



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2024 **Semana 1 - 06/05/2024 a 10/05/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - COXÃO DURO ABÓBORA REFOGADA PICADINHA	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO PRETO	CENOURA COZIDA ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA, BATATA E ABOBRINHA - M LETRINHA
Ingredientes	maçã, leite em pó, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	laranja, leite em pó, arroz branco, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate.	banana maçã, leite em pó, abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, őrégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne de frango - peito, feijão preto.	melancia, leite em pó, cenoura, arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado.	mamão, leite em pó, batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1635,86	189,54	87,21	60,72	16,88	455,45	138,09	1234,9	7,52	299,51	12,63	2430,92
	Média diária	327,17	37,9	17,44	12,14	3,37	91,09	27,61	246,98	1,5	59,9	2,52	486,18
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1635,86	189,54	87,21	60,72	16,88	455,45	138,09	1234,9	7,52	299,51	12,63	2430,92
	Média diária	327,17	37,9	17,44	12,14	3,37	91,09	27,61	246,98	1,5	59,9	2,52	486,18
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1674,53	198,06	88,1	60,76	17,25	455,45	140,2	1236,91	7,62	304,3	12,77	2436,14
	Média diária	334,9	39,61	17,62	12,15	3,45	91,09	28,04	247,38	1,52	60,86	2,55	487,22
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1674,53	198,06	88,1	60,76	17,25	455,45	140,2	1236,91	7,62	304,3	12,77	2436,14
	Média diária	334,9	39,61	17,62	12,15	3,45	91,09	28,04	247,38	1,52	60,86	2,55	487,22
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1688,38	198,06	90,23	61,3	17,25	455,65	140,2	1237,31	7,79	305,95	13,26	2441,09
	Média diária	337,67	39,61	18,04	12,26	3,45	91,13	28,04	247,46	1,55	61,19	2,65	488,21
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1635,86	189,54	87,21	60,72	16,88	455,45	138,09	1234,9	7,52	299,51	12,63	2430,92
	Média diária	327,17	37,9	17,44	12,14	3,37	91,09	27,61	246,98	1,5	59,9	2,52	486,18
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1023,76	118,07	54,97	38,56	14,23	272,85	53,45	750,98	5,81	204,26	9,42	1617,82
	Média diária	204,75	23,61	10,99	7,71	2,84	54,57	10,69	150,19	1,16	40,85	1,88	323,56



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2024

Semana 2 - 13/05/2024 a 17/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO
LANCHE 2 9:30H E 15:30	MACARRÃO (PENNE) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E CENOURA	ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM	CHUCHU REFOGADO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO CALDO DE FEIJÃO PRETO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU
Ingredientes	laranja, leite em pó, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo penne, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	maçã, leite em pó, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, cebola branca, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito, açafrão, cheiro verde - cebolinha, batata doce.	banana maçã, leite em pó, abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, óregano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne bovina - acém, extrato de tomate.	leite em pó, melão, alho in natura, cebola branca, chuchu, óleo de soja, óregano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, sal refinado, carne de frango - peito, vinagre, feijão preto.	mamão, leite em pó, batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE	CHO	PTN	LIP	FB	VTA	VTC	CA	FE	MG	ZN	NA
		(KCAL)	(G)	(G)	(G)	(G)	(MCG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)	(MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1647,8	185,77	86,04	64,16	13,97	456,55	145,96	1216,97	5,5	260,3	11,5	2429,35
	Média diária	329,56	37,15	17,2	12,83	2,79	91,31	29,19	243,39	1,1	52,06	2,3	485,87
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1647,8	185,77	86,04	64,16	13,97	456,55	145,96	1216,97	5,5	260,3	11,5	2429,35
	Média diária	329,56	37,15	17,2	12,83	2,79	91,31	29,19	243,39	1,1	52,06	2,3	485,87
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1690,08	194,73	87,3	64,32	14,64	456,55	149,24	1221,47	5,68	265,76	11,62	2445,22
	Média diária	338,01	38,94	17,46	12,86	2,92	91,31	29,84	244,29	1,13	53,15	2,32	489,04
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1690,08	194,73	87,3	64,32	14,64	456,55	149,24	1221,47	5,68	265,76	11,62	2445,22
	Média diária	338,01	38,94	17,46	12,86	2,92	91,31	29,84	244,29	1,13	53,15	2,32	489,04
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1704,13	194,73	89,31	64,93	14,64	456,75	149,24	1221,87	5,85	267,11	12,2	2450,17
	Média diária	340,82	38,94	17,86	12,98	2,92	91,35	29,84	244,37	1,17	53,42	2,44	490,03
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1647,8	185,77	86,04	64,16	13,97	456,55	145,96	1216,97	5,5	260,3	11,5	2429,35
	Média diária	329,56	37,15	17,2	12,83	2,79	91,31	29,19	243,39	1,1	52,06	2,3	485,87
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1288,23	128,34	75,5	54,22	11,36	366,3	67,46	967,34	4,88	210,07	10,19	1782,68
	Média diária	257,64	25,66	15,1	10,84	2,27	73,26	13,49	193,46	0,97	42,01	2,03	356,53



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2024

Semana 3 - 20/05/2024 a 24/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ
LANCHE 2 9:30H E 15:30	ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO ARROZ PAPA BETERRABA PICADINHA COZIDA	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA	POLENTA CHUCHU REFOGADO CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO	PURÊ DE BATATA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÊM	ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO REPOLHO REFOGADO CALDO DE FEIJÃO PRETO
Ingredientes	laranja, leite em pó, alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, beterraba.	banana maçã, leite em pó, cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	melancia, leite em pó, alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, chuchu, óregano, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito.	mamão, leite em pó, batata inglesa, margarina vegetal, sal refinado, leite integral uht, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, carne bovina - acêm, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	maçã, leite em pó, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne de frango - peito, cebola branca, repolho verde, açafrão, feijão preto.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1763,44	195,09	89,52	71,81	17,61	479,8	149,63	1268,55	7,2	313,34	10,81	2922,94
	Média diária	352,68	39,01	17,9	14,36	3,52	95,96	29,92	253,71	1,44	62,66	2,16	584,58
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1763,44	195,09	89,52	71,81	17,61	479,8	149,63	1268,55	7,2	313,34	10,81	2922,94
	Média diária	352,68	39,01	17,9	14,36	3,52	95,96	29,92	253,71	1,44	62,66	2,16	584,58
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1808,27	203,64	91,49	72,26	18,27	479,9	151,67	1270,36	7,47	320,08	11,18	2940,4
	Média diária	361,65	40,72	18,29	14,45	3,65	95,98	30,33	254,07	1,49	64,01	2,23	588,08
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1808,27	203,64	91,49	72,26	18,27	479,9	151,67	1270,36	7,47	320,08	11,18	2940,4
	Média diária	361,65	40,72	18,29	14,45	3,65	95,98	30,33	254,07	1,49	64,01	2,23	588,08
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1815,67	203,64	92,57	72,57	18,27	480	151,67	1270,51	7,57	321,13	11,32	2942,85
	Média diária	363,13	40,72	18,51	14,51	3,65	96	30,33	254,1	1,51	64,22	2,26	588,57
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1763,44	195,09	89,52	71,81	17,61	479,8	149,63	1268,55	7,2	313,34	10,81	2922,94
	Média diária	352,68	39,01	17,9	14,36	3,52	95,96	29,92	253,71	1,44	62,66	2,16	584,58
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1122,19	107,75	63,32	50,77	14,63	297,9	65,03	784,91	6,02	219,4	8,34	1939,31
	Média diária	224,43	21,55	12,66	10,15	2,92	59,58	13	156,98	1,2	43,88	1,66	387,86



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua das Dálias, 132-N, Módulo 4, (66)3566-2199
merenda.smec@juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2024

Semana 4 - 27/05/2024 a 31/05/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA	CENOURA COZIDA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE (COXÃO DURO) E CENOURA	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA	COUVE REFOGADA ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO PRETO
Ingredientes	laranja, leite em pó, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	melancia, leite em pó, cenoura, arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate, tomate, cheiro verde - cebolinha.	leite em pó, melão, alho in natura, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, macarrão tipo parafuso, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha.	maçã, leite em pó, alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	banana maçã, leite em pó, alho in natura, cebola branca, couve, óleo de soja, arroz branco, sal refinado, carne de frango - peito, feijão preto.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 1 - 4 A 6 MESES	Semana	1733,89	203,03	91,37	63,56	18,87	455,45	69,29	1244,91	9,19	326,8	13,78	2657,79
	Média diária	346,77	40,6	18,27	12,71	3,77	91,09	13,85	248,98	1,83	65,36	2,75	531,55
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1733,89	203,03	91,37	63,56	18,87	455,45	69,29	1244,91	9,19	326,8	13,78	2657,79
	Média diária	346,77	40,6	18,27	12,71	3,77	91,09	13,85	248,98	1,83	65,36	2,75	531,55
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1757,14	208,02	92,11	63,65	19,34	455,45	71,66	1248,27	9,34	330,49	13,87	2678,21
	Média diária	351,42	41,6	18,42	12,73	3,86	91,09	14,33	249,65	1,86	66,09	2,77	535,64
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 11 A 15 ANOS	Semana	1757,14	208,02	92,11	63,65	19,34	455,45	71,66	1248,27	9,34	330,49	13,87	2678,21
	Média diária	351,42	41,6	18,42	12,73	3,86	91,09	14,33	249,65	1,86	66,09	2,77	535,64
Faixa etária ENSINO MÉDIO 16 e 17 anos (ESTADO)	Semana	1783,09	211,92	93,69	64,03	19,49	455,55	71,66	1249,27	9,49	332,94	14,05	2681,01
	Média diária	356,61	42,38	18,73	12,8	3,89	91,11	14,33	249,85	1,89	66,58	2,81	536,2
Faixa etária FAIXA RESTRIÇÃO ALIMENTAR	Semana	1733,89	203,03	91,37	63,56	18,87	455,45	69,29	1244,91	9,19	326,8	13,78	2657,79
	Média diária	346,77	40,6	18,27	12,71	3,77	91,09	13,85	248,98	1,83	65,36	2,75	531,55
Faixa etária PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Semana	1262,23	137,17	72,33	49,34	17,72	363,8	63,24	1009	8,33	269,22	12,08	1757,94
	Média diária	252,44	27,43	14,46	9,86	3,54	72,76	12,64	201,8	1,66	53,84	2,41	351,58

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C