



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - COXÃO DURO CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA PICADINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, abóbora madura, tomate.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco, carne de frango - peito.	BETERRABA PICADINHA COZIDA ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: beterraba, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado, feijão preto.	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACEM Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 3 13:00H	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CENOURA, BATATA, CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha, couve, laranja.	ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2691,78	326,34	148,57	90,12	35,98	464,26	251,02	1418,68	16,62	528,1	23,23	4470,19
	Média diária	538,35	65,26	29,71	18,02	7,19	92,85	50,2	283,73	3,32	105,62	4,64	894,03

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		8,56	8,18	8,19	10,26	8,45		43,64	8,73



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó, melão.
LANCHE 2 10:30H	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACEM Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, batata doce.	ABOBRIHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne de frango - peito, vinagre, feijão preto.	CHUCHU REFOGADO ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: alho in natura, cebola branca, chuchu, óleo de soja, orégano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, sal refinado, carne bovina - acém, extrato de tomate, tomate.	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne de frango - peito.
LANCHE 3 13:00H	LEITE (FORMULA INFANTIL) - 180 ML Ing.: fórmula infantil 0-6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA Ing.: amido de milho, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento químico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, cheiro verde - cebolinha, beterraba, couve, laranja.	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (ACEM) E CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM), CENOURA, BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2551,23	294,55	139,26	92,59	26,74	463,21	267,95	1363,9	12,67	426,74	23,42	4058,99
	Média diária	510,24	58,91	27,85	18,51	5,34	92,64	53,59	272,78	2,53	85,34	4,68	811,79

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		12,63	9,9	8,56	8,47	8,34		47,9	9,58



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA Ing.: melancia, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 10:30H	ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO ARROZ PAPA BETERRABA PICADINHA COZIDA Ing.: alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, beterraba.	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACÉM Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.	PURÊ DE BATATA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: batata inglesa, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO REPOLHO REFOGADO PICADINHO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado, repolho verde, feijão preto.
LANCHE 3 13:00H	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.	LEITE (FORMULA INFANTIL 2) - 180ML Ing.: fórmula infantil (após) 6 meses.
LANCHE 4 15:00H	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO (PEITO) E BATATA Ing.: batata inglesa, alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, macarrão tipo espaguete, óleo de soja, sal refinado, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha.	SUCO NUTRITIVO - COUVE, LARANJA, BETERRABA TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES Ing.: beterraba, couve, laranja, amido de milho, cebola branca, cenoura, farinha de trigo, fermento quimico, óleo de soja, sal refinado, tomate, leite integral uht, ovos de galinha, carne de frango - peito, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito.	CARNE (MOÍDA) COM BATATA E CENOURA ARROZ PAPA Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, arroz branco.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, CHCHU; - M LETRINHA Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, cheiro verde salsinha, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	2700,82	312,9	145,9	97,74	26,82	489,01	273,64	1401,3	12,58	454,79	20,52	4761,69
	Média diária	540,16	62,58	29,18	19,54	5,36	97,8	54,72	280,26	2,51	90,95	4,1	952,33

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		8,37	9,83	8,52	8,34	8,97		44,03	8,81



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 18 - CARDÁPIO 04 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES INTEGRAL - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lipídes totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT