



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ COM CARNE - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA Ing.: alface fresca, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, feijão carioca, louro em folhas secas, pepino.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO) SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, leite integral uht, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1648,96	236,19	65,1	51,42	20,87	7,1	193,82	152,83	7,27	245,01	10,25	2990,1
	Média diária	329,79	47,23	13,02	10,28	4,17	1,42	38,76	30,56	1,45	49	2,05	598,02

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,94	2,17	2,16	2,53	2,44		11,24	2,25



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2025**

**Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MELANCIA Ing.: melancia.	MELÃO Ing.: melão.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO ( PEITO) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE E REPOLHO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, mandioca descascada, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, alface fresca, repolho verde.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABOBRINHA VERDE REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, orégano, tomate, feijão preto, louro em folhas secas.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, repolho verde, feijão preto, louro em folhas secas.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1439,69	196,51	62,85	46,5	14,23	4,8	110,48	113,56	6,48	209,01	9,47	2585,47
	Média diária	287,93	39,3	12,57	9,3	2,84	0,96	22,09	22,71	1,29	41,8	1,89	517,09

### Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,62	2,41	2,6	2,14	1,87		10,64	2,13



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2025**

**Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, tomate, repolho verde, vinagre, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA  SALADA DE PEPINO COM TOMATE  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha, tomate, vinagre, pepino.	ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA COZIDO  SALADA DE ALFACE E COUVE  CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (PEITO)  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, feijão carioca, louro em folhas secas, alface fresca, couve, vinagre, cebola branca, colorau, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SALADA DE BETERRABA COZIDA  MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA  Ing.: beterraba, óleo de soja, sal refinado, vinagre, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, orégano, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE (PATINHO)  SALADA DE BETERRABA COZIDA  FEIJÃO PRETO COZIDO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, beterraba, vinagre, feijão preto, louro em folhas secas.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1562,95	211,51	65,44	52,67	19,21	4,8	198,05	142,76	7,48	235,24	10,05	2995,1
	Média diária	312,59	42,3	13,08	10,53	3,84	0,96	39,61	28,55	1,49	47,04	2,01	599,02

Custo											
Faixa etária		Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			2,01	2,56	2,39	1,74	2,34		11,04	2,21	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lipídes totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

\_\_\_\_\_  
Daniele Carminati Fechio  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

\_\_\_\_\_  
Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT