



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 1 - 31/08/2026 a 04/09/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 5 14:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO MAÇÃ MACARRÃO (ESPAGUETE) AO MOLHO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, maçã, macarrão tipo espaguete 1 kg.	CARNE (ACEM) AO MOLHO. ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, alface fresca - und.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) SALADA DE PEPINO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g, pepino.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA COM BATATA DOCE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata doce, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), FEIJÃO, CENOURA, BATATA E CHUCHU MELÃO Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha, melão.
LANCHE 6 17:00	BISCOITO SALGADO CRACKER SUCO DE FRUTAS - POLPA Ing.: biscoito salgado cracker - pct 345g, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas.	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO MESCLADO Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, ovos de galinha - dúzia.	VITAMINA DE BANANA PÃO DE LEITE COM MARGARINA - Ing.: banana nanica, leite integral uht, uva passa branca, margarina vegetal pote 500g, pão de leite.	BANANA MAÇÃ MINGAU DE CHOCOLATE Ing.: banana maçã, açúcar cristal pct 2kg, amido de milho pct 500g, coco ralado pct 100g, leite integral uht, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	CHÁ MATE BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2118,53	324,5	77,01	59,58	21,21	216,08	57,23	593,44	9,68	308,18	15,23	3163,97
	Média diária	423,7	64,9	15,4	11,91	4,24	43,21	11,44	118,68	1,93	61,63	3,04	632,79

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		3,6	4,9	4,21	3,65	2,97		19,33	3,87



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 2 - 07/09/2026 a 11/09/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 5 14:30	BOLO DE CENOURA LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ Ing.: açúcar cristal pct 2kg, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, maçã.	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE E REPOLHO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, repolho verde - kg.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ABOBRINHA VERDE REFOGADA CARNE DE FRANGO ASSADO (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, abobrinha verde, cebola branca, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g, vinagre - frasco 750g.	ARROZ BRANCO COUVE REFOGADA FALSA FEIJOADA (SUINA E BOVINA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suína - paleta.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 6 17:00	CHÁ MATE BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.	CANJICA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, canjica branca pct 500g, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado.	MELANCIA BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: melancia, biscoito salgado cracker - pct 345g.	SUCO DE FRUTAS - POLPA BOLO DE CHOCOLATE Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA - Ing.: leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado, margarina vegetal pote 500g, pão de leite.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2286,6	348,83	75,95	66,12	21,37	289,53	37,18	704,86	11,35	342,29	14,63	3269,3
	Média diária	457,32	69,76	15,19	13,22	4,27	57,9	7,43	140,97	2,27	68,45	2,92	653,86

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,1	2,8	2,82	2,91	5,95		18,58	3,72



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MÓDULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 3 - 14/09/2026 a 18/09/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 5 14:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO POLENTA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, fubá de milho 1 kg, açafrão pct 30g.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA FAROFA DE BANANA DA TERRA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO COXA FRANGO ASSADA COM BATATA DOCE Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata doce, carne de frango - coxa e sobrecoxa, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO FILÉ PEIXE (TILÁPIA) COM BATATA INGLESA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, filé de peixe tilápia.	MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), CENOURA, CHUCHU; Ing.: maçã, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.
LANCHE 6 17:00	BANANA MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE Ing.: açúcar cristal pct 2kg, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, fubá de milho 1 kg, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, leite pasteurizado, chá mate pct 250g.	BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) Ing.: biscoito doce pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht.	SALADA FRUTA Ing.: banana maçã, laranja, maçã, mamão, melão, manga.	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO Ing.: margarina vegetal pote 500g, pão francês - kg, leite integral uht, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2048,37	312,36	69,83	59,81	19,84	160,48	73,49	484,63	7,69	256,98	13,12	3352,83
	Média diária	409,67	62,47	13,96	11,96	3,96	32,09	14,69	96,92	1,53	51,39	2,62	670,56

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,77	2,88	3,19	4,62	5,02		18,48	3,7	



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 4 - 21/09/2026 a 25/09/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 5 14:30	MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA BANANA NANICA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, óleo de soja - und, orégano pct 10g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, banana nanica.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE DE FRANGO AO MOLHO - (COXA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne de frango - coxa e sobrecoxa, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.	MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE MOÍDA, LENTILHA, CENOURA E BATATA; Ing.: maçã, batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, lentilha pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO MELÃO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, melão, batata inglesa, carne bovina - músculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	SUCO DE FRUTAS - POLPA SANDUÍCHE NATURAL Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, alho in natura - kg, amido de milho pct 500g, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, leite integral uht, iogurte natural, pão de forma, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.
LANCHE 6 17:00	CHÁ MATE BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, biscoito doce pct 345g.	LARANJA ARROZ DOCE Ing.: laranja, arroz branco pct 5kg, açúcar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, cravo da índia.	CHÁ MATE BOLO MESCLADO Ing.: açúcar cristal pct 2kg, chá mate pct 250g, farinha de trigo - kg, fermento químico pct 100g, óleo de soja - und, leite integral uht, ovos de galinha - dúzia, achocolatado 750g, cacau em pó 100% pct 200g, leite pasteurizado.	SUCO DE FRUTAS - POLPA PÃO DE LEITE - com margarina Ing.: açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, margarina vegetal pote 500g, pão de hot dog.	BANANA MAÇÃ BISCOITO SALGADO CRACKER Ing.: banana maçã, biscoito salgado cracker - pct 345g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	2011,62	345,9	68,25	43,06	17,04	95,33	128,17	342,61	9,3	228,1	12,52	1994,44
	Média diária	402,32	69,18	13,65	8,61	3,4	19,06	25,63	68,52	1,86	45,62	2,5	398,88

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		2,24	3,06	3,83	4,3	3,63		17,06	3,41



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL - 2026

Semana 5 - 28/09/2026 a 02/10/2026

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 5 14:30	BANANA MAÇÃ SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (COXÃO DURO), CENOURA, CHCHU Ing.: banana maçã, carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, chuchu, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão de letrinha.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTAS - POLPA MELÃO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, açúcar cristal pct 2kg, polpa de frutas, melão.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCA DE CARNE (PATINHO) COM MANDIOCA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	MACARRÃO (ESPAGUETE) COM FRANGO - PEITO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo espaguete 1 kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, banana nanica.
LANCHE 6 17:00	BISCOITO SALGADO CRACKER VITAMINA DE FRUTAS (POLPA) Ing.: biscoito salgado cracker - pct 345g, polpa de frutas, leite integral uht.	CANJICA AMARELA Ing.: açúcar cristal pct 2kg, coco ralado pct 100g, leite integral uht, canela em pó 10g, leite pasteurizado, canjica amarela- 500g.	MELANCIA Ing.: melancia.	LARANJA BISCOITO DOCE (TIPO MAIZENA) Ing.: laranja, biscoito doce pct 345g.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS	Semana	1654,18	268,02	61,46	41,14	19,14	53	141,88	425,48	8,27	293,34	10,41	2669,54
	Média diária	330,83	53,6	12,29	8,22	3,82	10,6	28,37	85,09	1,65	58,66	2,08	533,9

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
ENSINO FUNDAMENTAL 6 A 10 ANOS		4,12	3,63	2,71	3,24	3,2		16,9	3,38

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C



RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 40 - CARDÁPIO - EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL- 2026

Semana 5 - 28/09/2026 a 02/10/2026

Daniele Carminati Fecho
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT