



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 1 - 05/10/2026 a 09/10/2026

| Horários              | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 5<br><br>14:30 | CARNE (MOÍDA) AO MOLHO<br><br>MAÇÃ<br><br>MACARRÃO (ESPAGUETE) AO MOLHO<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, maçã, macarrão tipo espagete 1 kg. | CARNE (ACEM) AO MOLHO.<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, alface fresca - und. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)<br><br>SALADA DE PEPINO<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, pepino. | BOLO DE CHOCOLATE<br><br>SALADA FRUTA<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana maçã, laranja, maçã, mamão, melão, manga. | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>MELÃO<br><br>HAMBÚRGUER SAUDÁVEL<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, melão, alface fresca - und, sal refinado, tomate - kg, pão de leite, queijo tipo mussarela, carne bovina - moída de (patinho). |
| LANCHE 6<br><br>17:00 | BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>Ing.: biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.                                                                                                                                                                                 | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>BOLO MESCLADO<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - dúzia.                                                                    | VITAMINA DE BANANA<br><br>PÃO DE LEITE COM MARGARINA -<br><br>Ing.: banana nanica, leite integral uht, uva passa branca, margarina vegetal pote 500g, pão de leite.                                                                                                                                                                        | BANANA MAÇÃ<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.                                                                                                                                                                                                       | CHÁ MATE<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.                                                                                                                      |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 1979,03       | 297,88     | 84,62      | 52,79      | 16,09     | 175,23       | 64,58       | 571,56     | 8,68       | 266,82     | 16,46      | 2661,29    |
|                                                | Média diária | 395,8         | 59,57      | 16,92      | 10,55      | 3,21      | 35,04        | 12,91       | 114,31     | 1,73       | 53,36      | 3,29       | 532,25     |

Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 3,6           | 4,6         | 4,38         | 2,68         | 6,38        |        | 21,64        | 4,33         |



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 2 - 12/10/2026 a 16/10/2026

| Horários              | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 5<br><br>14:30 | BOLO DE CENOURA<br><br>LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>MAÇÃ<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, maçã. | CARNE (MOÍDA) AO MOLHO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>SALADA DE ALFACE E REPOLHO<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, repolho verde - kg. | ARROZ BRANCO<br><br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br><br>ABOBRINHA VERDE REFOGADA<br><br>CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA)<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g. | ARROZ BRANCO<br><br>COUVE REFOGADA<br><br>FALSA FEIJOADA ( SUINA E BOVINA)<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suína - paleta. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha. |
| LANCHE 6<br><br>17:00 | CHÁ MATE<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.                                                                                                                                                                     | CANJICA<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, canjica branca pct 500g, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MELANCIA<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: melancia, biscoito salgado cracker - pct 345g.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>BOLO DE CHOCOLATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.           | LEITE COM ACHOCOLATADO<br><br>PÃO DE LEITE COM MARGARINA -<br><br>Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, margarina vegetal pote 500g, pão de leite.                                                                          |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 2198,42       | 335,6      | 72,41      | 63,55      | 18,42     | 195,71       | 39,42       | 685,52     | 9,31       | 309,39     | 14,09      | 3086,36    |
|                                                | Média diária | 439,68        | 67,12      | 14,48      | 12,71      | 3,68      | 39,14        | 7,88        | 137,1      | 1,86       | 61,87      | 2,81       | 617,27     |

Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 4             | 2,8         | 2,99         | 2,87         | 5,26        |        | 17,92        | 3,58         |



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1  
[nutricao@edu.juina.mt.gov.br](mailto:nutricao@edu.juina.mt.gov.br)



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 3 - 19/10/2026 a 23/10/2026

| Horários          | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 5<br>14:30 | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA<br><br>SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas. | ARROZ BRANCO<br><br>CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA<br><br>SALADA DE ALFACE COM RÚCULA<br><br>FAROFA DE BANANA DA TERRA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra. | ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br><br>FEIJÃO PRETO COZIDO<br><br>COXA FRANGO ASSADA COM BATATA DOCE<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g. | ARROZ BRANCO<br><br>FILÉ PEIXE (TILÁPIA) COM BATATA INGLESA<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, filé de peixe tilápia. | MAÇÃ<br><br>SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU;<br><br>Ing.: maçã, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha. |
| LANCHE 6<br>17:00 | BANANA MAÇÃ<br><br>BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.                                                                                                                                                                                              | BOLO DE FUBÁ<br><br>CHÁ MATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.                                                                                                                                                              | BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA)<br><br>VITAMINA DE FRUTAS (POLPA)<br><br>Ing.: biscoito doce pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht.                                                                                                                                                                                                                                                      | SALADA FRUTA<br><br>Ing.: banana maçã, laranja, maçã, mamão, melão, manga.                                                                                                                                                                                                                        | MINGAU DE CHOCOLATE<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, amido de milho pct 500g, coco ralado pct 100g, leite integral uht, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.                                                                                                  |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 1977,52       | 315,26     | 64,85      | 52,8       | 18,5      | 52,85        | 71,25       | 333,08     | 6,73       | 229,04     | 10,96      | 3053,35    |
|                                                | Média diária | 395,5         | 63,05      | 12,97      | 10,56      | 3,7       | 10,57        | 14,25       | 66,61      | 1,34       | 45,8       | 2,19       | 610,67     |

Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 3,23          | 2,88        | 3,27         | 4,62         | 3,4         |        | 17,4         | 3,48         |



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 4 - 26/10/2026 a 30/10/2026

| Horários          | Segunda-Feira                                                                                                                                                                                                                                                            | Terça-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Quinta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 5<br>14:30 | MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA<br><br>Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, orégano pct 10g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br><br>CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA)<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha. | MAÇÃ<br><br>SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE MOÍDA, LENTILHA, CENOURA E BATATA;<br><br>Ing.: maçã, batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, lentilha pct 500g, cheiro verde - cebolinha. | ARROZ BRANCO<br><br>MELÃO<br><br>CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA -<br><br>Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melão, batata inglesa, carne bovina - músculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha. | BOLO DE CHOCOLATE<br><br>IOGURTE CASEIRO DE FRUTA<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, banana nanica, polpa de frutas, ameixa seca, iogurte natural. |
| LANCHE 6<br>17:00 | CHÁ MATE<br><br>BISCOITO DOCE ( TIPO MAIZENA )<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.                                                                                                                                           | LARANJA<br><br>ARROZ DOCE<br><br>Ing.: laranja, arroz branco pct 5kg, açúcar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia.                                                                                                                                                                                                           | CHÁ MATE<br><br>BOLO MESCLADO<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.                                                                   | SUCO DE FRUTAS - POLPA<br><br>PÃO DE LEITE - com margarina<br><br>Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, margarina vegetal pote 500g, pão de hot dog.                                                                                                                                                   | BISCOITO SALGADO CRACKER<br><br>BANANA NANICA<br><br>Ing.: biscoito salgado cracker - pct 345g, banana nanica.                                                                                                                                                                                                                            |

| Composição nutricional                         |              | ENE<br>(KCAL) | CHO<br>(G) | PTN<br>(G) | LIP<br>(G) | FB<br>(G) | VTA<br>(MCG) | VTC<br>(MG) | CA<br>(MG) | FE<br>(MG) | MG<br>(MG) | ZN<br>(MG) | NA<br>(MG) |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Faixa etária<br>ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS | Semana       | 1893,67       | 317        | 63,53      | 43,48      | 12,88     | 113,2        | 113,52      | 377,84     | 6,82       | 202,84     | 12,4       | 2051,95    |
|                                                | Média diária | 378,73        | 63,4       | 12,7       | 8,69       | 2,57      | 22,64        | 22,7        | 75,56      | 1,36       | 40,56      | 2,48       | 410,39     |

### Custo

| Faixa etária                   | Domingo | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Total Semana | Média Diária |
|--------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|--------------|--------------|
| ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS |         | 1,56          | 3,06        | 3,63         | 4,3          | 3,31        |        | 15,86        | 3,17         |

|         |                 |                       |                      |               |            |                          |
|---------|-----------------|-----------------------|----------------------|---------------|------------|--------------------------|
| Legenda | ENE - Energia   | LIP - Lipídeos totais | FB - Fibra Alimentar | MG - Magnésio | NA - Sódio | VTA - Retinol Vitamina A |
|         | PTN - Proteínas | CHO - Carboidratos    | CA - Cálcio          | FE - Ferro    | ZN - Zinco | VTC - Vitamina C         |



## RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL- 2026

Semana 4 - 26/10/2026 a 30/10/2026

---

Daniele Carminati Fecho  
Nutricionista  
CRN1-6737 MT

---

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça  
Nutricionista  
CRN1- 16921 MT