



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2025

Semana 1 - 01/12/2025 a 05/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco.	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ CENOURA Ing.: alho in natura, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca, arroz branco, carne de frango - peito.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO ABÓBORA REFOGADA PICADINHA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado, abóbora madura, cebola branca, tomate, cheiro verde - cebolinha, feijão preto.	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA COM CENOURA PICADINHA E CARNE DESFIADA ACEM Ing.: alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1856,99	229,74	95,04	64,32	25,41	455,45	128,43	1277,83	10,69	377,44	15,11	2862,67
	Média diária	371,39	45,94	19	12,86	5,08	91,09	25,68	255,56	2,13	75,48	3,02	572,53

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,92	2,38	2,78	3,61	3,03		14,72	2,94



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2025

Semana 2 - 08/12/2025 a 12/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó, melão.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	POLENTA COM PEITO FRANGO AO MOLHO Ing.: alho in natura, cebola branca, extrato de tomate, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, tomate, açafrão, carne de frango - filé de peito.	ARROZ PAPA CARNE PICADINHA AO MOLHO - PATINHO BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: arroz branco, alho in natura, óleo de soja, sal refinado, carne bovina - patinho, cebola branca, extrato de tomate, tomate, vinagre, cheiro verde - cebolinha, batata doce.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne bovina - acém, extrato de tomate, feijão preto.	CHUCHU REFOGADO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: alho in natura, cebola branca, chuchu, óleo de soja, orégano, açafrão, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, sal refinado, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau, óleo de soja, sal refinado, tomate, macarrão padre nosso, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1556,89	175,01	77,81	63,23	13,98	455,15	148,91	1211,5	5,3	252,8	10,6	2415,39
	Média diária	311,37	35	15,56	12,64	2,79	91,03	29,78	242,3	1,06	50,56	2,12	483,07

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,19	3,23	3,2	3,14	3,18		14,94	2,99



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2025

Semana 3 - 15/12/2025 a 19/12/2025

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA Ing.: melancia, leite em pó.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO ARROZ PAPA BETERRABA PICADINHA COZIDA Ing.: alho in natura, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau, extrato de tomate, óleo de soja, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, beterraba.	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA Ing.: cenoura, alho in natura, feijão carioca, óleo de soja, sal refinado, arroz branco, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau, cheiro verde - cebolinha.	POLENTA CHUCHU REFOGADO CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: alho in natura, cebola branca, fubá de milho, óleo de soja, sal refinado, açafrão, cheiro verde - cebolinha, chuchu, orégano, extrato de tomate, tomate, carne de frango - peito.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: abobrinha verde, alho in natura, cebola branca, óleo de soja, orégano, sal refinado, tomate, cheiro verde - cebolinha, arroz branco, carne bovina - acém, extrato de tomate.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - PATINHO REPOLHO REFOGADO PICADINHO CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco, alho in natura, carne bovina - patinho, óleo de soja, sal refinado, repolho verde, feijão preto.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Semana	1788,97	202,76	91,64	70,09	17,9	455,85	140,39	1246,55	7,73	314,47	12,28	2974,55
	Média diária	357,79	40,55	18,32	14,01	3,58	91,17	28,07	249,31	1,54	62,89	2,45	594,91

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,92	3,07	3,22	2,89	3,36		15,46	3,09

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT