	33,97	1,71	443,38
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1581,94	236,57	63,82	44,38	17,42	5,5	190,55	132,67	5,6	204,51	9,26	2233,75
	Média diária	316,38	47,31	12,76	8,87	3,48	1,1	38,11	26,53	1,12	40,9	1,85	446,75
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1581,94	236,57	63,82	44,38	17,42	5,5	190,55	132,67	5,6	204,51	9,26	2233,75
	Média diária	316,38	47,31	12,76	8,87	3,48	1,1	38,11	26,53	1,12	40,9	1,85	446,75
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1595,99	236,57	65,83	44,99	17,42	5,7	190,55	133,07	5,77	205,86	9,84	2238,7
	Média diária	319,19	47,31	13,16	8,99	3,48	1,14	38,11	26,61	1,15	41,17	1,96	447,74
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1347,4	181,54	59,13	44,34	13,51	5,7	149,07	105,28	4,71	169,88	8,56	2216,93
	Média diária	269,48	36,3	11,82	8,86	2,7	1,14	29,81	21,05	0,94	33,97	1,71	443,38
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1347,4	181,54	59,13	44,34	13,51	5,7	149,07	105,28	4,71	169,88	8,56	2216,93
	Média diária	269,48	36,3	11,82	8,86	2,7	1,14	29,81	21,05	0,94	33,97	1,71	443,38



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024**

**Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA	BANANA	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA ALFACE COM CENOURA	POLENTA SALADA DE TOMATE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS	MILKSHAKE DE FRUTAS PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ C/ FRANGO - PEITO SALADA REPOLHO/BETERRABA RALADA FEIJÃO PRETO COZIDO
<b>Ingredientes</b>	laranja, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, beterraba, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	banana maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, cenoura, vinagre.	melancia, alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, colorau, extrato de tomate, carne de frango - peito, cenoura, chuchu.	banana maçã, banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - peito, açafrão, beterraba, repolho verde, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1620,09	239,72	66,39	48,09	20,54	23,5	115,95	218,52	6,71	269,15	8,88	3311,17
	Média diária	324,01	47,94	13,27	9,61	4,1	4,7	23,19	43,7	1,34	53,83	1,77	662,23
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1620,09	239,72	66,39	48,09	20,54	23,5	115,95	218,52	6,71	269,15	8,88	3311,17
	Média diária	324,01	47,94	13,27	9,61	4,1	4,7	23,19	43,7	1,34	53,83	1,77	662,23
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1964,05	314,79	76,15	49,42	26,13	28,4	144,57	279,69	8,44	333,5	10,32	3471,93
	Média diária	392,81	62,95	15,23	9,88	5,22	5,68	28,91	55,93	1,68	66,7	2,06	694,38
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1964,05	314,79	76,15	49,42	26,13	28,4	144,57	279,69	8,44	333,5	10,32	3471,93
	Média diária	392,81	62,95	15,23	9,88	5,22	5,68	28,91	55,93	1,68	66,7	2,06	694,38
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1964,05	314,79	76,15	49,42	26,13	28,4	144,57	279,69	8,44	333,5	10,32	3471,93
	Média diária	392,81	62,95	15,23	9,88	5,22	5,68	28,91	55,93	1,68	66,7	2,06	694,38
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1620,09	239,72	66,39	48,09	20,54	23,5	115,95	218,52	6,71	269,15	8,88	3311,17
	Média diária	324,01	47,94	13,27	9,61	4,1	4,7	23,19	43,7	1,34	53,83	1,77	662,23
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1605,06	237,91	66,04	47,27	19,86	23,5	112,28	210,42	6,65	265,13	8,8	3075,13
	Média diária	321,01	47,58	13,2	9,45	3,97	4,7	22,45	42,08	1,33	53,02	1,76	615,02



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199  
[merenda.smec@juina.mt.gov.br](mailto:merenda.smec@juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2024**

**Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ COM CARNE - MOÍDA FEIJÃO CARIOCA COZIDO MANDIOCA COZIDA	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FEIJÃO CARIOCA COZIDO	ARROZ C/ FRANGO - PEITO FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA DE COUVE
<b>Ingredientes</b>	laranja, arroz branco, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas, mandioca descascada.	melancia, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acêm, cebola branca, cenoura, colorau, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, rúcula.	melão, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	maçã, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve, farinha de mandioca, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, louro em folhas secas.	banana maçã, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - peito, açafrão, feijão preto, louro em folhas secas, cebola branca, couve, colorau, farinha de mandioca, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1555,79	229,73	59,64	46,31	18,24	4,4	104,99	144,12	7,4	231,24	10,35	2425,86
	Média diária	311,15	45,94	11,92	9,26	3,64	0,88	20,99	28,82	1,48	46,24	2,07	485,17
<b>Faixa etária</b> BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1555,79	229,73	59,64	46,31	18,24	4,4	104,99	144,12	7,4	231,24	10,35	2425,86
	Média diária	311,15	45,94	11,92	9,26	3,64	0,88	20,99	28,82	1,48	46,24	2,07	485,17
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1863,4	299,6	67,51	46,71	24,17	4,4	134,14	189,95	9,28	296,26	11,4	2440,13
	Média diária	372,68	59,92	13,5	9,34	4,83	0,88	26,82	37,99	1,85	59,25	2,28	488,02
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1863,4	299,6	67,51	46,71	24,17	4,4	134,14	189,95	9,28	296,26	11,4	2440,13
	Média diária	372,68	59,92	13,5	9,34	4,83	0,88	26,82	37,99	1,85	59,25	2,28	488,02
<b>Faixa etária</b> ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1889,35	303,5	69,09	47,09	24,32	4,5	134,14	190,95	9,43	298,71	11,58	2442,93
	Média diária	377,87	60,7	13,81	9,41	4,86	0,9	26,82	38,19	1,88	59,74	2,31	488,58
<b>Faixa etária</b> FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1555,79	229,73	59,64	46,31	18,24	4,4	104,99	144,12	7,4	231,24	10,35	2425,86
	Média diária	311,15	45,94	11,92	9,26	3,64	0,88	20,99	28,82	1,48	46,24	2,07	485,17
<b>Faixa etária</b> PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1556,13	229,81	59,65	46,31	18,27	4,4	105,04	144,35	7,4	231,35	10,35	2425,89
	Média diária	311,22	45,96	11,93	9,26	3,65	0,88	21	28,87	1,48	46,27	2,07	485,17

<b>Legenda</b>	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C