



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA PICADINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA COM FRANGO DESMIADO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne de frango - filé de peito, feijão preto.	CALDO DE FEIJÃO BETERRABA PICADINHA COZIDA ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, beterraba, arroz branco, carne bovina - patinho.	BOBÓ DE GALINHA ARROZ PAPA COM CENOURA Ing.: alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, açafraão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, arroz branco, cenoura.
LANCHE 3 13:00H	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	MILKSHAKE DE FRUTAS TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA SANDUÍCHE NATURAL Ing.: cenoura, couve, laranja, alho in natura, amido de milho, cebola branca, colorau, óleo de soja, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 1 - 30/09/2024 a 04/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	3134,24	392,38	147,08	112,93	31,28	937,49	268,27	2694,22	14,69	564,62	21,87	4494,94
	Média diária	626,84	78,47	29,41	22,58	6,25	187,49	53,65	538,84	2,93	112,92	4,37	898,98
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	3134,24	392,38	147,08	112,93	31,28	937,49	268,27	2694,22	14,69	564,62	21,87	4494,94
	Média diária	626,84	78,47	29,41	22,58	6,25	187,49	53,65	538,84	2,93	112,92	4,37	898,98
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3231,7	414,13	149,51	113,21	32,74	941,69	298,79	2735,06	15,02	580,93	22,28	4528,47
	Média diária	646,34	82,82	29,9	22,64	6,54	188,33	59,75	547,01	3	116,18	4,45	905,69
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3231,7	414,13	149,51	113,21	32,74	941,69	298,79	2735,06	15,02	580,93	22,28	4528,47
	Média diária	646,34	82,82	29,9	22,64	6,54	188,33	59,75	547,01	3	116,18	4,45	905,69
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3271,5	418,03	153,22	114,13	32,89	941,99	298,79	2736,46	15,34	585,03	22,95	4536,22
	Média diária	654,3	83,6	30,64	22,82	6,57	188,39	59,75	547,29	3,06	117	4,59	907,24
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	3134,24	392,38	147,08	112,93	31,28	937,49	268,27	2694,22	14,69	564,62	21,87	4494,94
	Média diária	626,84	78,47	29,41	22,58	6,25	187,49	53,65	538,84	2,93	112,92	4,37	898,98
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2684,36	335,72	129,22	95,81	28,46	842,33	188,33	2417,2	13,42	505,02	19,55	3385,99
	Média diária	536,87	67,14	25,84	19,16	5,69	168,46	37,66	483,44	2,68	101	3,91	677,19

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		5,87	6,81	4,79	7,84	5,65		30,96	6,19	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		5,87	6,81	4,79	7,84	5,65		30,96	6,19	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6	6,98	4,84	8,27	5,78		31,87	6,37	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		6	6,98	4,84	8,27	5,78		31,87	6,37	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		6,19	6,98	4,84	8,43	5,95		32,39	6,48	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		5,87	6,81	4,79	7,84	5,65		30,96	6,19	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		5,76	5,21	4,67	7,84	3,42		26,9	5,38	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó, melão.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, extrato de tomate, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, batata doce.	ABOBRIHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne bovina - acém, extrato de tomate.	CHUCHU REFOGADO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: alho in natura, cebola branca, chuchu, óleo de soja, orégano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, sal refinado, vinagre, carne de frango - filé de peito, feijão preto.	CENOURA COZIDA ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO Ing.: cenoura, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 3 13:00H	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve, laranja.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, cenoura, couve, laranja.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM), CENOURA, BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 2 - 07/10/2024 a 11/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	3196,14	396,23	151,16	114,78	26,55	911,76	380,43	2507,44	11,87	491,98	24,44	4470,26
	Média diária	639,22	79,24	30,23	22,95	5,31	182,35	76,08	501,48	2,37	98,39	4,88	894,05
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	3196,14	396,23	151,16	114,78	26,55	911,76	380,43	2507,44	11,87	491,98	24,44	4470,26
	Média diária	639,22	79,24	30,23	22,95	5,31	182,35	76,08	501,48	2,37	98,39	4,88	894,05
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3279,01	413,89	153,58	115,27	27,91	912,06	412,27	2525,21	12,23	505,06	24,7	4560,66
	Média diária	655,8	82,77	30,71	23,05	5,58	182,41	82,45	505,04	2,44	101,01	4,94	912,13
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3279,01	413,89	153,58	115,27	27,91	912,06	412,27	2525,21	12,23	505,06	24,7	4560,66
	Média diária	655,8	82,77	30,71	23,05	5,58	182,41	82,45	505,04	2,44	101,01	4,94	912,13
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3318,46	417,79	157,06	116,25	28,06	912,36	412,27	2526,61	12,54	508,51	25,64	4568,41
	Média diária	663,69	83,55	31,41	23,25	5,61	182,47	82,45	505,32	2,5	101,7	5,12	913,68
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	3196,14	396,23	151,16	114,78	26,55	911,76	380,43	2507,44	11,87	491,98	24,44	4470,26
	Média diária	639,22	79,24	30,23	22,95	5,31	182,35	76,08	501,48	2,37	98,39	4,88	894,05
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2619,83	310,29	130,39	98,56	23,12	820,81	301,59	2253,71	10,34	422,79	21,72	3337,2
	Média diária	523,96	62,05	26,07	19,71	4,62	164,16	60,31	450,74	2,06	84,55	4,34	667,44

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		5,64	6,47	6,4	7,16	5,09		30,76	6,15	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		5,64	6,47	6,4	7,16	5,09		30,76	6,15	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		5,74	6,55	6,49	7,69	5,15		31,62	6,32	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		5,74	6,55	6,49	7,69	5,15		31,62	6,32	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		5,91	6,55	6,62	7,69	5,32		32,09	6,42	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		5,64	6,47	6,4	7,16	5,09		30,76	6,15	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		4,33	6,35	6,28	7,04	2,74		26,74	5,35	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO ARROZ PAPA BETERRABA PICADINHA COZIDA Ing.: alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, beterraba.	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO SALADA DE CHUCHU/CENOURA COZIDAS Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate, tomate, carne de frango - filé de peito, cenoura, chuchu, vinagre.	PURÊ DE BATATA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: batata inglesa, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO REPOLHO REFOGADO PICADINHO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - filé de peito, repolho verde, feijão preto.
LANCHE 3 13:00H	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: beterraba, couve, laranja, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM CENORA PICADINHA E CARNE DESFIADA Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	MILKSHAKE DE FRUTAS PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, óleo de soja, pão francês, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	OMELETE COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES ARROZ PAPA Ing.: cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, arroz branco, alho in natura.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 3 - 14/10/2024 a 18/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2573,28	303,18	122,19	103,08	28,26	946,82	203,63	2541,28	10,43	501,46	16,99	3588,14
	Média diária	514,65	60,63	24,43	20,61	5,65	189,36	40,72	508,25	2,08	100,29	3,39	717,62
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	3299,21	408,64	148,79	123,62	31,65	953,33	210,09	2585,01	12,28	565,32	19,71	5494,73
	Média diária	659,84	81,72	29,75	24,72	6,33	190,66	42,01	517	2,45	113,06	3,94	1098,94
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	3299,21	408,64	148,79	123,62	31,65	953,33	210,09	2585,01	12,28	565,32	19,71	5494,73
	Média diária	659,84	81,72	29,75	24,72	6,33	190,66	42,01	517	2,45	113,06	3,94	1098,94
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3445,53	437,7	153,55	124,82	33,39	958,23	213,68	2618,96	12,88	583,68	20,42	5665,49
	Média diária	689,1	87,54	30,71	24,96	6,67	191,64	42,73	523,79	2,57	116,73	4,08	1133,09
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3445,53	437,7	153,55	124,82	33,39	958,23	213,68	2618,96	12,88	583,68	20,42	5665,49
	Média diária	689,1	87,54	30,71	24,96	6,67	191,64	42,73	523,79	2,57	116,73	4,08	1133,09
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3452,93	437,7	154,63	125,13	33,39	958,33	213,68	2619,11	12,98	584,73	20,56	5667,94
	Média diária	690,58	87,54	30,92	25,02	6,67	191,66	42,73	523,82	2,59	116,94	4,11	1133,58
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	3299,21	408,64	148,79	123,62	31,65	953,33	210,09	2585,01	12,28	565,32	19,71	5494,73
	Média diária	659,84	81,72	29,75	24,72	6,33	190,66	42,01	517	2,45	113,06	3,94	1098,94

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			4,25	6,29	3,72	8,73	3,66	26,65	5,33	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			5,42	6,81	5,03	8,85	3,9	30,01	6	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			5,42	6,81	5,03	8,85	3,9	30,01	6	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			5,72	6,82	5,15	9,36	3,93	30,98	6,2	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			5,72	6,82	5,15	9,36	3,93	30,98	6,2	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			5,72	6,97	5,15	9,36	3,93	31,13	6,23	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			5,42	6,81	5,03	8,85	3,9	30,01	6	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó, melão.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	CENOURA COZIDA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: cenoura, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO PURÊ DE ABÓBORA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, vinagre, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, abóbora madura, tomate.	ARROZ PAPA BATATA DOCE COZIDA PICADINHA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	COUVE REFOGADA ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: alho in natura, cebola branca, couve, óleo de soja, arroz branco, sal refinado, carne de frango - filé de peito, feijão preto.
LANCHE 3 13:00H	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E CENOURA Ing.: alho in natura, cebola branca, cenoura, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	TORTA CREMOSA DE REPOLHO COM CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura, amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, repolho verde, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 4 - 21/10/2024 a 25/10/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	3034,66	372,07	145,07	109,91	28,38	821,36	199,43	2241,24	12,77	487,87	23,91	4542,14
	Média diária	606,93	74,41	29,01	21,98	5,67	164,27	39,88	448,24	2,55	97,57	4,78	908,42
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	3034,66	372,07	145,07	109,91	28,38	821,36	199,43	2241,24	12,77	487,87	23,91	4542,14
	Média diária	606,93	74,41	29,01	21,98	5,67	164,27	39,88	448,24	2,55	97,57	4,78	908,42
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3081,2	382,56	146,55	110,07	29,63	821,36	231,7	2258,34	13,01	498,44	24,08	4567,87
	Média diária	616,24	76,51	29,31	22,01	5,92	164,27	46,34	451,66	2,6	99,68	4,81	913,57
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3081,2	382,56	146,55	110,07	29,63	821,36	231,7	2258,34	13,01	498,44	24,08	4567,87
	Média diária	616,24	76,51	29,31	22,01	5,92	164,27	46,34	451,66	2,6	99,68	4,81	913,57
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3102,65	382,56	149,64	110,99	29,63	821,66	231,7	2258,89	13,28	500,84	24,8	4575,27
	Média diária	620,53	76,51	29,92	22,19	5,92	164,33	46,34	451,77	2,65	100,16	4,96	915,05
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	3034,66	372,07	145,07	109,91	28,38	821,36	199,43	2241,24	12,77	487,87	23,91	4542,14
	Média diária	606,93	74,41	29,01	21,98	5,67	164,27	39,88	448,24	2,55	97,57	4,78	908,42
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2645,18	300,01	138,29	102,67	26,76	821,36	199,43	2236,98	12,17	459,91	22,83	3369,43
	Média diária	529,03	60	27,65	20,53	5,35	164,27	39,88	447,39	2,43	91,98	4,56	673,88

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES			4,55	7,58	5,38	5,86	3,91	27,28	5,46	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			4,55	7,58	5,38	5,86	3,91	27,28	5,46	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS			4,67	8,01	5,45	5,9	3,97	28	5,6	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS			4,67	8,01	5,45	5,9	3,97	28	5,6	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)			4,67	8,01	5,58	6,05	4,14	28,45	5,69	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR			4,55	7,58	5,38	5,86	3,91	27,28	5,46	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS			4,43	7,46	5,26	5,62	3,79	26,56	5,31	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA PICADINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate.	ARROZ PAPA COM FRANGO DESMIADO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - filé de peito, feijão preto.	CALDO DE FEIJÃO BETERRABA PICADINHA COZIDA ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, beterraba, arroz branco, carne bovina - patinho.	BOBÓ DE GALINHA ARROZ PAPA COM CENOURA REPOLHO REFOGADO PICADINHO Ing.: alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, mandioca descascada, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, açafraão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, arroz branco, cenoura, repolho verde.
LANCHE 3 13:00H	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.	LEITE INFANTIL Ing.: leite em pó.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO MILKSHAKE DE FRUTAS Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, açafraão, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, banana nanica, polpa de frutas, uva passa branca.	OMELETE COM CARNE MOIDA E LEGUMES ARROZ PAPA COM CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, tomate, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, arroz branco.	ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES ASSADO SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja, sal refinado, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1

merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2024

Semana 5 - 28/10/2024 a 01/11/2024

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	3116,18	379,87	150,99	114,32	30,23	930,79	269,76	2586,08	13,02	555,39	24,15	4616,95
	Média diária	623,23	75,97	30,19	22,86	6,04	186,15	53,95	517,21	2,6	111,07	4,83	923,39
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	3116,18	379,87	150,99	114,32	30,23	930,79	269,76	2586,08	13,02	555,39	24,15	4616,95
	Média diária	623,23	75,97	30,19	22,86	6,04	186,15	53,95	517,21	2,6	111,07	4,83	923,39
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	3196,32	397,72	153,09	114,5	31,49	934,99	301	2626,99	13,28	569,91	24,48	4645,57
	Média diária	639,26	79,54	30,61	22,9	6,29	186,99	60,2	525,39	2,65	113,98	4,89	929,11
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	3196,32	397,72	153,09	114,5	31,49	934,99	301	2626,99	13,28	569,91	24,48	4645,57
	Média diária	639,26	79,54	30,61	22,9	6,29	186,99	60,2	525,39	2,65	113,98	4,89	929,11
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	3236,12	401,62	156,8	115,42	31,64	935,29	301	2628,39	13,6	574,01	25,15	4653,32
	Média diária	647,22	80,32	31,36	23,08	6,32	187,05	60,2	525,67	2,72	114,8	5,03	930,66
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	3116,18	379,87	150,99	114,32	30,23	930,79	269,76	2586,08	13,02	555,39	24,15	4616,95
	Média diária	623,23	75,97	30,19	22,86	6,04	186,15	53,95	517,21	2,6	111,07	4,83	923,39
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	2713,77	326,38	133,29	101,22	27,71	839,84	191,27	2335,69	11,77	499,3	21,92	3906,32
	Média diária	542,75	65,27	26,65	20,24	5,54	167,96	38,25	467,13	2,35	99,86	4,38	781,26

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES		5,87	6,79	4,69	7,86	5,81		31,02	6,2	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		5,87	6,79	4,69	7,86	5,81		31,02	6,2	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		6	6,99	4,72	8,29	5,94		31,94	6,39	
ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS		6	6,99	4,72	8,29	5,94		31,94	6,39	
ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)		6,19	6,99	4,72	8,45	6,11		32,46	6,49	
FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR		5,87	6,79	4,69	7,86	5,81		31,02	6,2	
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		5,76	5,59	4,57	7,86	3,58		27,36	5,47	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro <td>ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td> </td>	ZN - Zinco <td>VTC - Vitamina C</td>	VTC - Vitamina C