



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025**

**Sete Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ  Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA  Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA  Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO  Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ  Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA  CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - COXÃO DURO  CALDO DE FEIJÃO  ABÓBORA REFOGADA PICADINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, abóbora madura, tomate.	ABOBREINHA VERDE REFOGADA  CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIAZO  Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco, carne de frango - peito.	BETERRABA PICADINHA COZIDA  ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO  CALDO DE FEIJÃO PRETO  Ing.: beterraba, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado, feijão preto.	CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACEM  Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 13:00H	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CENOURA, BATATA, CHUCHU  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO  SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA  Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, açafraão, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.	ARROZ PAPA  CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Sete	2691,78	326,34	148,57	90,12	35,98	464,26	251,02	1418,68	16,62	528,1	23,23	4470,19
	Média diária	538,35	65,26	29,71	18,02	7,19	92,85	50,2	283,73	3,32	105,62	4,64	894,03

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		8,56	8,18	8,19	10,26	8,45		43,64	8,73			



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025**
**Sete Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA  Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ  Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA  Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO  Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO  Ing.: leite em pó, melão.
LANCHE 2 10:30H	CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACEM  Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA  CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO  BATATA DOCE COZIDA PICADINHA  Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, batata doce.	ABOBRENA VERDE REFOGADA  ARROZ PAPA  CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO  CALDO DE FEIJÃO PRETO  Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, chuchu, óleo de soja, orégano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, sal refinado, carne bovina - acém, extrato de tomate, tomate.	CHUCHU REFOGADO  ARROZ PAPA  CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM  Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne de frango - peito.	CENOURA COZIDA  CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO  Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne de frango - peito.
LANCHE 3 13:00H	LEITE (FÓRMULA INFANTIL) - 180ML  Ing.: fórmula infantil 0-6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E BATATA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA  SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA  Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve, laranja.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA  Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2551,23	294,55	139,26	92,59	26,74	463,21	267,95	1363,9	12,67	426,74	23,42	4058,99
Média diária		510,24	58,91	27,85	18,51	5,34	92,64	53,59	272,78	2,53	85,34	4,68	811,79

Custo													
Faixa etária		Domingo		Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES				12,63		9,9		8,56		8,47		8,34	
													47,9
													9,58



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

**Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025**
**Sete Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA  Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA  Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO  Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA  Ing.: melancia, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ  Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO  ARROZ PAPA  BETERRABA PICADINHA COZIDA  Ing.: alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, beterraba.	CENOURA COZIDA  CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA  CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA  Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	CALDO DE FEIJÃO  ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACEM  Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	PURÊ DE BATATA  ARROZ PAPA  CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM  Ing.: batata inglesa, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO  REPOLHO REFOGADO PICADINHO  CALDO DE FEIJÃO PRETO  Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado, repolho verde, feijão preto.
LANCHE 3 13:00H	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FÓRMULA INFANTIL 2) - 180ML  Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E BATATA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA  TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES  Ing.: beterraba, couve, laranja, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA  CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO  Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito.	CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA  ARROZ PAPA  Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, arroz branco.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, CHUCHU; - M LETRINHA  Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, cheiro verde salsinha, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Sete Semana	2700,82	312,9	145,9	97,74	26,82	489,01	273,64	1401,3	12,58	454,79	20,52	4761,69
	Média diária	540,16	62,58	29,18	19,54	5,36	97,8	54,72	280,26	2,51	90,95	4,1	952,33

Custo												
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária			
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		8,37	9,83	8,52	8,34	8,97		44,03	8,81			



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

---

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT