



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026

Semana 1 - 04/05/2026 a 08/05/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg.	ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJAO COM CENOURA E BATATA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne de frango - filé de peito, batata inglesa, cenoura, feijão carioca - kg.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: abobrinha verde, alho in natura - kg, cebola branca, óleo de soja - und, orégano pct 100g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, carne bovina - coxão duro, colorau pct 500g, feijão preto - kg.	ARROZ PAPA BETERRABA PICADINHA COZIDA CALDO DE FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, feijão preto - kg, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE DESFIADO (COXÃO DURO), CENOURA, CHCHU Ing.: carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, chuchu, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1697,91	203,48	86,07	62,56	24,37	454,05	131,24	1265,87	9,72	350,8	12,36	2972,29
	Média diária	339,58	40,69	17,21	12,51	4,87	90,81	26,24	253,17	1,94	70,16	2,47	594,45

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,12	2,8	3,71	3,82	3,59		17,04	3,41	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026

Semana 2 - 11/05/2026 a 15/05/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó - pct 400g, melão.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CALDO DE FEIJÃO BETERRABA PICADINHA COZIDA ARROZ PAPA C/ CARNE MOIDA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, arroz branco pct 5kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cheiro verde - cebolinha.	CHUCHU REFOGADO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, sal refinado, tomate - kg, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: abobrinha verde, alho in natura - kg, cebola branca, óleo de soja - und, orégano pct 100g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg, extrato de tomate 190g, açafrão pct 30g, carne de frango - filé de peito.	CALDO DE FEIJÃO PRETO CARNE (ACEM) DESFIADA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA BATIDA Ing.: alho in natura - kg, feijão preto - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA ABÓBORA REFOGADA PICADINHA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, abóbora madura, cebola branca, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - coxão duro, colorau pct 500g, feijão preto - kg.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1808,07	217,13	91,65	66,9	29,47	454,05	143,11	1304,26	11,9	409,36	14,05	3331,89
	Média diária	361,61	43,42	18,33	13,38	5,89	90,81	28,62	260,85	2,38	81,87	2,81	666,37

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			2,92	3,82	3,43	3,52		3,99	17,68	3,54



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 **Semana 3 - 18/05/2026 a 22/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó - pct 400g, melão.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg.	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA Ing.: cenoura, alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, arroz branco pct 5kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	CHUCHU REFOGADO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, orégano pct 100g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, sal refinado, tomate - kg, arroz branco pct 5kg, feijão preto - kg.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU; Ing.: carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA REPOLHO REFOGADO PICADINHO BOBÓ DE GALINHA - COM BATATA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, repolho verde - kg, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 190g, tomate - kg, leite integral uht, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1683,59	197,91	83,71	64,59	21,06	456,15	153,61	1272,3	9,01	328,96	12,95	2952,73
	Média diária	336,71	39,58	16,74	12,91	4,21	91,23	30,72	254,46	1,8	65,79	2,59	590,54

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		3,06	3,48	4	3,48	3,42		17,44	3,49	



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 **Semana 4 - 25/05/2026 a 29/05/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA Ing.: melancia, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 190g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg, batata doce.	CENOURA COZIDA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: cenoura, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate 190g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg.	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO PURÊ DE ABÓBORA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, arroz branco pct 5kg, cebola branca, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, abóbora madura, tomate - kg.	ARROZ PAPA CARNE (MÚSCULO) DESFIADA AO MOLHO. COM BATATA - - Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (ACÉM) DESFIADA, BATATA, CENOURA, CHUCHU E FEIJÃO Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1724,94	211,31	86,24	62,26	22,36	454,15	74,91	1245,33	9,44	342,4	13,92	2942,24
	Média diária	344,98	42,26	17,24	12,45	4,47	90,83	14,98	249,06	1,88	68,48	2,78	588,44

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES			3,28	3,18	3,35	3,01	3,44	16,26	3,25	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

* AS PREPARAÇÕES DEVE ESTAR BEM COZIDAS E AMASSADAS COM O GARFO.

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT