



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2025

Seteira 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA Ing.: alface fresca, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, pepino.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		Semana	1648,96	236,19	65,1	51,42	20,87	7,1	193,82	152,83	7,27	245,01	10,25
		Média diária	329,79	47,23	13,02	10,28	4,17	1,42	38,76	30,56	1,45	49	2,05
													598,02

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,94	2,17	2,16	2,53	2,44		11,24	2,25



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2025
Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MELANCIA Ing.: melancia.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE E REPOLHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, repolho verde.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABOBRINHA VERDE REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, orégano, tomate, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1439,69	196,51	62,85	46,5	14,23	4,8	110,48	113,56	6,48	209,01	9,47	2585,47
	Média diária	287,93	39,3	12,57	9,3	2,84	0,96	22,09	22,71	1,29	41,8	1,89	517,09

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,62	2,41	2,6	2,14	1,87		10,64	2,13			



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2025

Sete Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, pepino.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA COZIDO SALADA DE ALFACE E COUVE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO) Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, alface fresca, couve, vinagre, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE BETERRABA COZIDA MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1562,95	211,51	65,44	52,67	19,21	4,8	198,05	142,76	7,48	235,24	10,05	2995,1
	Média diária	312,59	42,3	13,08	10,53	3,84	0,96	39,61	28,55	1,49	47,04	2,01	599,02

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,01	2,56	2,39	1,74	2,34		11,04	2,21

Legenda	ENE - Energia PTN - Proteínas	LIP - Lípidos totais CHO - Carboidratos	FB - Fibra Alimentar CA - Cálcio	MG - Magnésio FE - Ferro	NA - Sódio ZN - Zinco	VTA - Retinol Vitamina A VTC - Vitamina C
---------	----------------------------------	--	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT